



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تأثیر کپسول خوراکی بابونه بر نتایج حاصل از زایمان در بارداری طول کشیده

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی

استاد راهنما: لیلا نیسانی سامانی

استاد مشاور: دکتر مریم کاشانیان

دکتر محسن ناصری

استاد مشاور آمار: آغا فاطمه حسینی

نگارش: فرشته غلامی

تیرماه ۱۳۹۲

چکیده

بررسی تأثیر کپسول خوراکی بابونه بر نتایج حاصل از زایمان در بارداری طول کشیده

زمینه: بارداری طول کشیده به عنوان عامل مهمی در مرگ و میر و عوارض نامطلوب حول و حوش زایمان به شمار می‌رود. عموماً منطقی است که برای کاهش مرگ و میر حول و حوش زایمان در بارداری طول کشیده، خاتمه دادن به بارداری قبل از رخ دادن عوارض پره‌ناتال انجام گیرد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر کپسول خوراکی بابونه بر نتایج حاصل از زایمان در بارداری طول کشیده در زنان نخست‌زای مراجعه‌کننده به بیمارستان شهیداکبرآبادی تهران در سال ۹۳-۱۳۹۲ انجام شد.

روش پژوهش: در این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی ۸۰ زن باردار نخست‌زای مراجعه‌کننده به بیمارستان شهیداکبرآبادی تهران با بارداری طول کشیده (۱۳۹۲) وارد مطالعه شدند. نمونه‌ها به روش تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله با دارو یا دارونما قرار گرفتند. در هر دو گروه در سن بارداری ۴۰ هفته کامل و بیشتر ۱ بطری حاوی ۴۲ عدد کپسول خوراکی ۵۰۰ میلی‌گرمی داده شد تا روزانه ۶ عدد از کپسول‌ها را استفاده کنند. کلیه زنان تا ۱ هفته پس از آغاز مصرف کپسول‌ها مورد بررسی قرار گرفتند. سپس فراوانی شروع لیبر خودبه‌خود، فاصله زمانی مصرف کپسول تا شروع لیبر و کلیه نتایج جنینی، جفتی و نوزادی حاصل از زایمان در زنان با شروع خودبه‌خود- خود لیبر بررسی شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه بود که کلیه اطلاعات و معاینات در آن ثبت گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط آزمون‌های آماری و با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۱۶ انجام شد.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد فراوانی شروع لیبر در دو گروه اختلاف آماری معنی‌داری داشت ($P=0/003$). اختلاف آماری معنی‌داری میان دو گروه از نظر میانگین نمره بیشاب سرویکس ($P=0/041$)، شدت درد در مراحل مختلف زایمانی ($P<0/05$)، میانگین طول مرحله دوم و سوم لیبر ($P<0/05$) مشاهده شد. طول مدت مرحله اول، فاز نهفته و فعال، نوع زایمان و آپگار نوزاد بین دو گروه از لحاظ آماری اختلاف معنی‌داری نداشت ($P>0/05$).

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان می‌دهد، بابونه سبب شروع خودبه‌خود لیبر، کوتاه شدن سن حاملگی در زمان زایمان، بهبود نمره بیشاب سرویکس در زمان مراجعه جهت زایمان، کاهش شدت درد زایمان، کوتاه شدن مرحله دوم و سوم لیبر می‌شود. کاربرد این روش به عنوان روشی غیرتهاجمی جهت شروع خودبه‌خود علائم زایمانی در حاملگی‌های طول کشیده در مراکز زایمانی پیشنهاد می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: حاملگی طول کشیده، بابونه، نتایج زایمان



Tehran University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery

**Evaluation of effect of oral chamimile capsule on pregnancy
and delivery outcomes in post term pregnancy**

Under Supervision of Leila Neisani Samani

Advisors: Doctor Maryam Kashanian
Doctor Mohsen Naseri

Statics Advisor: Agha Fateme Hosseini

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
in partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master in Midwifery

By: Fereshte Gholami

June , ۲۰۱۴

Abstract

Evaluation of effect of oral chamimile capsule on pregnancy and delivery outcomes in post term pregnancy

Intruduction: The post-term pregnancy is an important factor in perinatal mortality and morbidity. Generally, it's reasonable that, in order to reduce perinatal mortality in pregnancy, delivery is done before adverse perinatal morbidity occurs. This study was done in order to evaluation of effect of oral chamimile capsule on pregnancy and delivery outcomes in post term pregnancy in women with post term pregnancy of Shahid Akbarabadi hospital in Tehran in ۲۰۱۳.

Matarials and Methods: In this randomized clinical trial study, ۸۰ nuliparous pregnant women with post term pregnancy were participated (۲۰۱۳). Wemen were randomly allocated in two groups, placebo or chamomile. We gave all wemen one bottle of oral capsule. There were ۴۲ oral capsules were in each bottle. The capsules were ۵۰۰ miligeram that wemen used them ۲ capsules per day. All wemen evaluate until one week after eating the first capsule. We evaluate percentage of onset of labor, interval time between eating first capsule until onset of labor and all of delivery outcomes. The data collection tool was a questionnaire. Data were analyzed using SPSS version ۱۶ with statistical tests.

Results: The findings showed significant differences between two groups in onset of labor ($P= ۰.۰۰۳$). Significant differences were in the average of Bishop score ($p= ۰.۰۴۱$), pain severity ($p<۰.۰۵$), average of second and thirth stage of lebor ($p<۰.۰۵$). We didn't find significant statistical difference in duration of first stage, latent and active phase of labor, type of delivery and neonate apgar score

Conclusion: The results showed that chamomile caused onset of labor, to short gestational age of delivery time, improving Bishop score, reducing of pain severity, to short second and thirth stage of labor. We offer using of this method for onset of labor in post term pregnancy that this method isn't invasive.

Key words: Post term Pregnancy, Chamomile, Pregnancy and Delivery Outcome