



دانشگاه علوم پزشکی تهران
(پردیس بین الملل)
دانشکده پرستاری و مامایی

رساله دکتری پرستاری

"تیین تجربه زیسته از کار بعنوان پرستار زنان"

استاد راهنما: دکتر شهرزاد غیاثوندیان

استاد مشاور: دکتر مهوش صلصالی

دانشجو: تیران جمیل پیرو

دیماه، ۱۳۹۴

تبیین تجربه زیسته از کار بعنوان پرستار زنان

چکیده

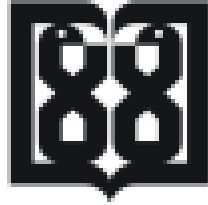
زمینه و هدف: پرستاری زنان در جهان قدمتی به اندازه عمر بشر دارد، حرفه ای که تضمین کننده سلامت برای مادر، نوزاد، خانواده و جامعه است. با توجه به اینکه تحقیقات زیادی در زمینه تجربیات پرستاران از کار در محیطهای پر استرس مانند سی سی یو، ای سی یو و اورژانسها انجام گرفته به نظر می رسد تجربیات پرستاران در سایر محیطهای کاری از جمله در محیطهای مراقبت از زنان خصوصاً در کشورهایی که این امر مراقبتی به دلایل باورها و اعتقادات دینی و عرفی صرفاً توسط جنس موافق انجام می شود، هم نیاز به بررسی دارد و هم کمتر مورد توجه قرار گرفته است. تحقیقات کمی در رابطه با تجربیات پرستار زنان در سطح دنیا از جمله در کردستان عراق انجام گرفته است و اطلاعات کمی در این رابطه موجود است. بنابراین پژوهشگر سعی کرد با تکیه بر تجارب زیسته پرستاران به کاوش مفهوم کارپرستاری زنان از نگاه این قشر از جامعه بپردازد.

روش کار: در این مطالعه از روش پدیدار شناسی تفسیری با رویکرد هایدگری بمنظور شناخت عمیق تجارب زیسته مشارکت کنندگان از کار بعنوان پرستار زنان استفاده گردید. ۱۰ مشارکت کننده گان بر اساس معیارهای بیان شده و با استفاده از نمونه گیری هدفمند از بین پرستاران زنان شاغل در بیمارستان زنان هولیر که در محدوده سنی بین ۲۸ تا ۶۴ سال بودند انتخاب شدند تا تجربیات کاری خود را به اشتراک بگذارند. متن مصاحبه ها ضبط گردید و پس از پیاده سازی با رویکرد دیکلمن، آلن و تتر (1989) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از این پژوهش در قالب یک مضمون اصلی، دو مضمون و هفت زیر مضمون بود که مضمون اصلی "فرشته رحمت" دربرگیرنده مضمونهای "خدمت رسانی حیات بخش" متشکل از زیرمضمونهای "توانایی مراقبت در محدودیت"، "تعهد"، "مراقبت همدلانه"، "یاور مهربان"؛ مضمون "مراقبت انعطاف پذیر" شامل زیرمضمونهای "ایفای نقشهای متنوع"، "تاب آوری در ناهمواری"، "درک باور فرهنگی" بودند.

بحث و نتیجه گیری: این مطالعه، یافته های عمیقی در رابطه با معنای پرستاری زنان بر اساس تفاسیر صورت گرفته از تجارب زیسته پرستاران کرد ارائه نمود. در واقع مفهوم "فرشته رحمت" برای آنان در درک معنای پرستارزنان بودن، ادغام شده است و همگی گویای دید معنوی و برداشت انسانی آنها از کارشان می باشد که برگرداندن سلامتی و آرامش و لبخند رضایت به مادر را معنای کار خود قلمداد می کنند و از نظر آنها کمک به تولد نوزادی سالم همانند بخشیدن حیاتی نو به جامعه است. بعلاوه می توان چنین استنتاج کرد که کسب توجه، اعتماد و حمایتهای دیگران، انجام وظایف مشخص و متناسب با شرایط و تواناییهای علمی و عملیشان در تقویت بینش و درک آنها از کار تأثیر چشمگیری خواهد داشت.

واژه های کلیدی: تجربه زیسته، پرستارزنان، فنومنولوژی (پدیدارشناسی).



**Tehran University of Medical Sciences
International Campus
School of Nursing and Midwifery**

PhD Thesis in Nursing

“Lived experience of working as a maternity nurse”

Supervisor:

Dr. Shahrzad Ghiyasvandian

Advisor:

Dr. Mahvash Salsali

Tiran Jamil Piro

December, 2015

Abstract

Background and objectives: Maternity nursing in the world has a background as old as human life. It is a profession that guarantees the health of mothers, infants, families, and society. The difference on the issue of care makes different nature of nursing in this phenomenon. Since numerous studies have been carried out on nurses' experiences in stressful environments like CCU, ICU, and emergency ward, it seems that their experiences need to be investigated in other work environments such as maternity wards, especially in countries where due to religious and traditional beliefs, health care is only provided by the same sex as the patient. Few studies have been carried out on the experiences of maternity nurses in most countries of the world including Iraqi Kurdistan; therefore, there is little information on this issue. In this regard, the researcher tried to make use of nurses' lived experiences in order to explore the concept and meaning of the maternity nursing work from the perspective of this group.

Design: In the present study, interpretative phenomenological method with Heideggerian approach was employed in order to come up with a deep understanding of the lived experiences of the participants while working as maternity nurses.

Method: The data were collected through in-depth semi-structured interviews with a purposive sample of 10 maternity nurses working in Maternity Hospital, Erbil, Iraqi Kurdistan. Their age ranged from 28 to 64 years. They were required to share their work experiences. Interviews were transcribed and finally analyzed according to Diekelman, Allen and Tanner approach (1989).

Results: The results of the present study were presented in one main theme, two themes and seven subthemes, the main theme "angel of mercy" include themes:(a) "life-giving services" which consisted of subthemes like "ability to take care in restriction", "commitment",

“empathetic care”, “kind companion” and (b) “flexible care” which included subthemes like “playing different roles”, “resilience in difficulties” and “understanding cultural belief”.

Conclusion: The present study provided deep results regarding the concept of maternity nursing. In fact “being an angel of mercy” was integrated with understanding the concept of maternity nursing, which indicates the nurses’ spiritual insight and human perception about their work that is aimed at returning health, peace, and satisfaction smile to patients. According to them, helping with the birth of a healthy baby is like giving a new life to the society. Moreover, it can be deduced that obtaining others’ attention, trust, and support and accomplishing certain duties appropriate with the nurses’ scientific and practical capacities played a remarkable role in boosting their insight and understanding of their work.

Keywords: lived experience; maternity nurse; phenomenology