



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر برنامه مراقبت منزل از راه دور بر خودمراقبتی بیماران
نارسایی احتقانی قلب**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در پرستاری داخلی جراحی

نگارنده:

فاطمه قربان پور سیار

استاد راهنما:

دکتر لیلا صیادی

استاد مشاور:

دکتر معصومه ذاکری مقدم

دکتر محبوبه کفایی عطریان

۱۴۰۰

چکیده فارسی:

زمینه: نارسایی احتقانی قلب از جمله بیماریهای مزمنی است که در سراسر زندگی فرد وجود داشته و نیاز به مراقبت‌های طولانی مدت و مستمر دارد. خودمراقبتی یکی از محورهای اساسی در مدیریت و کنترل این بیماری است که نیاز است در این بیماران ارتقاء داده شود. با توجه به اهمیت شیفت مراقبت‌ها از بیمارستان به سمت منزل و از سویی دیگر مشکلات مرتبط با ویزیت و مراقبت در منزل به صورت حضوری، انجام مراقبت منزل از راه دور از راهکارهایی است که می‌تواند برای این بیماران در نظر گرفته شود. لذا پژوهشگر بر آن شد تا تاثیر اجرای برنامه مراقبت منزل از راه دور را بر خودمراقبتی بیماران نارسایی احتقانی قلب مورد بررسی قرار دهد.

روش اجرا: این مطالعه کارآزمایی بالینی بود که در آن ۷۰ بیمار (۳۵ نفر گروه کنترل و ۳۵ نفر گروه مداخله) مبتلا به نارسایی قلبی به صورت بلوک‌بندی تصادفی چهارتایی وارد مطالعه شدند. مداخله مطالعه، برنامه مراقبت منزل از راه دور بود که در آن پژوهشگر از طریق کامپیوتر یا تلفن همراه و با استفاده از دوربین/یا اپلیکیشن‌های صوتی تصویری با بیماران تماس گرفته و مراقبت‌های لازم به منظور خودمراقبتی در منزل را ارائه می‌داد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه مراقبت از خود نارسایی قلبی و فرم ثبت ادم محیطی، تنگی نفس، تشنگی، هیپوتانسیون وضعیتی، و بستری در بیمارستان جمع‌آوری گردید. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16 و آزمون‌های χ^2 ، t-test، انجام گرفت.

نتایج: دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک، و بالینی و همچنین از نظر پیامدهای اولیه و ثانویه مطالعه در baseline همگن بودند. بعد از مداخله اختلاف آماری معنی داری بین دو گروه از نظر حفظ مراقبت از خود وجود نداشت ($P = 0/187$). اما اختلاف آماری معنی داری بین دو گروه از نظر مدیریت مراقبت از خود ($p < 0/001$)، اطمینان مراقبت از خود ($p < 0/001$) و وجود تنگی نفس ($P = 0/036$) وجود داشت. مداخله نتوانسته بود که تفاوت معنی داری بین دو گروه از نظر ادم محیطی، شدت تشنگی، هیپوتانسیون و بستری در بیمارستان ایجاد کند.

نتیجه‌گیری: اجرای برنامه مراقبت منزل از راه دور می‌تواند بر مدیریت مراقبت از خود و اطمینان مراقبت از خود بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب تاثیر گذار باشد. به کارگیری این روش می‌تواند خودمراقبتی بهتر بیماران و به دنبال آن کاهش علائم و عوارض تجربه شده توسط بیماران همچون تنگی نفس را در پی داشته باشد.

کلمات کلیدی: خود مراقبتی، نارسایی قلبی، مراقبت در منزل، پرستاری از راه دور



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing Midwifery**

**Title:
Effects of home care- telehealth program on self-
care of congestive heart failure patients**

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of
Science (MSc) Degree" In Medical –Surgical Nursing

By

Fatemeh Ghorbanpoor Sayar

Supervisor (s)

Dr. Leila sayadi

Consultant(s)

Dr. Masoumeh Zakerimoghadam

Dr. Mahboobeh Kafeei Atrian

2022

Abstract

Introduction: Congestive heart failure is one of the chronic diseases that exists throughout a person's life and requires long-term and continuous care. Self-care is one of the key axes in the management and control of this disease that needs to be promoted in these patients. Due to the importance of the care shift from the hospital to the home and on the other hand the problems related to visits and home care in person, telenursing home care is one of the solutions that can be considered for these patients. Therefore, the researcher decided to investigate the effect of implementing a home care- telehealth program on self-care of patients with congestive heart failure.

Methods: This study was a clinical trial in which 70 patients (35 in the control group and 35 in the intervention group) with heart failure were enrolled in a random block. The study intervention was a home care- telehealth program in which the researcher contacted patients via computer or mobile phone using a camera and / or audio-visual applications and provided the necessary care for self-care at home. Data were collected using demographic information questionnaire, heart failure self-care index and periferal edema, shortness of breath, thirst, ortostatic hypotension, and hospitalization form. Data analysis was performed using SPSS 16 software and analytical and descriptive tests.

Results: The two groups were homogeneous in terms of demographic and clinical variables as well as in terms of primary and secondary outcomes at the baseline study. After the intervention, there was no statistically significant difference between the two groups in terms of maintaining self-care ($P = 0.187$). But there was a statistically significant difference between the two groups in terms of self-care management ($p < 0.001$), self-care confidence ($p < 0.001$) and shortness of breath ($P = 0.036$). The intervention could not make a significant difference between the two groups in terms of peripheral edema, severity of thirst, orthostatic hypotension and hospitalization.

Conclusion: Implementing a home care- telehealth program can affect self-care management, self-care confidence and shortness of breath in patients with congestive heart failure. Applying this method can lead to better self-care of patients and consequently reduce the symptoms and complications experienced by patients such as shortness of breath.

Keywords: Self-care, Heart failure, Home care, Telenursing