



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه تاثیر مشاوره گروهی و آرامسازی بر سازگاری زنان نابارور

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی

استاد راهنما : معصومه خیرخواه

استاد مشاور : دکتر مریم رسولیان

دانشجو : سیده پونه جنانی

شهریور ۱۳۹۲

"چکیده"

مقدمه : سازگاری با ناباروری به معنی توانایی پذیرش و غم مرتبط با ناباروری است. هدف مداخلات روانی شناخت و کمک به فرد در سازگاری بیشتر با شرایط موجود بوده و هدف این مطالعه مقایسه تاثیر مشاوره گروهی و آرام سازی بر سازگاری با ناباروری است.

روش کار : این مطالعه کارآزمایی بالینی سه گروهه بوده و ۱۳۸ نفر از زنان نابارور ۳۵-۲۰ ساله تحت درمان IVF یا ICSI مراجعه کننده به کلینیک نازایی الزهرا تبریز با روش تخصیص تصادفی ساده در دو گروه مداخله و یک گروه کنترل قرار گرفتند. از ابزارهای سازگاری روانی با ناباروری و سازگاری بل استفاده شد. گروه مشاوره گروهی به گروههای ۵ نفره تقسیم و یک روز در هفته به مدت ۴ جلسه ۲ ساعته مشاوره بر اساس دستورالعمل مشاوره روانی ناباروری ارائه شد. گروه مداخله دوم به گروههای ۵ نفره تقسیم شده و در طی جلسه ۲ ساعته روش آرامسازی عضلانی پیشرونده آموزش داده شد و در پایان لوح فشرده آموزشی ارائه شد و درخواست شد این تمرینات را روزانه، ۱۵ دقیقه، به مدت ۴ هفته انجام و در برگه ثبت نمایند. گروه کنترل مراقبت های معمول مرکز را دریافت نمودند. بعد از ۴ هفته پرسش نامه ها مجددا در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت و برای آنالیز یافته ها از آزمونهای آماری تی زوج، آنالیز واریانس آنوا، پست هوک تست، فیشر و کای دو استفاده شد.

یافته ها: در هر دو گروه مشاوره گروهی ($P=0/000$) و آرامسازی ($P=0/000$) افزایش سازگاری زنان با ناباروری و سازگاری کلی و ابعاد سلامتی، اجتماعی، عاطفی و خانه در مقایسه با گروه کنترل دیده شد. بطوریکه در بعد سازگاری با ناباروری موثرتر از ابعاد دیگر بوده است. همچنین مقایسه اختلاف میانگین در دو گروه نشان داد تاثیر مشاوره گروهی بر سازگاری با ناباروری، سازگاری کلی و ابعاد اجتماعی و عاطفی نسبت به آرامسازی بیشتر است ($P=0/000$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق آرامسازی و مشاوره گروهی بر سازگاری زنان موثر است ، بطوریکه تاثیر مشاوره گروهی بر سازگاری زنان بیشتر از آرامسازی است و پیشنهاد می شود به عنوان راهکارهایی مقرون به صرفه در کنار درمانهای جسمی برای زنان نابارور در نظر گرفته شوند.

واژگان کلیدی: مشاوره گروهی، آرام سازی، سازگاری، ناباروری.



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

Comparison effect of group counseling and relaxation
to infertility adjustment

By: Seyedeh Pooneh Jenani

Under Supervision of: Masoomeh Kheirkhah

Advisor: Maryam Rasoulia

Statics Advisor: Mohsen Vahedi

**A thesis submitted to the Graduate studies
Office In partial fulfillment of the requirements
for The Degree of Master Midwifery Training**

October.2013

Abstract:

Title: The Comparison of effect of group counseling and relaxation on infertility adjustment.

Background: Coping is defined as ability of the individual to accept and deal with the grief and losses associated with their infertility. The goal of psychological interventions is help to cope with this situation. The purpose of this study was to compare the effect of group counseling and relaxation on adjustment with infertility.

Materials and Methods: It was a three-group, randomized control trial and 138 infertile women 20-35 years old were be under treatment IVF or ICSI who were referred to infertility clinic of Tabriz Al-Zahra Hospital were randomly divided into two intervention and one control groups with simple random sampling method. Bell Adjustment Inventory and Infertility Psychological Adjustment scale were used for measured of adjustment. Counseling group was divided in to groups of 5 people that received four two-hour sessions consultation based on ESHRE psychology and counseling guideline one day a week. The second intervention group was divided in to groups of 5 people that trained progressive muscle relaxation in a 2-hour session. At the end, the training CD was given to the participants and they were asked to perform the technique about 15 minutes every day for 4 weeks and record them. Control group received the routine care of the center. The questionnaire was given to participants after 4 weeks again. For data analyzing statistical tests such as Paired T test, ANOVA, Post Hoc Tests and Chi-Square test were used in SPSS software, version 16.

Results: In both intervention groups relaxation ($P=0/000$) and group counseling ($P= 0/000$) adjustment with infertility, whole adjustment and home, social, emotional and health dimension's of infertile women increased compared with control group. In infertility adjustment dimension is more effective than other dimensions. Group counseling is more effective than relaxation in adjustment with infertility, whole, social and emotional dimension's.

Conclusion: According to the results, group counseling and relaxation affect positively infertility adjustment although group counseling is more effective than relaxation in the adjustment of infertile women and it is suggested to consider group counseling and relaxation as a cost-effective solution beside physical treatments for infertile women.

Keywords: counseling, relaxation, adaptation, infertility, coping