



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری گرایش داخلی - جراحی

استاد راهنما : شادان پدram رازی

نگارش : معصومه جربان

تیر ۱۳۹۲

چکیده

عنوان: بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی

زمینه و هدف: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در زنان می باشد. تمامی مجموعه علائم جسمانی و روانی سرطان، کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد. استفاده از درمان های مکمل از جمله رفلکسولوژی برای بیماران مبتلا به درد و ناراحتی عاطفی ناشی از سرطان، می تواند منجر به ایجاد احساس آرامش در بیماران شود.

روش تحقیق: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد که بر روی ۶۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در مرکز بیماریهای پستان در سال ۱۳۹۱ انجام گردید. بیماران به صورت تصادفی در سه گروه آزمون و کنترل و دارونما قرار گرفتند. در گروه آزمون رفلکسولوژی به مدت سه هفته، هفته ای یک جلسه به مدت نیم ساعت انجام شد. در گروه دارونما نیز به مدت سه هفته هر جلسه به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه فقط تکنیک های آرامسازی انجام شد. گروه کنترل مراقبت های معمول مرکز بیماریهای پستان را دریافت کردند. قبل و دو هفته بعد از انجام مداخله داده ها توسط پرسشنامه های استاندارد QLQ-C30 و QLQ-BR23 جمع آوری گردید.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که اختلاف معنی داری از نظر نمره کلی کیفیت زندگی بین سه گروه آزمون و دارونما و کنترل بعد از مداخله وجود داشت ($p < 0/001$). میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در دو هفته بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله در گروه آزمون نسبت به گروه دارونما بیشتر بود. یافته ها نشان داد بهبودی قابل ملاحظه ایی در ابعاد مختلف کیفیت زندگی در گروه آزمون نسبت به دو گروه دارونما و کنترل حاصل شد.

نتیجه گیری: استفاده از رفلکسولوژی در بیماران مبتلا به سرطان پستان می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی شود. لذا انجام آن به عنوان یک روش موثر به بیماران مبتلا به سرطان پستان توصیه می شود.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، رفلکسولوژی، کیفیت زندگی



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**The effect of Reflexology on Quality of Life of breast
cancer patients during chemotherapy**

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the equirements
for The degree of master in Medical surgical in Nursing

Under supervision of:

Shadan Pedram Razi

By : Masoumeh Jarban

June 2013

Abstract

Background and Aim: Breast cancer is one the most prevalent cancers among the women. All physical and mental symptoms of cancer affect the quality of life of patients. Use of complementary therapies for patients infected by pain and emotional distress arising out of cancer may result in , relaxation in breast cancer. One of the complementary therapies is reflexology.

Material and method: This study is a randomized clinical trial which has been applied on 60 patients suffering from breast cancer under chemotherapy in breast diseases center, in 2012. The patients were selected randomly in three test, control and placebo groups. In test group, reflexology was implemented for 3 weeks and each session lasted half an hour. In placebo group only relaxation techniques were implemented for 3 weeks, each session lasted 20-30min. control group received the routine therapies of breast cancer center.

Result: Data were collected by standard questionnaires of EORTIC QLQ-C30.V.3 and EORTIC QLQ-BR23.V.3. The questionnaires were filled before intervention and two weeks after applying study. Results indicated a significant difference in total score of quality of life between three test, placebo and control groups after intervention ($p < 0.001$). A considerable improvement was noticed in the different aspects of quality of life in test group comparing to two other placebo and control groups

Conclusion: Using reflexology in patients suffering from breast cancer may improve the quality of life, as an effective method and can be recommended to breast cancer if it is supervised by health system personels.

Keywords: Breast Cancer, Reflexology, Quality of Life