



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی تهران

**عنوان:**

**مراقبت انتقالی در بیماران تحت جراحی ستون فقرات: طراحی  
برنامه و بررسی پیامدهای آن**

پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی

**نگارنده:**

**جعفر علی حیدری ممقانی**

**استاد راهنما:**

**دکتر هومن شهسواری**

**استاد مشاور:**

**دکتر محمد زارعی**

## چکیده:

### مراقبت انتقالی در بیماران تحت جراحی ستون فقرات: طراحی برنامه و بررسی

#### پیامدهای آن

**هدف:** دردهای ستون فقرات از بیماری های شایع و ناتوان کننده و اعمال جراحی ستون فقرات از شایعترین اعمال جراحی در جمعیت های مختلف می باشند. مراقبت انتقالی یک روش مراقبتی جامع، با هدف اطمینان از تداوم مراقبت ها، کاهش احتمال نتایج نامطلوب و تسهیل کننده ارائه مراقبت ها می باشد. هدف این مطالعه طراحی برنامه مراقبت انتقالی برای بیماران تحت جراحی ستون فقرات و بررسی پیامدهای آن می باشد.

**روش پژوهش:** پژوهش حاضر یک مطالعه ترکیبی چند مرحله‌ای بود که با استفاده از چارچوب ارائه شده توسط انجمن تحقیقات پزشکی (MRC) جهت طراحی، اجرا و ارزشیابی مطالعات پیچیده، اجرا شد. با توجه به مراحل MRC، یک مطالعه مرور متون یکپارچه<sup>۱</sup> و یک مطالعه کیفی بصورت مصاحبه های نیمه ساختارمند با ۱۵ نفر از مشارکت کنندگان در مطالعه (۱۱ بیمار، دو پرستار، یک پزشک و یک فیزیوتراپ) با هدف بررسی مشکلات و نیازسنجی بیماران تحت جراحی ستون فقرات و نیز بررسی روش های مراقبتی ارائه شده برای این بیماران انجام گرفت. همچنین یک مطالعه مرور متون یکپارچه با هدف طراحی چارچوب مراقبت انتقالی صورت گرفت و بعد از طراحی مدل، برنامه مراقبت انتقالی برای بیماران تحت جراحی ستون فقرات با ادغام داده های بدست آمده، تدوین و برنامه مراقبتی توسط پانل متخصصان نهایی شد. برنامه مراقبت انتقالی بعد از تدوین، از نظر اجرایی بودن مورد امکان سنجی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** از تحلیل ۲۸ مقاله (۸ مقاله کیفی و ۱۷ مقاله کمی و ۳ مقاله مروری)، ۳۴ نیاز مراقبتی و در ۵ حیطه مشخص گردید که شامل: بازگشت به زندگی، همکاری تیمی، آموزش بیمار و خانواده، تداوم مراقبت، مراقبت بیمار محور می باشد. از ۱۵ مصاحبه انجام شده، حدود ۳۰۰ کد اولیه حاصل شد که کدها بر اساس شباهت و تفاوت در ۵ طبقه و ۱۱ زیرطبقه و ۴۰ زیرطبقه فرعی دسته بندی شدند که شامل: پذیرش بیماری، درک ماهیت بیماری، سیستم درمانی، بازگشت به زندگی، بیمار محوری بود. همچنین از تحلیل ۳۴ مقاله در زمینه مراقبت انتقالی، سه حیطه مراقبت های زمان بستری، برنامه ریزی برای ترخیص، مراقبت های بعد از ترخیص، بعنوان ابعاد اصلی مراقبت انتقالی مشخص و سپس برنامه مراقبتی در این سه حیطه تنظیم گردید.

**نتیجه‌گیری:** در این مطالعه با بهره‌گیری از چارچوب MRC، برنامه مراقبت انتقالی برای بیماران تحت جراحی ستون فقرات بصورت گام به گام و مبتنی بر شواهد طراحی و اعتبارسنجی شد. همچنین "بستری مجدد" و "میزان درد و ناتوانی بعد از جراحی"، بعنوان پیامدهای اجرای برنامه مراقبتی از این بیماران در نظر گرفته شد.

**کلیدواژه‌ها:** مراقبت انتقالی، جراحی ستون فقرات، برنامه مراقبتی، مداخلات پیچیده (MRC)



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**Transitional Care Plan in Patients undergoing  
Spinal Surgery: Designing plan and evaluation  
of its outcomes**

**A dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for  
Doctor of Philosophy (PhD) Degree in Nursing Education**

**By**

**Jafar Aliheidary Mamaghani**

**Supervisor**

**Dr. Hooman Shahsavari**

**Consultant**

**Dr. Mohammad Zareie**

**2021**

## **Abstract:**

### **Transitional Care Plan in Patients undergoing Spinal Surgery: Designing plan and evaluation of its outcomes**

**Objective:** Spinal pain is a common and debilitating disease in different populations and spinal surgery is one of the most common surgeries. Transitional care is a comprehensive care method, with the aim of ensuring the continuity of care, reducing adverse outcomes and facilitating delivery of care. The aim of this study was to design a transitional care plan for patients undergoing spinal surgery and to evaluate its outcomes.

**Methods:** This study was a multi-stage combined study that was conducted using the framework provided by the Medical Research Council (MRC) to design, implement and evaluate complex studies. According to the MRC stages, an integrated literature review study, a qualitative study using semi-structured interviews with 15 study participants (11 patients, 2 nurses, a physician and a physiotherapist) with the aim of assessing the problems and needs of patients undergoing spinal surgery. Also, an integrated literature review study was conducted with the aim of designing a transitional care model. By combining the data obtained from the previous steps, a care plan was designed and then this care plan was finalized by a panel of experts. After the design of the transitional care plan, its feasibility was evaluated.

**Results:** Analysis of 28 articles (8 qualitative articles, 17 quantitative articles and 3 review articles), 34 care needs were identified in 5 areas, including: return to life, team and interprofessional cooperation, patient and family education, continuity of care and patient-centered care. The findings of 15 interviews also included 300 initial codes that were classified based on similarities and differences into 5 categories, 11 subcategories and 40 subcategories, which include: disease acceptance, understanding the nature of the disease, the medical system, Back to life, the patient centeredness. Also findings of literature review about transitional care, include three areas of inpatient care, planning for discharge, and post-discharge care were identified as the main dimensions of transitional care, and then the care plan was set in these three areas.

**Conclusion:** In this study, the transitional care plan for patients undergoing spinal surgery was designed and validated step by step using the MRC

framework and based on evidence. Also, "readmission" and "disability after surgery" were considered as consequences of care plan.

**Keywords:** Transitional care, spinal surgery, care plan, medical research council(MRC)