



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط سبک های هویتی با راهبردهای مقابله ای و سازگاری  
زناشویی در پرستاران متاهل در شهر رشت در سال ۱۴۰۰

نگارنده:

فاطمه جاوید

اساتید راهنما

دکتر شیما نظری

دکتر رضا نگارنده

۱۴۰۰

## چکیده

مقدمه:

از آنجایی که پرستاری شغلی مملو از استرس است، لذا پرستاران برای حل مشکلات شخصی و تمرکز هرچه بهتر بر روی مراقبت از بیمار و همچنین داشتن سازگاری زناشویی نیاز به به کارگیری راهبردهای مقابله ای مناسب و نیز سبک های هویتی درخور دارند تا بتوانند در کنار شغلی سخت و زیان آور همچون پرستاری زندگی زناشویی آرامی را داشته باشند. این مطالعه با هدف بررسی همبستگی سبک های هویتی در جهت ارتباط سازگاری زناشویی و راهبردهای مقابله ای زناشویی در بین پرستاران متاهل در بخش های درمانی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، انجام گرفت.

مواد و روش ها:

این پژوهش یک مطالعه توصیفی- همبستگی از نوع مقطعی می باشد که بر روی ۲۲۱ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی درمانی شهر رشت انجام شد. روش نمونه گیری به شیوه نمونه گیری تصادفی طبقه ای نسبی یا متناسب با حجم بوده و و ابزار های مورد استفاده نیز پرسشنامه های جمعیت شناختی، پرسشنامه راهبردهای مقابله ای MCI، پرسشنامه سبک هویتی ISI-G6 و پرسشنامه سازگاری زناشویی لاک والاس بود. در انتها داده های بدست آمده توسط نرم افزار SPSS ورژن ۲۳ مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته ها:

بیشترین سبک هویتی پرستاران متاهل شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر رشت سبک هویت اطلاعاتی (۳۲/۱) و کمترین آن سبک هویت تعهد (۱۴/۳) می باشد. بیشترین راهبرد مقابله ای مورد استفاده ایشان مهار جسمانی (۲۹٪/۹) و کمترین آن حمایت اجتماعی ( ۱۳٪/۶) می باشد. و در خصوص سازگاری زناشویی وضعیت مطلوب (۱۱۱/۱۱±۶۸/۹۷) ارزیابی شد هم چنین نتایج نشان داد افراد با سبک هویت اطلاعاتی بیشترین سازگاری زناشویی برخوردارند و افراد با سبک هویت هنجاری و سردرگم از راهبرد ارزیابی شناختی، و افراد با سبک هویت اطلاعاتی از راهبرد حمایت اجتماعی بهره مند بودند. و در آخر نتایج نشان داد بین راهبرد مقابله ای و سازگاری زناشویی ارتباط معناداری وجود ندارد (p=۰/۱۷۴).

نتیجه گیری:

بر اساس مطالعه ما، سبک های هویتی توانایی تعیین راهبردهای مقابله ای زناشویی را دارند. با بررسی سبک های هویتی می توان تا حدودی راهبرد مقابله ای انتخابی زناشویی زوجین در مقابل چالش های زناشویی را برآورد کرد. نتیجه می توان با بکارگیری راه های مناسب و افزایش آگاهی در خصوص سبک های هویتی مختلف و شناسایی راهبردهای مقابله ای زناشویی مناسب، در ابتدا شرایط خانوادگی و سپس شرایط شغلی پرستاران را با افزایش میزان سازگاری زناشویی بهبود بخشید.

واژه های کلیدی: سبک های هویتی؛ راهبردهای مقابله ای زناشویی؛ سازگاری زناشویی؛ پرستاران



**Teheran University of Medical Sciences  
Nursing and Midwifery School**

**Title:**

**Investigating the Relationship between Identity Styles and  
Coping Strategies and Marital Adjustment in Married  
Nurses in Rasht in 2021**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)  
Degree"**

**In  
Psychiatric Nursing**

**By:  
Fateme Javid**

**Supervisor  
Dr.Shima Nazari**

**Consultant  
Dr.Reza Negarande**

**2021**

## **Abstract**

### **Intorduction:**

Because occupational nursing is full of stress, nurses need to use appropriate coping strategies and identity styles to solve personal problems and focus on patient care as well as marital adjustment to be able to work together. Hard and harmful as a nurse to have a quiet married life. The aim of this study was to investigate the correlation between identity styles in the relationship between marital adjustment and marital coping strategies among married nurses in the medical wards of Guilan University of Medical Sciences.

### **Materials and Methods:**

This study is a descriptive cross-sectional correlational study that was performed on 221 nurses working in teaching hospitals in Rasht. Demographic questionnaires, MCI coping strategies questionnaire, ISI-G6 identity style questionnaire and Lock walls marital adjustment questionnaire were also used. Finally, the obtained data were analyzed by SPSS software version 23.

### **Results:**

The highest identity style of married nurses working in teaching hospitals in Rasht is information identity style (32.1) and the lowest is commitment identity style (14/3). The most coping strategy used by them is physical restraint (29.9%) and the lowest is social support (13.6%). Regarding marital adjustment, the desired situation ( $111.68 \pm 11.97$ ) was evaluated. Showed that people with information identity style had the most marital compatibility and people with normative and confused identity style had cognitive evaluation strategy, and people with information identity style had social support strategy. Finally, the results showed that there was no significant relationship between coping and marital adjustment ( $p = 0.174$ ).

### **Conclusions:**

According to our study, identity styles have the ability to determine marital coping strategies. By examining identity styles, it is possible to partially estimate the couple's selective marital coping strategy in the face of marital challenges. Regarding different identity styles and identifying appropriate marital coping strategies, first improve the family situation and then the working conditions of nurses by increasing the level of marital adjustment.

**Keywords:** Identity styles, marital coping strategies, marital adjustment, nurses