



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی مقایسه‌ای پیامدهای استفاده از دیپومدروکسی پروژسترون استات و وسیله
داخل رحمی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی
تهران

پایان‌نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی، گرایش آموزش مامایی

نگارنده:

سمانه حق محمدی پسند

استاد راهنما:

دکتر فرناز فرنام

استاد مشاور: دکتر مریم دامغانیان

استاد مشاور آمار: دکتر مهدی یاسری

چکیده:

عنوان: بررسی مقایسه‌ای پیامدهای استفاده از دیومدروکسی پروژسترون استات و وسیله داخل رحمی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

زمینه و هدف: دیومدروکسی پروژسترون استات (DMPA) و وسیله داخل رحمی مسی (IUD) از رایج‌ترین، در دسترس‌ترین و کارآمدترین روش‌های جلوگیری از بارداری طولانی‌مدت در ایران می‌باشند. این مطالعه باهدف مقایسه برخی پیامدهای استفاده از این دو روش تنظیم خانواده انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه به‌صورت کوهورت گذشته‌نگر در ۳۰۰ زن متأهل ایرانی ۵۰-۱۹ ساله، در پنج منطقه جنوب شهر تهران در سال ۱۳۹۶ انجام گردید. نمونه‌ها از ۳۱ مرکز و ۵۷ پایگاه به روش در دسترس انتخاب شدند. ۱۵۰ زن با روش پیشگیری DMPA و ۱۵۰ خانم استفاده‌کننده از IUD که روش پیشگیری خود را در بازه زمانی ۹۵/۱/۱ تا ۹۵/۶/۳۱ شروع کرده بودند ۱۲-۱۸ ماه پس از مصرف مورد مطالعه قرار گرفتند. در این تحقیق پیامد تغییرات الگوی قاعدگی با پرسشنامه محقق ساخته الگوی قاعدگی، تغییرات وزن با ترازوی استاندارد، رضایت جنسی با پرسشنامه استاندارد لارسون، افسردگی با پرسشنامه استاندارد ۹ سؤال PHQ و رضایت از روش با پرسشنامه محقق ساخته یک سؤال مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سن زنان شرکت‌کننده در مطالعه $33,7 \pm 5,5$ سال بوده است. متوسط خونریزی تخمینی با چارت تصویری هیگام در گروه DMPA، ۱۲ و در IUD، ۶۵ میلی‌لیتر بود؛ که در دو گروه اختلاف معنادار آماری داشت. تغییرات وزن در طول مدت مصرف در گروه DMPA حدود ۲ کیلوگرم بیشتر از گروه IUD بود و تفاوت معناداری از نظر آماری نشان داد. میانگین نمره رضایت جنسی در گروه DMPA، ۸۰ و در IUD، ۸۷ از نظر آماری معنی‌دار بود. میانگین نمره تست افسردگی در دو گروه DMPA و IUD به ترتیب ۶ و ۴ بوده است و از نظر آماری دارای اختلاف معناداری بوده است و میانگین رضایت از مصرف در گروه DMPA و IUD به ترتیب، ۷۵٪ و ۸۴٪ بوده که این اختلاف از نظر آماری معنادار بوده است.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد پیامدهای استفاده از روش پیشگیری از جمله تغییرات وزن، الگوی قاعدگی، رضایت جنسی، افسردگی و رضایت از روش، در دو روش IUD و DMPA اختلاف آماری معناداری دارند و برای افرادی که شرایط استفاده از هر دو روش را دارا می‌باشند، وسیله داخل رحمی روش ارجح است.

واژه‌های کلیدی: روش‌های پیشگیری از بارداری، دیومدروکسی پروژسترون استات، وسیله داخل رحمی، الگوی قاعدگی، تغییرات وزن، رضایت جنسی، افسردگی و رضایت از روش



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Comparison of outcomes of using Depot
Medroxyprogesteron Acetate and Intrauterine Device
among women referred to health centers of Tehran
University of Medical Sciences**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

By:

Samane Hagh Mohammadi Pasand

Supervisor (s):

Dr. Farnaz FarnaM

2017

Abstract:

Introduction: Depomedroxyprogesterone acetate (DMPA) and IUD are among the most common, most effective, and most effective methods of long-term contraception in Iran. The aim of this study was to compare some of the consequences of using these two methods of family planning in women under the umbrella of health centers of Tehran University of Medical Sciences.

Material and methods: This retrospective cohort study was conducted in 300 married women between 1950 and 1930, in five southern cities of Tehran in 1396. Samples were selected from 31 centers and 57 bases in an accessible way. 150 women with DMPA prevention and 150 women using IUD who started their prevention in the period from 1/1/95 to 31/6/95 1.5 to 1.5 years after being consumed. In this research, the effect of menstrual changes on menstrual changes questionnaire, an image chart for estimating Hemagia menstrual bleeding, and a visual analogue diagram of VAS, weight variation with standard scale, sexual satisfaction with standard Larsson questionnaire, depression with a standard questionnaire of 9 questions for PHQ and satisfaction A questionnaire with a researcher-made questionnaire was used to survey a question.

Results: The mean age of women participating in the study was 33.7 ± 5.5 years. The mean estimated bleeding with the Higan image chart in the DMPA group was 12 and in the IUD was 65 ml. Which was statistically significant in both groups. Weight changes during the DMPA group were about 2 kg more than the IUD group, and a statistically significant difference was observed. The mean of sexual satisfaction score in the DMPA group was 80 and in the IUD, 87 was statistically significant. The mean score of depression test in the two groups of DMPA and IUD was 6 and 4, respectively. There was a significant difference between the two groups. The mean of satisfaction in the DMPA and IUD group was 75% and 84%, respectively. The difference was statistically significant Has been meaningful.

Conclusion: The results of this study showed that the effects of using preventive methods such as weight variation, menstrual pattern, sexual satisfaction, depression and method satisfaction were statistically significant in both methods of IUD and DMPA, and for those who have both conditions Intrauterine device is the preferred method.

Keywords: Contraceptive methods, Depomedroxyprogesterone acetate, Intrauterine device, Menstrual pattern, Weight variation, Sexual satisfaction, Depression and Method Satisfaction