



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عوامل مرتبط با سقوط در سالمندان مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه کننده به بیمارستان

های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۲

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد

در رشته پرستاری (گرایش بهداشت جامعه)

استاد راهنما: صغری نیکپور

دانشجو: زهرا جعفری

دی ماه ۱۳۹۳

## چکیده

زمینه: با بالا رفتن سن، بیماری‌ها و ناتوانی‌های مزمن در افراد تجمع می‌یابد. دیابت یکی از بیماری‌های مزمنی است که در سالمندان بسیار شایع است. پیشگیری از سقوط برای کاهش عوارض ناشی از آن و مرگ و میر در این گروه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ زیرا عوارض دیابت ملیتوس به ناتوانی‌هایی منجر می‌شود که می‌توانند ریسک فاکتورهای شناخته شده سقوط در سالمندان باشند.

هدف: مطالعه به منظور تعیین عوامل مرتبط با سقوط در سالمندان مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه کننده به بیمارستان‌های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۹۲ انجام شد.

روش: مطالعه از نوع مورد - شاهدهی بر روی ۱۶۰ سالمند ۶۰ سال به بالا مبتلا به دیابت نوع دو بستری در بیمارستان‌های منتخب شهر تهران به روش مستمر انجام شد. ۸۰ نفر در گروهی که سابقه سقوط در طی یک سال قبل داشتند و ۸۰ نفر در گروهی که سابقه سقوط در طی یک سال قبل نداشتند، قرار گرفتند و بر اساس سن و جنس همگن سازی شدند. پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیک، ADL (فعالیت‌های زندگی روزانه) و Tinetti (وضعیت تعادلی) استفاده شد. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های تی مستقل، کای دو و رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج آزمون‌های تی مستقل و کای دو در بررسی ارتباط بین سقوط و عوامل مرتبط نشان دادند که عوامل افت فشار خون وضعیتی ( $p=0.023$ )، سرگیجه ( $p=0.050$ ) بی‌اختیاری مدفوع ( $p=0.007$ )، اختلال شنوایی ( $p=0.002$ )، کاهش بینایی ( $p=0.007$ )، تاری دید ( $p=0.002$ )، درد پا ( $p=0.027$ )، مصرف داروهای ضد انعقاد خون ( $p=0.017$ ) و وضعیت تعادلی ( $p=0.043$ ) با سقوط ارتباط معناداری داشتند. پس از انجام آزمون رگرسیون لجستیک مشخص شد که خطر سقوط با بی‌اختیاری مدفوع و اختلال شنوایی افزایش می‌یابد.

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که عوامل بی‌اختیاری مدفوع و اختلال شنوایی با خطر سقوط بیشتری در سالمندان مبتلا به دیابت نوع دو همراه است. توجهات لازم جهت پیشگیری از سقوط باید در برنامه مراقبین از این گروه از سالمندان گنجانده شود.

کلید واژه‌ها: سالمندان، دیابت نوع دو، سقوط



**Tehran University of Medical Sciences**

**Faculty of Nursing & Midwifery**

**Fall related factors in older people with diabetes type 2  
admitted to Selected Hospitals of Tehran University of  
Medical Sciences in 2013**

**Thesis to obtain MS degree in nursing**

**Supervisor: Soghra Nikpoor**

**Student: Zahra Jafari**

**Dec 2014**

## **Abstract**

### **Fall related factors in older people with diabetes type 2 admitted to Selected Hospitals of Tehran University of Medical Sciences in 2013**

**Background:** With increasing age, chronic illness and disability in individuals accumulate. Diabetes mellitus is also common in older people. The prevention of falls is therefore important to reduce morbidity and mortality in this age group; because diabetic complications lead to impairments, which would constitute recognized risk factors for falls.

**Objective:** To determine factors associated with fall in older people with diabetes admitted to the selected Hospital, Tehran University of Medical Sciences 2013.

**Methods:** This case - control study was conducted on 160 elderly 60 years and older with diabetes type 2 admitted to the selected hospitals in Tehran using continuous method. 80 Patients who had a history of falling during last year and 80 patients who had no history of falling during last year were matched by age and sex. The questionnaire included demographic data, ADL (activities of daily living) and Tinetti (balance) was used. Data using descriptive statistics and independent t-test, chi-square and logistic regression were analyzed.

**Results:** Independent t tests and chi-square analysis determined that orthostatic hypotension ( $p = 0.023$ ), dizziness ( $p = 0.050$ ), fecal incontinence ( $p = 0.007$ ), hearing Impairment ( $p = 0.002$ ), decreased vision ( $p = 0.007$ ), blurred vision ( $p = 0.002$ ), leg pain ( $p = 0.027$ ), taking anti-coagulation medicine ( $p = 0.017$ ) and balance ( $p = 0.043$ ) were significantly associated with falls. Logistic regression determined that fall risk increased with fecal incontinence and hearing impairment.

**Conclusion:** This study showed that the fecal incontinency and hearing impairment are associated with an increased risk of falling in older people with diabetes type 2. Therefore, preventing falling must be considered in care plan for such groups of people.

**Key words:** older people, older adults, diabetes type 2, fall