



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه میزان حجم دریافت شیر مادر توسط نوزاد نارس با و بدون استفاده از شیلد

اساتید راهنما:

خانم دکتر پیمانہ علیزاده طاهری

خانم زهرا دانشور عامری

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان

نگارش: زهرا قاسمی تجن گوکه

بهمن ۱۳۹۳

چکیده:

مقدمه و هدف: نوزادان نارس به دلایل مختلف توانایی دریافت حجم کافی شیر از سینه مادر را ندارند و این یک نگرانی مهم برای مادران و تیم درمان است به همین منظور این مطالعه با هدف بررسی تاثیر استفاده از نیپل شیلد بر افزایش حجم دریافت شیر مادر توسط نوزادان نارس و کاهش این نگرانی انجام شده است.

مواد و روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی ۶۰ نوزاد نارس کمتر از ۳۷ هفته که توسط مادر شیر دهی می شدند با استفاده از نمونه گیری در دسترس و ساده انتخاب و سه نوبت در گروه شاهد توسط مادر شیردهی و با توزین آزمایشی حجم شیر دریافتی آنها محاسبه شد و سپس سه نوبت در گروه آزمون با استفاده از شیلد توسط مادر شیردهی شدند و با توزین آزمایشی حجم شیر دریافتی آنها محاسبه شد. حجم شیر مادر دریافتی نوزادان نارس در دو گروه مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی در نرم افزار spss 18 انجام شد.

یافته ها: بین میانگین شیر دریافتی با و بدون استفاده از نیپل شیلد اختلاف آماری معنی دار وجود دارد و با مقایسه میانگین آنها ملاحظه میشود این میانگین در گروهی از نوزادان نارس که با شیلد توسط مادر شیردهی میشود به طور قابل ملاحظه ای بیشتر از گروهی از نوزادان نارس است که بدون شیلد توسط مادر شیردهی میشود. آزمون های آماری با $p \text{ value} < 0.05$ معنی دار در نظر گرفته شد.

بحث و نتیجه گیری

یافته های این مطالعه نشان می دهد که استفاده از نیپل شیلد در شیردهی نوزادان نارس می تواند باعث افزایش دریافت شیر در هر نوبت شیر دهی توسط مادر شود. بنابراین به نظر می رسد با پیشنهاد استفاده از نیپل شیلد در شیردهی نوزادان نارس به مادران و پرستاران شاغل در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان می توان به دریافت حجم بیشتر شیر مادر و وزن گیری نوزادان نارس کمک کرد.

واژه های کلیدی: نیپل شیلد, نوزاد نارس, دریافت شیر مادر



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and midwifery**

**Comparison the volume of breast milk intake
with and without of nipple shield**

**Under supervision: Dr Peymaneh Alizadeh Tahery
Zahra Daneshvar Amery**

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of MS of NICU nursing**

By: Zahra Qasemi Tajan Gokeh

Jun -2014

Comparison the volume of breast milk intake with and without of nipple shield

Abstract

Background and aim: enough milk intakes in premature infant are common concern between mothers and health care team. The aim of this study was determine the influence of nipple shield on volume of breast milk intake in premature infant.

Method: in this experimental study, 60 preterm infant who were admitted in NICU, using convenience sampling were selected, then they were placed in control and experimental group. In control group they were breast fed by mothers and in experimental group they breast feed with nipple shield by mothers. Mean of milk intake in two groups was measured by test weighing method; the infant was weighed before and after a feed and the calculated difference in weigh was assumed to be equivalent to the volume intake of milk in milliliters. Data was analyzed by descriptive and analytic statistic in spss 18.

Findings: there was significant statistical difference between average of milk intake with and without using of nipple shield .the average of mother milk intake in intervention group is more than control group (p-value<0.05) .

Conclusion: This study shows that, nipple shield can affect on mother milk intake in premature infant .so it is expected by using nipple shield breast feeding of premature infant and milk intake was improved .

Keywords: Nipple shield, preterm, test weighing