



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط عوامل شخصیتی با افسردگی و اضطراب دوران بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران در سال ۱۳۹۱

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی

اساتید راهنما: لیلا نیسانی - فرشته جهدی

استاد مشاور: دکتر مریم رسولیان

استاد مشاور آمار: آغا فاطمه حسینی

دانشجو: زهرا حموله

آذر ۱۳۹۲

## چکیده

بررسی ارتباط عوامل شخصیتی با افسردگی و اضطراب دوران بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران، سال ۱۳۹۱

زمینه: شایع ترین اختلالات روانی در بارداری افسردگی و اضطراب می باشند. شناسایی عوامل موثر و زمینه ساز در ایجاد این گونه اختلالات در بارداری به دلیل عوارض ناگوار آن اهمیت دارد. مطالعات اندکی در مورد ارتباط شخصیت فرد با بروز علائم روانی در دوران بارداری انجام شده است. با توجه به اینکه در دوران بارداری شکایت از علائم افسردگی و اضطراب بیشتر گزارش می شود مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط عوامل شخصیتی با افسردگی و اضطراب دوران بارداری انجام شد.

روش پژوهش: این مطالعه توصیفی-تحلیلی بر روی ۳۰۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز منتخب بهداشتی و درمانی شهر تهران در سال ۱۳۹۲، به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. افسردگی، اضطراب و عوامل شخصیت به ترتیب از طریق پرسشنامه های بک، اسپیل برگر و پنج عامل شخصیت (NEO\_FFI) اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل، من ویتنی، کروسکال وایس، واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی اسپیرمن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد بین عامل شخصیت روان نژندی با افسردگی ( $P < 0.001, rs = 0.71$ ) و اضطراب آشکار ( $p < 0.001, rs = 0.41$ ) و پنهان ( $p < 0.001, rs = 0.7$ ) دوران بارداری همبستگی خطی مثبت و معنی دار وجود داشت. همچنین بین برون گرایی، توافق و با وجدان بودن با افسردگی ( $-0.24, -0.25, -0.3$ )، اضطراب آشکار ( $p < 0.001, rs = -0.45, -0.3, -0.28$ )، و پنهان ( $-0.49, -0.4, -0.35$ ) دوران بارداری رابطه منفی و معنی دار وجود داشت. در حالی که بین عامل شخصیت باز بودن به تجربه ها با افسردگی و اضطراب ارتباط معنی داری وجود نداشت. ( $p = 0.1$ )

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که عوامل شخصیت با افسردگی و اضطراب ارتباط دارند. به طوری که روان نژندی، زنان باردار را مستعد افسردگی و اضطراب می نماید. لذا توجه به عوامل شخصیتی زنان باردار در جهت پیشگیری و درمان افسردگی و اضطراب در دوران بارداری حائز اهمیت است.

واژه های کلیدی: عوامل شخصیت، افسردگی، اضطراب، بارداری



**Tehran University of Medical & Sciences**

Faculty of Nursing & Midwifery

**Evaluation of relationship between personality factors and depression and anxiety in pregnancy in women refer to selected medical health centers of Medical Sciences and Health Services Tehran University ۲۰۱۲**

By: Zahra Hamoole

Under Supervision of Leila Neisani Samani & Fereshteh Jahdi

A thesis submitted to the Graduate studies office  
In partial fulfillment of the requirements for the degree  
of Master of Midwifery

Dec ۲۰۱۳

## Abstract

### **Evaluation of relationship between personality factors and depression and anxiety in pregnancy in women refer to selected medical health centers of Medical Sciences and Health Services Tehran University 2012**

**Objective:** Depression and anxiety are the most common psychological disorders in pregnancy. Identifying risk factors and the underlying cause of these disorders is important in pregnancy because of its complication. Few studies have been done about the relationship between personality factors of a person with psychological symptoms during pregnancy. Since the symptoms of depression and anxiety during pregnancy are higher, the present study was to determine the relationship between personality factors and depression and anxiety during pregnancy.

**Methods :** This descriptive – analytical study was done on 300 pregnant women refer to selected health centers of Tehran in 1392 by convenience sampling. Depression, anxiety, and personality factors were measured by the Beck, Spielberger and personality factors Inventory (NEO-FFI). Data were analyzed with independent t-test, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, ANOVA and Spearman correlation coefficients.

**Results :** Results showed that there was a significant positive linear correlation between neuroticism with depressive pregnancy ( $p < .001$ ,  $r_s = .71$ ), overt anxiety ( $p < .001$ ,  $r_s = .41$ ) and hidden ( $p < .001$ ,  $r_s = .7$ ). There was a significant negative linear correlation between extroversion, agreeableness and conscientiousness with depression pregnancy ( $p < .001$ ,  $r_s = -.3$ ,  $-.24$ ,  $-.25$ ), overt anxiety ( $p < .001$ ,  $r_s = -.45$ ,  $-.3$ ,  $-.28$ ) and hidden ( $p < .001$ ,  $r_s = -.49$ ,  $-.4$ ,  $-.35$ ). While there was not significant relationship between openness with depression and anxiety ( $p > .1$ ).

**Conclusions:** The findings of this study indicate that personality factors are associated with depression and anxiety. So that, neuroticism are more prone pregnant women to depression and anxiety. Therefore personality factors in pregnant women is important for prevention and treatment of depression and anxiety during pregnancy.

**Keywords:** personality factors, depression, Anxiety, pregnancy