



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

ارتباط تصویر بدنی دختران نوجوان چاق منطقه ۱۳ شهر تهران با افسردگی، اضطراب  
واسترس در سال ۱۳۹۱

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد گرایش بهداشت مادر و کودک

نگارش: ملیحه قیاسوند

استاد راهنما: شهناز گلیمان تهرانی

استاد مشاور: ماندانا میرمحمدعلی نئی

استاد مشاور آمار: عباس مهران

پاییز ۹۲

## چکیده

عنوان: ارتباط تصویر بدنی دختران نوجوان چاق منطقه ۱۳ تهران با افسردگی، اضطراب و استرس در سال ۱۳۹۱

**مقدمه:** چاقی مشکل مهم بهداشت عمومی در سراسر جهان است. براساس گزارش WHO چاقی در جهان به اپیدمی تبدیل شده است. چاقی نتیجه تغییر شیوه زندگی و رفتارهای نامطلوب است. ۸۰ درصد نوجوانان چاق تبدیل به بالغین چاق می شوند. اضافه وزن در نوجوانی اثرات زیادی بر سلامتی می گذارد ارتباط بین وزن و اختلالات خلقی کمترشناخته شده است. اپیدمی چاقی نیاز به تلاش های پیشگیرانه و مداخله با هدف قراردادن جوانان و کودکان دارای اضافه وزن دارد یک دیدگاه برای کنترل اپیدمی چاقی، شامل افزایش درک و توجه به رابطه بین وزن و اختلالات آن است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط تصویر بدنی دختران نوجوان چاق منطقه ۱۳ شهر تهران با افسردگی، اضطراب و استرس در سال ۱۳۹۱ انجام گرفت.

**مواد و روش ها:** در این پژوهش مقطعی ۸۳۷ دانش آموزان نوجوان دختر سنین ۱۵ تا ۱۸ سال، در ۴ دبیرستان شهر تهران (منطقه ۱۳) براساس نمونه گیری خوشه ای و تصادفی وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه سه بخشی شامل: پرسشنامه اطلاعات فردی- اجتماعی شرکت کنندگان و بخش دوم، پرسشنامه روابط چند بعدی بدن (MBSRQ) و بخش سوم، پرسشنامه استاندارد افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21) بود. برای بررسی رابطه بین تصویر بدنی و افسردگی، اضطراب و استرس از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد.

**یافته ها:** یافته های حاصل از پژوهش نشان داد بین تصویر بدنی دختران نوجوان چاق و افسردگی ارتباط آماری معنی دار ( $p = / .001$ ) و معکوس ( $r = - .207$ ) و بین تصویر بدنی دختران نوجوان چاق و اضطراب ارتباط آماری معنی دار ( $p = / .035$ ) و معکوس ( $r = - / .137$ ) و همچنین بین تصویر بدنی دختران نوجوان چاق و استرس ارتباط آماری معنی دار ( $p < / .001$ ) و معکوس ( $r = - / .227$ ) وجود دارد.

**نتیجه گیری:** نشان داد چاقی علاوه بر مشکلات جسمی، مشکلات روحی را نیز به همراه دارد بنابراین توجه و درمان مشکلات روحی علاوه بر مشکلات جسمی چاقی، به خصوص در نوجوانان و جوانان دارای اهمیت می باشد.

**واژه های کلیدی:** چاقی، تصویر بدنی، افسردگی، اضطراب، استرس



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**The Relation between Body Image of Obese Adolescent Girls municipality  
area 13 in Tehran City and Depression, Anxiety and Stress in 2012**

Requirements for Master Degree of Midwifery Training

**BY: Malihe Ghiasvand**

**Supervision: Shahnaz Golian Tehrani**

**Advisor: Mandana Mirmohamad Ali e**

**Statics Advisor: Abbas Mehran**

**Fall 2013**

## **ABSTRACT**

### **The Relation between Body Image of Obese Adolescent Girls municipality area 13 in Tehran City and Depression, Anxiety and Stress in 2012**

Objective(s): Obesity is the main problem of public health all over the world. According to WHO report, obesity becomes an epidemic phenomenon in the world. It happens due to change of lifestyle and inappropriate behaviors. 80% of the adolescents suffering from obesity will become fat adults. Overweight in Adolescent years significantly affects health; however, the relation between weight and behavioral disorder is rarely realized. Epidemic obesity requires taking preventive actions and interventions targeting kids and youth suffering from overweight. One approach to control epidemic obesity includes increasing awareness and attention to the relation between weight and its disorders. This study is done with the aim of determining the relation between body image of obese teen girls municipality area 13 in Tehran City and depression, anxiety and stress in 2012.

Methods: This study cross-sectional 837 teen girls between 15 to 18 years old studying in 4 high schools of Tehran (municipality area 13) have participated, who were selected through cluster sampling. Data collection tool includes three-section questionnaire; the first section including personal-social information of participants; the second section including Multidimensional Body-self Relations (MBSRQ), and the third section including depression, anxiety and stress standard questionnaire (DASS-21). Pearson correlation coefficient was used for investigation of the relation between body physical appearance and depression, anxiety and stress.

Results: The results obtained from the study indicate there is meaningful ( $P=0.001$ ) and inverse ( $r= -0.207$ ) statistical relation between physical appearance of the obese adolescent girls and depression; meaningful ( $p=0.035$ ) and inverse ( $r=-0.137$ ) statistical relation between physical appearance of obese adolescent girls and anxiety; also, there is meaningful ( $p<.001$ ) and inverse ( $r=-0.227$ ) statistical relation between the physical appearance of obese fat teens and stress

Conclusions: showed, it can be concluded that obesity will have mental disorders as a consequence besides physical problems. Thus, it is very important to pay much attention to mental disorders of obesity besides physical problems, especially in teens and youth, and its treatment.

Keyword: Obesity, body image, Depression, Anxiety, Stress.