



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران**

**دانشکده پرستاری و مامایی**

**رساله دکتری بهداشت باروری**

**عنوان:**

**تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت**

**اساتید راهنما: دکتر زهرا بهبودی مقدم و دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی**

**استاد مشاور: دکتر مینو محرز**

**دانشجو: زهره خلجی نیا**

**دی 1394**

### عنوان: تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت

**مقدمه:** بارداری یک دوره بحرانی برای هر زن است، اما این دوره برای زنان HIV مثبت بسیار حساس و چالش برانگیز می‌باشد. زنان HIV مثبت، در طی بارداری با یک بحران روانشناختی روبرو هستند و نیازهای منحصر به فردی دارند، با این وجود اطلاعات اندکی در زمینه تجربه بارداری در زنان HIV مثبت وجود دارد. لذا مطالعه حاضر با هدف شناخت عمیق تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت انجام شده است.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه کیفی با رویکرد پدیدارشناسی هرمنیوتیک می‌باشد. 12 زن HIV مثبت که به مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری بیمارستان امام خمینی مراجعه کرده بودند، برای شرکت در مطالعه با نمونه‌گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند. از مصاحبه‌های عمیق نیمه ساختار یافته جهت جمع آوری داده‌ها استفاده شد. داده‌ها پس از انجام 16 مصاحبه با طول مدت بین 40 تا 90 دقیقه با مشارکت‌کنندگان به غنا و تعمیق لازم رسید و سپس با روش دیکلمن (1989) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** پس از تحلیل داده‌ها 4 درونمایه اصلی و 9 درونمایه فرعی ظاهر شد. درونمایه‌های اصلی بارداری در زنان HIV مثبت شامل "بازگشت دوباره به زندگی" بود که از درونمایه‌های فرعی "به سوی مادر شدن"، "ثبات و حمایت" و "خشنودی" تشکیل شده است. درونمایه اصلی دیگر "دوگانگی احساس" بود که شامل درونمایه‌های فرعی "بیم" و "امید" می‌باشد. "سرزنش" و "طرد شدگی" درونمایه‌های فرعی "تجدید انگ" را تشکیل دادند. "استعانت از درگاه الهی" نیز شامل درونمایه‌های فرعی توکل به خدا و ارتباط با خدا بود.

**نتیجه‌گیری:** نتایج مطالعه نشان داد اگر چه تجربه بارداری در زنان HIV مثبت با احساس عمیق ترس از انتقال بیماری، مرگ زود هنگام، سرزنش و طرد شدن همراه است، داشتن کودک به منزله پنجره امید می‌باشد. مادر شدن به زندگی آنان معنا بخشیده و زمینه را برای بازگشت به زندگی فراهم می‌کند. یافته‌های حاصل از این پژوهش، لزوم طراحی و اجرای برنامه‌ها و مداخله‌های همه جانبه و متناسب برای داشتن حس خوشایند از بارداری در این زنان را مورد تأکید قرار می‌دهد.

**کلید واژه‌ها:** تجربه زیسته، بارداری، زنان HIV مثبت.



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

Reproductive Health thesis

The Lived Experiences of Pregnancy in Women with HIV

Supervisors: doctor Zahra Behboodi - moghadam and doctor  
Nikbakht nasrabadi  
Advisor: docter minoo mohraz

Student: Zohre Khalajinia

**1394**

## **Abstract**

### **The Lived Experiences of Pregnancy in Women with HIV**

**Background:** although pregnancy is a challenging period for any woman, it is a more sensitive and challenging time for women living with HIV. HIV-infected women during pregnancy are facing a psychological crisis and their needs are unique. However, little is known about the experience of pregnancy in HIV-positive women. The present study aimed to explore the lived experience of pregnancy in HIV-positive women.

**Methodology:** This is a qualitative study with hermeneutic phenomenological approach. 12 HIV-infected pregnant women who referred to counseling center for behavioral diseases in Imam Khomeini Hospital were recruited through purposive sampling. Data were collected through semi-structured interviews the richness of data was achieved after 16 interviews during 40 to 90 min with participants and then was analyzed by the method proposed by Diekelmann (1989).

**Findings:** After data analysis, 4 main themes and 9 sub-themes emerged. These themes include: "return to life" with the three sub-themes of experience of motherhood, stability and protection, and gratification. "Duality of feeling" with the sub-themes of fear and hope; "renewal of stigma" with sub-themes blame and rejection; "the help of God" with sub-themes of trust in God and relationship with God.

**Conclusion:** The study results revealed that although the experience of pregnancy in HIV-positive women was associated with a deep sense of fear of mother-to-child transmission of HIV, early death, blame and rejection, for the participants, pregnancy, and having children was viewed as a window of hope. Motherhood gave their lives meaning and provided for them to return to life. The findings of this study emphasize on the need to design and implement comprehensive prevention strategies and interventions tailored to have a good feeling of pregnancy in these women.

**Keywords:** Lived experience, Pregnancy, HIV-positive women.