



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی واکنش پرستاران نسبت به هشدار اشباع اکسیژن در بخش مراقبت ویژه نوزادان

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

استاد راهنما اول: دکتر نیکو نیک نفس

استاد راهنما دوم: دکتر ژیلا میرلاشاری

استاد مشاور آمار: دکتر طاهره صادقی

دانشجو: مهناز جعفرخانی

تیرماه 1394

چکیده

عنوان: بررسی واکنش پرستاران نسبت به هشدار اشباع اکسیژن در بخش مراقبت ویژه نوزادان

زمینه و هدف: پایش اشباع اکسیژن قسمتی مهم از مراقبت های نوزادان در بخش های ویژه می باشد. در نوزاد نارس هیپوکسی و هیپراکسی می تواند مضر باشد و بایستی از بیماری های رتینوپاتی ناری و دیسپلازی برونکو پولمونرو فلج مغزی پیشگیری شود ، پرستاربا عملکرد مناسب نسبت به آلام اشباع اکسیژن می تواند تاثیر بسزایی در جلوگیری از بروز این عوارض در نوزاد نارس داشته باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی واکنش پرستاران نسبت به هشدار اشباع اکسیژن انجام شد.

روش اجرا: این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی می باشد. جامعه پژوهش ، پرستاران مشغول به کار در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران بودند. حجم نمونه 66 پرستار بود. روش نمونه گیری از نوع در دسترس بود. پژوهشگر در شیفت های مختلف به بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان های ولیعصر و آرش و جامع بانوان که تصادفی انتخاب شده بودند مراجعه و هر بار یکالی دومانیتور را ارزیابی نمود. پژوهشگر در محلی قرار گرفت که پرستار و مانیتور را ببیند ، برای هر مانیتور تمام آلام های ایجاد شده در یک ساعت شمرده و ثبت شد ولی فقط واکنش نسبت به آلام کاهش اشباع اکسیژن مد نظر بود که زمان شروع هشدار تا اقدام پرستار و نوع اقدام ثبت گردید. 198 ساعت مشاهده در این پژوهش ثبت شد. پژوهشگر برای محاسبه زمان لازم برای پاسخ پرستار به آلام ، از کرونومتر استفاده نمود. در تجزیه و تحلیل آماری از آمار توصیفی استفاده شد

یافته ها: یافته ها نشان داد که سن اغلب پرستاران بین 30-39 سال بوده و سابقه کار آنها بین شش تا ده سال بوده است. حدود 1/3 پرستاران بین 51-75 ساعت اضافه کاری در ماه داشته و نیمی از آنها رسمی بوده اند. اکثر آنها شیفت کاری در گردش داشته و به رشته پرستاری و کار در بخش NICU علاقمند بوده اند. در 2/3 موارد نسبت پرستار به نوزاد 3-1 بوده است. آلام افت اشباع اکسیژن در مجموع 311 بار به صدا در آمده است و در بیش از نیمی از موارد آلام خود به خود بدون واکنش پرستار متوقف شده است .

نتیجه گیری: اداره آلام ها و اکسیژن در نوزادان ناکافی بوده و تاخیر یا عدم پاسخ تیم مراقبتی به آلام های پایش باعث به خطر افتادن ایمنی بیمار خواهد شد. در ارتباط با نسبت پرستار به بیمار در بخش های ویژه نوزادان بایستی اقدام جدی صورت گرفته و با توجه کافی پرستاران در رابطه با اهمیت توجه و پاسخ گویی مناسب به آلام ها ایمنی مراقبت از نوزادان تضمین شود. آنچه نتایج حاصل از این مطالعه مشخص نمود که پاسخ دهی به آلام اشباع اکسیژن چندان مطلوب نبوده و نیازمند تغییرات اساسی می باشد.

کلید واژه ها: واکنش پرستار ، هشدار اشباع اکسیژن ، بخش مراقبت ویژه نوزادان



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing & midwifery

Evaluation of NICU nurses reaction to oxygen saturation alarms

Under Supervision of Dr. Nikoo Niknafs

& Jila mirlashari

A Thesis Submitted to the Graduate Studies Office

In Partial Fulfillment of the Requirements for

The Degree of Master in

Nursing of Neonatal Intensive Care

By: Mahnaz Jafarkhani

July 2015

Abstract

Background and Purpose: Monitoring oxygen saturation is important part of care in intensive care unit. Hyperoxia and hypoxia in premature infants can be harmful and should prevent from retinopathy of prematurity, Bronchopulmonary dysplasia and cerebral palsy. Registered nurse with the proper functioning to the oxygen saturation alarms can be a significant impact in preventing these complications, in premature neonate. So, this study was conducted to evaluate the response of nurses to alert oxygen saturation.

Method: This study was descriptive. The study population included nurses working in the neonatal intensive care unit of Tehran University of Medical Sciences hospitals. 66 nurses were selected through conventional sampling Research was conducted in different shifts in neonatal intensive care unit of Vali Asr hospital and comprehensive Arash and women who were randomly selected. Researcher record all alarms, response to oxygen desaturation alarms, and reaction to alarm and time to reaction (using stopwatch). 198 hours observations were recorded in this study. Descriptive statistics were used in the statistical analysis.

Findings: The results showed that the ages of majority of nurses were 39-30 years and work experience was six and ten years. About one third of nurses have 75 -51 hours of overtime a month and half of them are official. Most of them are working in turn shifts and are interested in nursing and work in the NICU. Nurses to neonate ratio in tow third were 3 to 1. Total of 311 times oxygen saturation alarm were record and more than half of the cases stopped on their own without the nurse reaction.

Conclusions: Alarm management was insufficient that can result in safety problem. Nurse's justification regarding the importance and appropriate response to alarms should be assessed to ensure the safety of neonatal care. Results of this study showed the necessity of proper response to alarms and get information regarding oxygen saturation and needs to change in this regard.

Key word: nurse reaction , o2saturation alarm , nicu