



# دانشگاه علوم پزشکی تهران

پردیس بین الملل

دانشکده پرستاری و مامایی

رساله دکتری تخصصی پرستاری

## عنوان

"تجربه زیسته چاقی در زنان"

استاد راهنما:

دکتر ندا مهرداد

استاد مشاور:

دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

دانشجو:

ناهید حسین عباسی

تیر ۱۳۹۴

## چکیده فارسی

زمینه: چاقی یکی از معضلات فزاینده جامعه کنونی و تهدید کننده وضعیت سلامت در سراسر جهان می باشد. با وجود تلاش های فراوان در زمینه پیشگیری و درمان و حتی جراحی، روند چاقی در جهان کاهش نیافته و میانگین وزن جمعیت در سراسر جهان رو به افزایش است. درحالی که تمرکز و توجه بیشتر مطالعات انجام شده در زمینه چاقی به این مسئله بوده که چرا افراد چاق می شوند و یا روش های پیشگیری و درمان آن چگونه می باشد، اطلاعات اندکی از تجارب روزانه این افراد در دسترس است. شناخت تجربه زندگی با چاقی در زنان، به سلامت آنها و سلامت خانواده و جامعه پیوند می خورد. هدف این مطالعه درک تجارب زیسته با چاقی در زنان بود.

**روش کار:** در این مطالعه کیفی که با استفاده از رویکرد پدیدارشناسی تفسیری انجام شد، دوازده زن چاق به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. گردآوری داده ها طی مصاحبه فردی نیمه ساختارمند و عمیق انجام شد. متن مصاحبه ها ضبط گردید و پس از پیاده سازی با رویکرد ون مانن (۲۰۰۶) مورد تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** تجارب زیسته زنان با چاقی در قالب چهار درون مایه: "زخم قضاوت"، "لبه آسیب پذیری"، "به سوی سازگاری" و "مهربان رنجور" خلاصه گردید.

**بحث:** در مجموع یافته های این پژوهش نشان داد که بیشتر زنان چاق در هنگام تعامل با دنیای اجتماعی، بازخورد منفی تجربه می کردند. دست آورد مطالعه حاضر این بود که اگر زنان چاق به دلیل وزنشان مورد بازخورد منفی در جامعه قرار گیرند به ویژه توسط خانواده و مراقبین سلامت، آسیب های ناشی از آن موجب عدم پذیرش خدمات مراقبت سلامت و حضور در اجتماع و حتی عدم برخورداری از ارتباط اثر بخش در خانواده توسط زنان شده که تمامی عوامل فوق اثرات نامطلوبی بر سلامت آنان و در نهایت سلامت خانواده و جامعه خواهد گذاشت. بنابراین چگونگی روش تعامل و بازخورد دادن به این افراد بسیار مهم است. به عبارتی دیگر نگرش حرفه ای و علمی پرستاران و تیم سلامت به پدیده چاقی امکان دستیابی و اعتماد مددجویان چاق را برای مراجعه و دستیابی به مراقبین سلامت و دریافت خدمات با کیفیت افزایش خواهد داد.

**کلید واژه ها:** تجربه زیسته، چاقی، زنان، پدیدار شناسی تفسیری



**Tehran University of Medical Sciences**  
**School of Nursing and Midwifery**  
International Campus

PHD Dissertation in Nursing

# **Lived Experiences of Obesity In Women**

Supervisor:  
Dr Neda Mehrdad

Advisor:  
Dr Alireza Nikbakht Nasrabadi

Nahid Hossein Abbasi  
July 2015

## **Abstract**

**Background:** Obesity is one of the increasing problems of the present society and one of the threatening health conditions around the world. Despite many efforts for prevention and treatment or even surgery, the process of obesity is not decreased in the world. While most of the studies conducted on obesity concentrated on the issues why people get fat or how the prevention and treatment of obesity must be performed, there is little knowledge about what obese people really experience in their daily life. Understanding the lived experience of obesity in women is linked with their health and society's health. The aim of this study was to create an understanding of the lived experience of obesity in women.

**Methodology:** In this qualitative study which was conducted using interpretive phenomenological approach, twelve excessive weight women were purposefully selected. Data were collected during individual, semi-structured and deep interviews. The recorded interviews were transcribed and were analyzed by Van Manen (2006) approach.

**Finding:** Lived experience of obesity in women was summarized by four themes: "The hurt of Judgment", "Edeg of vulnerability", "Toward compatibility" and "drawn kind".

**Conclusion:** Findings of this study showed that the most of the participants experienced negative feedback during their interact by social world. The achievement of the present study was the fact that if the excessive weight women experience negative feedback due to their weight in the society, especially by families and health care providers, its negative outcomes makes them not receive health care or participate in the society and lack of effective communication in the family. All the above factors have negative impacts on women's health and consequently on the families and society. The way we interact with and give feedback towards these people is really important. In other words, professional and scientific attitude of nurses and health care providers towards obesity phenomenon promotes accessibility and sustaining trust in excessive weight patients and also promotes the possible access to health care and receiving high quality services.

**Key Word:** Lived experience, Obesity, Women, Hermenutics phenomenology