



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر برنامه حمایتی پرستاری بر اضطراب بیماران انتقالی از بخش مراقبت ویژه جراحی
قلبی به بخش عمومی

استاد راهنما: معصومه ذاکری مقدم

استاد راهنمای دوم: دکتر شهرزاد غیاثوندیان

استاد مشاور آمار: دکتر انوشیروان کاظم نژاد

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در پرستاری مراقبت های ویژه

نگارش: کوروش جودکی

تیرماه ۱۳۹۳

چکیده:

مقدمه: انتقال بیماران از بخش مراقبت های ویژه به بخش عمومی همراه با اضطراب و استرس در بیماران می باشد. این اضطراب و استرس که تحت عنوان اضطراب جابجایی و استرس جابجایی تعریف می شود. با افزایش اقامت در بیمارستان، هزینه درمان و مرگ و میر همراه است. لذا کنترل آن یک الویت محسوب می شود. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر برنامه حمایتی پرستاری بر اضطراب بیماران انتقالی از بخش مراقبت ویژه جراحی قلبی به بخش عمومی می باشد.

روش اجرا: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی دو گروهی می باشد. که تعداد نمونه ها در هر گروه ۳۴ نفر و جمعاً ۶۸ نفر نمونه گیری شدند. در هر دو گروه کنترل و آزمون پرسشنامه مربوط به اطلاعات دموگرافیک و بیماری در بدو ورود به پژوهش و پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر در ابتدای اعلام انتقال بیمار و دو ساعت پس از استقرار بیمار در بخش عمومی (پس از مطالعه) بوسیله پژوهشگر در هر دو گروه تکمیل گردید. بیماران گروه کنترل فقط مراقبت های معمول پرستاری را دریافت کردند ولی بیماران گروه آزمون علاوه بر مراقبت معمول پرستاری از برنامه حمایتی پرستاری که توسط پژوهشگر اجرا شد استفاده کردند. در پایان اطلاعات جمع آوری شده در SPSS نسخه ۱۹ آنالیز شد.

نتایج: یافته های پژوهش نشان داد که قبل از مداخله تفاوت آماری معنی داری بین سن، جنس، سطح تحصیلات و سایر اطلاعات دموگرافیک نمونه ها وجود نداشت. در شروع مطالعه دو گروه از نظر میانگین نمره اضطراب در تمامی ابعاد همگن بودند و تفاوت آماری معنی داری بین شرکت کنندگان دو گروه وجود نداشت. ولی تجزیه و تحلیل داده ها پس از اتمام مطالعه نشان داد که برنامه حمایتی پرستاری سبب کاهش معنی داری در میانگین نمره اضطراب ($p=0/000$) بیماران گروه آزمون شده است. این در حالی که میانگین نمره اضطراب بیماران گروه کنترل افزایش پیدا کرده است.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که برنامه حمایتی پرستاری بر اضطراب بیماران انتقالی از بخش مراقبت های ویژه جراحی قلبی به بخش عمومی موثر است. لذا با در نظر گرفتن شرایط موجود می توان جهت ارتقای عملکرد پرستاران، برنامه حمایتی پرستاری را در اختیار بخش مراقبت های ویژه قرار داد.

واژه های کلیدی: برنامه حمایتی پرستاری، اضطراب، بخش مراقبت ویژه جراحی قلبی



Tehran University of medical sciences

Nursing and Midwifery faculty

Thesis title:

The effect of nursing supportive program on anxiety in patients transferred from the ICU heart surgery to General ward.

Under supervision of:

Masoumeh Zakerimoghadam

And

Dr Shahrzad Ghiyasvandian

A thesis submitted to the Graduate studies Office in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Science in critical care nursing

By: kurosh Jodaki

July ۲۰۱۴

Abstract:

Title: The effect of nursing supportive program on anxiety in patients transferred from the ICU heart surgery to General ward.

Introduction: Patients' transfer from intensive care to a general ward is accompanied by anxiety and stress in Patients. The anxiety and stress, which is defined as the transfer anxiety and *displacement stress* is associated with increased hospitalization, treatment costs and mortality. Therefore, it is considered as a top priority control. The purpose of this study was to investigate the effect of supportive care on anxiety patients transferred from the intensive care unit of cardiac surgical to the general ward.

Methods: This is tow group clinical trial study. The number of samples, ۳۴ patients in each group and a total of ۶۸ patients were sampled. In both control and intervention groups, the questionnaire about demographic and disease data in the beginning of the study and Spielberger's anxiety inventory at the beginning of patient's transfer and two hours after the establishment of patient in the general ward (after the study) were completed by the researcher. Patients in the control group received usual nursing observations, while, patients in the test group experienced nursing support program, in addition to the routine nursing care, which was conducted by the researcher. The collected data were analyzed using the SPSS version ۱۹.

Results: The findings showed no significant difference between age, sex, education, and other demographic information before the intervention. At the beginning of study, the two groups in terms of mean anxiety score were homogeneous in all aspects and there was no significant difference between the two participants groups. However, the analysis of data upon the completion of study showed that the Nursing Support Program significantly decreases the mean anxiety score of patients ($P = .001$) in the test group. However, the mean anxiety score of patients in the control group was increased.

Discussion and conclusion: The results of this study showed that the Nursing support program on anxiety of patients transferred from the intensive care unit of cardiac surgery to a general ward was helpful. Therefore, considering the circumstances, the intensive care unit can be provided by Nursing Support Program to improve nursing practices.

Key words: nursing supportive program, anxiety, ICU heart surgery