



**دانشگاه علوم پزشکی تهران**

**دانشکده پرستاری و مامایی**

**بررسی تأثیر موسیقی ترجیحی بر کیفیت خواب، سطح اضطراب و افسردگی بیمارستانی**

**بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر**

**استاد راهنما: دکتر شهرزاد غیاثوندیان**

**نکارش:**

**ربابه حق وردی**

**پایان نامه**

**برای اخذ درجه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش داخلی و جراحی**

**خرداد ۱۳۹۴**

## چکیده

بررسی تاثیر موسیقی ترجیحی بر کیفیت خواب، سطح اضطراب و افسردگی بیمارستانی بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر

مقدمه: عمل جراحی بای پس عروق کرونر یک عمل جراحی بسیار بزرگ و مهم محسوب می شود و بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار می گیرند، ممکن است اختلالات خواب، اضطراب و افسردگی را به دنبال عمل بای پس تجربه کنند. لذا این پژوهش به منظور تعیین تاثیر موسیقی ترجیحی بر کیفیت خواب، سطح اضطراب و افسردگی بیمارستانی بیماران پس از جراحی پیوند عروق کرونر انجام شد.

روش: در این مطالعه کار آزمایشی بالینی، ۷۰ بیمار پس از نمونه گیری هدفمند به صورت تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد وارد شدند. کیفیت خواب به وسیله پرسشنامه پیتزبرگ، سطح اضطراب و افسردگی بیماران به وسیله پرسشنامه (HADS) قبل و بعد از مداخله مورد اندازه گیری قرار گرفت. در گروه مداخله بیماران به موسیقی ترجیحی از طریق Mp3palyer و با هدفون ۲۰ دقیقه در عصر و به مدت ۴ روز متوالی گوش کردند درحالیکه گروه کنترل در این مدت تنها مراقبتهای روتین بخش را دریافت می کردند. داده ها بوسیله آمار توصیفی، آزمون تی مستقل، آزمون من ویتنی، آزمون ویلکاکسون با نرم افزار SPSS v.16 تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: در گروه آزمون سطح اضطراب و افسردگی بیماران بعد از مداخله کاهش معنی داری داشت (۰/۰۱ < P) اما در گروه شاهد در سطح اضطراب و افسردگی قبل و بعد تفاوتی مشاهده نشد (P > ۰/۰۵). در ارتباط با کیفیت خواب بیماران هیچگونه تفاوت آماری در گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله مشاهده نشد.

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد موسیقی سبب کاهش معنی داری در سطح اضطراب و افسردگی بیماران گروه آزمون شده است. بنابراین می توان از موسیقی به عنوان یک روش های غیر دارویی، ارزان و غیر تهاجمی برای کاهش اضطراب و افسردگی بیماران تحت عمل جراحی باز بهره برد.

کلید واژه ها: موسیقی ترجیحی، کیفیت خواب، اضطراب، افسردگی، عمل جراحی بای پس عروق کرونر



**Tehran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**The effects of preferred music on sleep quality- hospital anxiety and depression among patients after coronary artery bypass surgery**

**Under Supervision of:**

**Shahrzad ghyasvandian**

**BY: Robabeh Haghverdi**

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office In Partial fulfillment of the requirement for The degree of of Master of Science in Medical Surgical nursing**

**June 2015**

## Abstract

### **The effects of preferred music on sleep quality, hospital anxiety and depression among patients after coronary artery bypass surgery**

**Background:** Coronary artery bypass graft is very important surgery and patients undergoing heart surgery, experience Sleep disorders, anxiety and depression during hospitalization. Therefore aim of this study determine effects of preferred music on sleep quality- hospital anxiety and depression among patients after coronary artery bypass surgery.

**Methods:** In this randomized controlled trial study, 70 patients who were undergoing coronary artery bypass surgery were chosen using a convenient sampling method and randomly assigned into the experiment and control groups. Sleep quality by Pittsburgh questionnaire and hospital Anxiety Depression level by HADS were measured before and after this intervention. In the experiment group, patients listened to their preferred music by using MP3 player with headphones 20 minutes for consecutive four days in the afternoon while control group during this period only received routine care. Data was analysed by descriptive statistic, T test, mann-Whitney, Wilcoxon using SPSS16.

**Result:** In the experiment group, The level of anxiety and depression significantly reduced after intervention ( $p < 0.001$ ). But in the control group, there was no difference in level of anxiety and depression before and after intervention ( $P > 0.05$ ). Sleep quality didn't have statistical difference in experiment and Control group before and after intervention.

**Conclusion:** Finding showed that music led to a significant decrease in the anxiety and depression level of patient in the experiment group. So as a non-pharmacologic, inexpensive and non-invasive method, Music therapy can decrease anxiety and depression level of patients after heart surgery.

**Key Words:** preferred music, Sleep quality, anxiety, depression, artery bypass graft.