



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه تاثیر ژل آلوه ورا و ژل آرژنین هیدروکلراید (Arginine HCL) بر روند بهبود زخم پای دیابتی

استاد راهنما:

سرکار خانم فریبا نصیری زیبا

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی

ارشد پرستاری داخلی-جراحی

دانشجو:

سالار حاجی ناد علی

بهمن ۱۳۹۵

چکیده

زمینه و هدف: دیابت و عوارض ناشی از آن از قبیل مشکلات قلب و عروق، چشم و کلیه جمعیت زیادی را در جهان مبتلا کرده است و شیوع آن در ایران ۷/۷ درصد گزارش شده است. یکی از عوارض مهم آن زخم پای دیابتی می باشد که منجر به اختلال در شیوه ی زندگی، فعالیت اجتماعی، سلامت و کیفیت زندگی بیماران و مراقبان آنها می شود. آرژنین(Arginine) یکی از اسید آمینه های نیمه ضروری و یکی از مهمترین اسید های آمینه است که ترمیم زخم را تسریع می کند. اثر آرژنین در ترمیم زخم به دقت مطالعه شده است و اثرات مفیدی در ترمیم زخم در مدل های حیوانی و انسانی داشته است. با توجه به اینکه اسید آمینه آرژنین یکی از مواد تشکیل دهنده آلوته ورا میباشد و استفاده از ژل آلوته ورا که به علت دارا بودن ترکیبات گوناگون توان و پتانسیل کاربرد در زمینه های گوناگون را داراست از درمان های کم هزینه و مقرون به صرف می باشد و با توجه به افزایش روزافزون بیماری دیابت و متعاقب آن عوارض دیررس بیماری از جمله زخم پا، معلولیت های جسمی و اجتماعی که در اثر آمپوتاسیون پا صورت میگیرد و بار اقتصادی و روانی که این بیماری بر خود بیمار و جامعه تحمیل می کند محقق بر آن شد پژوهش خود را بر اساس روشهای سنتی برای بهبود زخم پای دیابتی مورد بررسی قرار دهد.

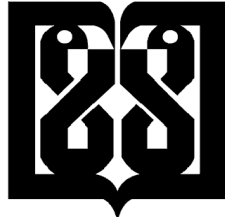
روش پژوهش: پژوهش حاضر کارآزمایی بالینی غیر تصادفی سه گروه می باشد که بر روی 90 بیمار دیابتی دارای زخم پای دیابتی درجه ی A1 و A2 (طبقه بندی تگزاز) که به صورت سرپایی به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان لقمان حکیم جهت ویزیت متخصص جراح عمومی مراجعه می کردند، انجام شد. بیمارانی که دارای معیار های ورود به مطالعه بودند، پس از کسب رضایت نامه کتبی با روش نمونه گیری هدفمند، ۳۰ نفر اول گروه پانسما با ژل آلوته ورا، ۳۰ نفر دوم گروه آرژنین و در ۳۰ نفر سوم پانسما با گاز استریل به صورت غیرتصادفی انتخاب شدند. در گروه پانسما با ژل آلوته ورا از ژل آلوته ورا ۱۰۰ درصد و در گروه آرژنین از ژل آرژنین ۴۰ درصد و در گروه کنترل از پانسما با گاز استریل جهت درمان زخم پای دیابتی استفاده شد. در هر سه گروه پانسما ها توسط پزشک به صورت روزانه تعویض و مورد بررسی قرار می گرفت. در پایان هفته های ۱، ۲، ۳ و ۴ زخم توسط پزشک و پژوهشگر مورد ارزیابی قرار گرفت و ابزار بتس

جنس نیز برای این بیماران تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و تحلیلی با نرم افزار SPSS Version 16 استفاده شد.

یافته ها: تحلیل های آماری نشان داد، که هر سه گروه از نظر متغیر های جنس، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، سیگار، سابقه مصرف الکل، نوع دیابت، نوع درمان دیابت، ابتلا به بیماری های عروقی اختلاف آماری معنی داری با هم نداشتند. داده ها نشان داد که درمان با ژل آلوئه ورا و آرژنین منجر به کاهش نمره بتس جنس در طول درمان شده است و این کاهش از نظر آماری نیز معنی دار بود. ($p=0.001$) همچنین تاثیر ژل آلوئه ورا نسبت به تاثیر ژل آرژنین بیشتر و این اختلاف از نظر آماری نیز معنا دار بود. ($p=0.004$)

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که استفاده از آلوئه ورا و آرژنین برای درمان زخم پای دیابتی منجر به بهبود درمان این زخم میشود، از انجایی که درمان با ژل آلوئه ورا نسبت به گروه آرژنین و کنترل منجر به کاهش بیشتری در نمره بتس جنس در طول درمان شده است و با توجه به اینکه این روش کم هزینه بوده و یادگیری آن نیز آسان می باشد توصیه میشود از این محصول برای پانسمان زخم های پای دیابتی استفاده شود .

کلمات کلیدی: زخم پای دیابتی، ژل آلوئه ورا، آرژنین هیدروکلراید، پانسمان



Tehran University of Medical Sciences

Nursing and Midwifery faculty

The Compare Of Aloe Vera Gel & Arginine HCL Gel On Healing Rate Of Diabetic Foot Ulcers

A thesis submitted to the Graduate Studies Office in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Science in medical surgical nursing

Under supervision of:

Fariba Nasiriziba

By: Salar hajinadlali

2016

Abstrac

Background: diabetes and its complications such as cardiovascular, eyes and kidney-related problems, have affected a large population in the world with a reportedly 7.7% prevalence in Iran. An important complication is diabetic foot ulcers leading to disruption of lifestyle, social activities, health and quality of life of patients and their caregivers. A low-cost and economical treatment is using Aloe Vera gel. Accordingly, the researchers decided to evaluate the effects of Aloe Vera gel and arginine hydrochloride (Arginine HCL) on the healing process of diabetic foot ulcers

Method: this study is a clinical trial conducted on 120 patients with diabetic foot ulcers who were visiting an outpatient basis in the doctor's office. After obtaining the written consent, patients who met the inclusion criteria were selected using purposive sampling method and were divided into three groups of, dressing with Aloe Vera gel, dressing with arginine hydrochloride gel and routine treatment. In the dressing with Aloe Vera, 100% Aloe Vera gel, and in the dressing with Arginine, 40% Arginine gel, and in the control group, sterile gauze bandage was used for the treatment of diabetic foot ulcers. Dressings in all three groups were examined by a doctor and were replaced on a daily basis. At the end of the week 1, 2, 3 and 4, their ulcer was evaluated by a physician and the researcher and Bets Jensen tool was completed for these patients as well. To analyze the data, descriptive statistics and SPSS Version 21 were used.

Result: statistical analysis showed that there were no significant differences among all these three groups regarding the variables gender, marital status, education, smoking, alcohol use, type of diabetes, type of diabetes treatment, cardiovascular disease. The data also showed that treatment with Aloe Vera gel and Arginine leads to a decrease in Bets Jensen score during treatment, and this reduction was statistically significant.

Conclusion: the results showed that the use of Aloe Vera and Arginine for the treatment of diabetic foot ulcers has led to the recovery of the wound. Since this treatment is low cost and is easy to learn, it is recommended to use this product as a dressing for diabetic foot ulcers. This product can also be used for the production of advanced dressings.

Keywords: diabetic foot ulcer, Aloe Vera gel, Arginine Hydrochloride, dressing