



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تبعیت از درمان و ارتباط آن با حمایت خانواده در معتادان تحت  
درمان در مراکز ترک اعتیاد شهرستان تکاب، ۱۴۰۰**

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش روان پرستاری)

نگارنده:

سیما کاظمی

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر فاطمه نوغانی

استاد مشاور علمی:

سرکار خانم دکتر نسرين نيك پيما

استاد مشاور آمار:

جناب آقای هادی نوری

۱۴۰۰

## چکیده پژوهش

عنوان: بررسی تبعیت از درمان و ارتباط آن با حمایت خانواده در معتادان تحت درمان در مراکز ترک اعتیاد شهرستان تکاب، ۱۴۰۰

**مقدمه و هدف:** شناسایی عوامل مرتبط با تبعیت از درمان در افراد معتاد می تواند به پایداری به درمان در مدت طولانی کمک کند. یکی از عواملی که ممکن است به صورت بالقوه با تبعیت از درمان در این گروه از افراد مرتبط باشد حمایت خانواده است و عوامل خانوادگی مثل وجود حمایت خانواده می تواند به عنوان یک سپر حفاظتی در محیط های اجتماعی پرخطر عمل کند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین تبعیت از درمان و ارتباط آن با حمایت خانواده در معتادان تحت درمان در مراکز ترک اعتیاد شهرستان تکاب انجام شد.

**مواد و روش ها:** این پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی است که به صورت مقطعی در سال ۱۴۰۰ در شهرستان تکاب انجام شد. جامعه پژوهش معتادان مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد "خانه سبز" و "خانه امید" بودند. تعداد ۱۷۲ نفر بر اساس فرمول حجم نمونه گیری کوکران به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده براساس معیارهای ورود به پژوهش انتخاب شدند. پس از اخذ رضایت نامه آگاهانه، پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، تبعیت از درمان مدانلو و حمایت خانواده پرسیدانو و هلر توسط نمونه های پژوهش تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-22 انجام شد.

**یافته ها:** نتایج همبستگی پیرسون نشان داد رابطه مثبت و معناداری بین حمایت خانواده با تبعیت از درمان و مؤلفه های اهتمام در درمان، تمایل به مشارکت در درمان، توانایی تطابق، تلفیق درمان با زندگی، چسبیدن به درمان، تعهد به درمان و تدبیر در اجرای درمان وجود دارد ( $P < 0/01$ ).

**نتیجه گیری:** یافته های این پژوهش نشان داد که ۷۲/۱ درصد نمونه های پژوهش تبعیت از درمان خیلی خوب داشتند و رابطه مستقیم بین حمایت خانواده با تبعیت از درمان وجود دارد و با وجود این ارتباط، می توان مداخلاتی برای ارتقاء حمایت خانواده طراحی کرد تا از این طریق تبعیت از درمان افزایش یابد.

**کلید واژه ها:** اعتیاد، تبعیت از درمان، حمایت خانواده



Teheran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery

Title:

**Assessment of adherence to treatment and its relationship  
with family support in addicts under treatment under the  
auspices of addiction treatment centers in Takab city,  
2021.**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)  
Degree In Psychiatric Nursing

By:

Sima Kazemi

Supervisor:

Dr. Fatemeh noughani

Consultant:

Dr. Nasrin Nikpeyma

Statistic:

Mr. Hadi Nouri

2021

## **Abstract**

**Introduction and Objective:** Identifying factors associated with adherence to treatment in addicted individuals can help adhere to long-term treatment. One of the factors that may be potentially associated with treatment in this group of people is family support, and family factors such as family support can act as a protective shield in high-risk social settings. Therefore, the present study was conducted to determine the adherence to treatment and its relationship with family support in addicts under treatment in addiction treatment centers in Takab city.

**Materials and Methods:** This study is a descriptive - correlational research that was conducted cross-sectionally in 2021 in Takab city. The study population was addicts referred to the "Khaneye Sabz" and "Khaneye Omid" addiction treatment centers. A total of 172 individuals were selected based on the Cochran sampling volume formula by simple random sampling based on inclusion criteria. After obtaining informed consent, questionnaires of demographic information, Madanloo treatment adherence, and Procidano and Heller family support were completed by the research samples. Data analysis was performed using SPSS-22 software.

**Results:** The results of Pearson correlation showed a positive and significant relationship between family support and adherence to treatment and components of treatment effort, willingness to participate in treatment, ability to adapt, integrate treatment with life, cling to treatment, commitment to treatment and tact in the implementation of treatment ( $P < 0.01$ ).

**Conclusion:** The findings of this study showed that there is a positive and significant relationship between family support and adherence to treatment and its components, and nurses and health care providers can consider strategies of adherence to treatment in addicted patients in their programs.

**Keywords:** Addiction, Adherence to Treatment, Family Support