



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی
پر دیس بین الملل

عنوان:

بررسی فراوانی افسردگی پس از زایمان و عوامل مرتبط با آن در زنان مهاجر افغانستانی
مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تهران - ایران ۲۰۲۰-۲۰۲۱

"پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد"
مامایی (بهداشت مادر و کودک)

نگارنده:

معصومه حسنی

استاد راهنما:

دکتر زهرا بهبودی مقدم

مشاور آمار:

شیماحقانی

۱۴۰۰

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی یک بیماری مهم است که در جنسیت زن شیوع بیشتری دارد. افسردگی پس از زایمان به طور انحصاری در زنان در سنین باروری دیده می شود، این امر قابل توجه است زیرا نوزادان را نیز تحت تاثیر قرار می دهد. در عرض ۴-۶ هفته پس از زایمان رخ می دهد و ممکن است برای مدت طولانی ادامه داشته باشد، با علائم روانی و مشکلات رفتاری مادر همراه است و این امر بر نوزاد نیز تاثیر مستقیم دارد. در بیشتر موارد افسردگی پس از زایمان با عوامل اجتماعی و فرهنگی در سراسر جهان مرتبط است.

به دلیل اطلاعات ناکافی در میان زنان مهاجر افغان، این مطالعه به بررسی فراوانی بیماری و عوامل مرتبط با آن می پردازد و به یافتن راه حل برای مادران مبتلا کمک می کند.

روش: این مطالعه یک مطالعه توصیفی مقطعی با رویکرد کمی بود. مطالعه بر روی ۴۰۰ زن افغانستانی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تهران که ۴-۶ هفته پس از زایمان برای ویزیت پس از زایمان یا واکسیناسیون نوزادانشان به مراکز بهداشت مراجعه کرده و دارای معیار های ورود بودند انجام شد. در صورت عدم مراجعه با توجه به معیار های ورود با افراد ثبت شده در سیستم بهداشت تماس گرفته شده و پرسشنامه ها به صورت آنلاین از شبکه های اجتماعی (واتساپ، ایمو) برایشان ارسال شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه دموگرافیک و اطلاعات مامایی، مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبورگ، پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ، پرسشنامه حمایت اجتماعی بود. برای تبیین جامعه مورد مطالعه در رابطه با متغیرهای مربوطه، آمار توصیفی از قبیل میانگین، فراوانی و درصد محاسبه شد. ارتباط بین متغیرها با استفاده از آزمون های ANOVA, T-Test, ضریب همبستگی پیرسون، آزمون مقایسه جفت توکی آزمایش شد و در جداول در سطح معنی داری $P < 0.05$ ارائه شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 25 تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: در این مطالعه فراوانی PPD ۱۵۱ نفر (۳۷/۸ درصد) بود. عواملی مانند وضعیت اقتصادی، نوع تغذیه نوزاد، بیماری مادر، نارضایتی زناشویی، بارداری ناخواسته، زایمان زودرس، عدم حمایت اجتماعی با PPD مرتبط بودند. بر اساس این مطالعه، نزدیک به یک سوم از شرکت کنندگان در مطالعه از افسردگی پس از زایمان رنج می بردند.

نتیجه گیری و توصیه ها: از هر ده زن در منطقه مورد مطالعه، یک نفر از افسردگی پس از زایمان رنج می برد. این امر باعث می شود که متخصصان بهداشت به پیشگیری و درمان افسردگی پس از زایمان توجه کنند. حاملگی ناخواسته، عدم رضایت زناشویی و زایمان زودرس به طور مستقل با افسردگی پس از زایمان مرتبط بودند.

کلیدواژگان: افسردگی پس از زایمان، عوامل مرتبط حمایت اجتماعی، رضایت از ازدواج، زنان مهاجر افغانستان



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery
International Campus**

Title:

**Survey of the frequency postpartum depression and its
related factors in Afghan immigrant women referring to
health centers in Tehran -Iran 2021-2022**

“A thesis submitted as partial fulfillment of the requirement for Master of Science (MSc)
Degree” In Midwifery (Maternal and Child Health)

By:

Masoumeh hasani

Supervisor:

Dr. Zahra Behboodi Moghaddam

Statics consultant:

Shima Haghanifar

2022

Abstract

Background: Postpartum depression is seen exclusively seen in women of child bearing ages, Occurs within 4-6 weeks after delivery and may last for long period, it is associated with psychological symptoms and behavioral problems of the mother and this has direct effect on the newborn as well. In most case Postpartum depression is related to social and cultural factors across the world. Due to insufficient information among Afghan immigrants women, this study explore the frequency of the disease and related factors and help in finding solutions to the affected mothers.

Method: This study was a cross-sectional descriptive study with a quantitative approach. Study on 400 afghan women who have given birth and 4 weeks to 6 months have passed since their delivery that referred to health centers in Tehran who had visited for postpartum visits and vaccinations of their infants and met the inclusion criteria. In case of not referring to health centers, the registered numbers of mothers in the system were contacted and if they agreed and had the entry criteria, the questionnaire link was sent to them online from social networks. The instruments were demographic and midwifery information questionnaire , Edinburgh Postpartum Depression scale, Enrich Marital Satisfaction Questionnaire, Social support questionnaire. Association between variables determined by using ANOVA test, T-Test, Pearson Correlation Coefficient, Tukey HSD pair comparison test and presented in tables at a significance level of $P < 0.05$. Data analysis was done using the SPSS version 25.

Results: In this study, the frequency of PPD was 151 persons (%37.8). Factors such as economic status, type of baby feeding, maternal illness, marital dissatisfaction, unwanted pregnancy, preterm delivery, unfavorable sex, infant illness, and lack social support were associated with PPD. According this study, nearly one-third of the study participants suffered from postpartum depression.

Conclusions and recommendations: One in ten women in the study area suffers from PPD. This makes health professionals pay attention to the prevention and treatment of postpartum depression. Unwanted pregnancy, marital un satisfaction, preterm delivery were independently associated with postpartum depression.

Key Words: Postpartum depression, related factor, Social support, Marriage satisfaction, Afghan Immigrant Women