



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط بروز حملات قلبی با نوسانات دما در ساکنین شهر تهران،

۱۳۸۸-۱۳۹۸

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت ویژه بزرگسال

نگارنده:

ساشا کاکایی

استاد راهنما:

دکتر زهرا عباسی دولت آبادی

اساتید مشاور:

دکتر معصومه ذاکری مقدم

دکتر سعیده بهرام پوری

۱۴۰۰

چکیده فارسی:

مقدمه و هدف: بیماری‌های قلبی‌عروقی جز ده عامل اول مرگ در دنیا شناخته شده‌اند و ۸۰٪ از این مرگ‌ها در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران رخ می‌دهد. بیماری‌های قلبی‌عروقی تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله استرس‌سورهای محیطی همچون دما قرار دارند. در مطالعات بسیاری ارتباط میان کاهش دما و افزایش بروز حملات قلبی تعیین شده است ولی با وجود انجام مطالعات متعدد در طی سال‌های اخیر ارتباط میان افزایش دما و بروز حملات قلبی، تأیید نشده است. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بروز حملات قلبی با نوسانات دما در ساکنین شهرتهران، ۱۳۸۸-۱۳۹۸ می باشد.

روش کار: در مطالعه توصیفی تحلیلی مقطعی حاضر با استفاده از روش سرشماری، اطلاعات ثبت شده تمامی ساکنین شهر تهران و مراجعه‌کننده به بخش اورژانس بیمارستان‌های دولتی آموزشی تحت پوشش دانشگاه‌های علوم پزشکی سه گانه واقع در شهر تهران (تهران، ایران و شهید بهشتی) در شهر تهران با تشخیص حملات قلبی در سامانه سپاس در طی بازه ده ساله (از ابتدای فروردین ۱۳۸۸ تا انتهای فروردین ۱۳۹۸) گردآوری شد. با روش تمام شماری، همچنین تمام اطلاعات مرتبط با دما در بازه زمانی قید شده به تفکیک روز و ساعت از سازمان هواشناسی شهر تهران گردآوری گردید. جهت تحلیل داده‌ها از مدل رگرسیون دو جمله ای منفی استفاده شد. داده‌ها با نرم افزار STATA و در سطح معنی داری ۰۰۵. تحلیل شد.

یافته‌ها: براساس تحلیل اطلاعات ۶۲۳۷۱ نفر در بازه زمانی ۱۳۸۸ الی ۱۳۹۸ نشان داد که بین افزایش دما، نوسان دما (موج گرما) و بروز حملات قلبی رابطه معنی دار وجود دارد ($P < 0.05$) بدین شکل که افزایش دما موجب افزایش ۱,۲۶ درصدی میزان مراجعات به بیمارستان های شهر تهران شده است. اما بین کاهش دما، نوسان دما (موج سرما) و بروز حملات قلبی رابطه معنی داری وجود ندارد ($P > 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته‌ها افزایش دما و موج گرما با خطر بروز حملات قلبی رابطه دارد در نتیجه لازم است، مداخلات و سیاستهای پیشگیرانه در ارتباط با بروز حملات قلبی در روزهای گرم سال توسط سیاستگذاران و بخش‌های مراقبت قلبی اتخاذ شود.

واژه های کلیدی: تغییر اقلیم، نوسانات دما، بروز حملات قلبی، شهر تهران



Tehran University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery

Title:

**Association between heart attack incidence And
Temperature fluctuations in Tehran residents, 2009-
2019**

**A thesis submitted as partial fulfilment of the requirements for Master of
Science (MSc) Degree in Critical Care Nursing**

By

Sasha kakaee

Supervisor

Dr. Zahra Abbasi dolatabadi

Consultants

Masoumeh Zakeri Moghadam

Saeedeh Bahrampouri

2021

Abstract

Background: Cardiovascular diseases are among the top ten causes of death in the world and 80% of these deaths occur in developing countries including Iran. According to previous studies, cardiovascular diseases are affected by environmental stressors such as temperature. Many studies have established a link between a decrease in temperature and an increase in the incidence of heart attacks, but despite numerous studies in recent years, the association between an increase in temperature and the incidence of heart attacks has not been confirmed. Therefore, the aim of this study was to investigate the relationship between the incidence of heart attacks and temperature fluctuations in residents of Tehran, 2009-2010.

Methods: In the present cross-sectional descriptive-analytical study using the census method, the registered information of all residents of Tehran and referring to the emergency department of public educational hospitals under the auspices of three medical universities located in Tehran (Tehran, Iran and Shahid Beheshti) In the city of Tehran, heart attacks were collected in the Sepas system during a ten-year period (from the beginning of April 2009 to the end of February 2017). By counting method, also all information related to temperature in the specified time period by day and hour were collected from the Meteorological Organization of Tehran. Negative binomial regression model was used to analyze the data. Data were analyzed by STATA software at the significant level of 0.5.

Results: Findings showed that there is a significant relationship between temperature increase, temperature fluctuation (heat wave) and the incidence of heart attacks ($P < .05$) so that the increase in temperature has caused a 1.26% increase in referrals to hospitals in Tehran. But there is no significant relationship between temperature decrease, temperature fluctuation (cold wave) and the incidence of heart attacks ($P > .05$).

Conclusion: According to the findings, the increase in temperature and heat wave is related to the risk of heart attacks. Therefore, it is necessary to adopt preventive interventions and policies related to heart disease on hot days of the year by policy makers and cardiac care units.

**Keywords: Climate change; Temperature fluctuations; Heart Attack;
Tehran residents**