



دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تأثیر مراقبت مادرانه آغوشی، بر درد هنگام نمونه گیری از پاشنه پا در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت ویژه نوزادان

اساتید راهنما:

دکتر زیبا مسیبی

مریم رحمتی

مشاور آمار:

دکتر حمید حقانی

نگارش: ملیحه جاویدپور

اسفند ۱۳۹۱

چکیده

زمینه: با توجه به اهمیت کنترل درد در نوزادان حین پروسجرهای دردناک مانند نمونه گیری از پاشنه پا، پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر مراقبت مادرانه آغوشی، بر درد هنگام نمونه گیری از پاشنه پا انجام شد.

روش پژوهش: در این مطالعه متقاطع، ۶۴ نوزاد نارس با وضعیت تثبیت شده، بین ۳۰-۳۶ هفته سن بارداری که نیاز به حداقل ۲ نمونه گیری از پاشنه پا داشتند، به روش نمونه گیری تصادفی، در ۲ گروه قرار گرفتند. در گروه ۱، نوزادان جهت نمونه گیری اول، ۱۵ دقیقه قبل از لانست زدن به پاشنه پا، در وضعیت مراقبت آغوشی قرار داده شدند. در گروه ۲، نوزادان جهت نمونه گیری اول، ۱۵ دقیقه قبل از پروسجر، در وضعیت دمر، در انکوباتور قرار داده شدند. طی نمونه گیری دوم، نوزادان گروه ۱، در داخل انکوباتور و نوزادان گروه ۲ در وضعیت مراقبت آغوشی، قرار گرفتند. مقیاس درد PIPP (Premature Infant Pain profile)، حین و ۲ دقیقه پس از انجام پروسجر در آنها ارزیابی و با هم مقایسه شد.

یافته ها: نتایج نشان داد، متوسط شدت درد، حین نمونه گیری از پاشنه پا، به طور معنی داری در وضعیت مراقبت آغوشی کمتر بود ($P=0/000$). متوسط شدت درد، ۲ دقیقه پس از نمونه گیری نیز، در وضعیت مراقبت کانگرویی به طور معنی داری کمتر بود ($P=0/000$)

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد وضعیت مراقبت مادرانه آغوشی حین و پس از نمونه گیری از پاشنه پا، یک روش ساده و به صرفه جهت کاهش درد در نوزادان نارس می باشد.

کلید واژه ها: مراقبت مادرانه آغوشی - درد - نمونه گیری از پاشنه پا - نوزادان نارس - بخش مراقبت ویژه

نوزادان



Tehran University of Medical Science
Faculty of Nursing and Midwifery

**The effect of Kangaroo mother care on pain from heel
lance in preterm newborns admitted to neonatal intensive
care unit**

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the requirements
for the degree of Master in Nursing

Supervisor: Dr Ziba Mosayebi
Maryam Rahmati

By: Maliheh Javidpour

March 2013

Abstract

Background: regarding to importance of pain control during painful procedures such as heel lance in neonates, this study was conducted to determine the effect of Kangaroo Mother Care (KMC) on pain intensity of heel lance.

Method: in this cross over research, 64 vitally stable preterm infants between 30- 36 week gestational age who had need atleast two heal lance were randomly divided into two groups.

In group A for the first heel lancing, infants recieved kangaroo care 15 minutes before the procedure. In group B, 15 minutes before lanceting, infants were kept in prone position, in incubator.

For second heel lancing , the infants in group A were put in incubator, and group B received kangaroo care.

Premature Infant pain profile (PIPP) were scored during and within 2 minutes after finishing the procedure in both conditions and compared.

Results: the results of this study showed that the mean pain intensity during the heel lancing was significantly lower in the kangaroo position ($P<0/000$). mean pain intensity 2 minutes after heel lancing was also significantly lower in the kangaroo position ($P<0/000$).

Conclusions: This study showed that Kangaroo Mother Care positioning during and after the heel lancing is a simple cost effective method to decrease pain in stable premature infants.

Key word: kangaroo mather care, pain, heel lance, preterm newborn, neonatal intensive care unit