



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامائی

عنوان:

**تجربه‌ی زیسته‌ی مردان، از زندگی با همسر مبتلا به
واژینیسیموس**

پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی PhD در پرستاری

نگارنده:

سیدقاسم موسوی

اساتید راهنما:

دکتر شکوه ورعی

دکتر سید کاظم فروتن

استاد مشاور:

دکتر ناهید دهقان نیری

۱۳۹۸

چکیده فارسی

اختلال واژینیسموس شکلی از اختلال عملکرد جنسی در زنان است که به صورت مشکل در وارد کردن انگشت معاینه‌گر، اسپکولوم، آلت تناسلی یا هر چیز دیگری درون واژن ظاهر شده و علی‌رغم خواست و تمایل زن با انقباضات شدید و غیرارادی عضلات کف لگن و عضلات یک سوم خارجی واژن نمود پیدا می‌کند. این اختلال، بر رابطه جنسی و عملکرد جنسی زوجین تاثیر می‌گذارد. هدف این مطالعه جستجو، توصیف و تفسیر تجربه مردان از زندگی با همسر مبتلا به واژینیسموس جهت رسیدن به بینشی عمیق در رابطه با این پدیده می‌باشد که با روش فنومنولوژی و رویکرد Van Manen انجام شد.

در این پژوهش، تعداد هفت تن از همسران خانم‌های مراجعه کننده به کلینیک سلامت خانواده‌ی دانشگاه شاهد که واجد شرایط ورود به مطالعه بودند، به صورت هدفمند انتخاب شدند. داده‌ها از طریق مصاحبه‌های فردی به روش نیمه ساختار یافته گردآوری شد. داده‌های به دست آمده با استفاده از روش شش مرحله‌ای Van Manen مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده‌ها منجر به استخراج دو مضمون اصلی "سایه اختلال در زندگی زوجین" و "مواجهه‌ی چالش‌برانگیز با اختلال" شد. مضمون "سایه اختلال" دارای چهار مضمون فرعی: ناشیگری، سرگشتگی، تشویش خاطر و رنجش و نومیدی، و چهارده زیرمضمون فرعی و مضمون "مواجهه‌ی چالش‌برانگیز"، دارای دو مضمون فرعی: از امید تا استیصال و چاره جویی و شش زیرمضمون فرعی می‌باشد.

یافته‌های این مطالعه نشان داد که مردان در ابعاد مختلف زندگی، از این اختلال، متأثر می‌شوند و در فرآیند درمان همسر، با چالش‌های جدی، مواجه هستند. فرآیند پیگیری و درمان، با تشخیص‌های اشتباه و کمبود درمانگرهای متخصص، بارها و بارها مختل می‌شود. همین امر سبب می‌شود که مواجهه‌ی با اختلال دچار چالش‌های اساسی شده و مدت زمان درگیری با این اختلال طولانی‌تر گردد. علت اغلب این چالش‌ها نیز ناآگاهی و کمبود اطلاعات راجع به این اختلال می‌باشد.

کلید واژه‌ها: واژینیسموس، پژوهش کیفی، تجربه‌ی زیسته‌ی مردان



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Lived experiences of men, living with a spouse with
vaginismus**

**"A dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Doctor of
Philosophy (PhD) Degree"**

**In
Nursing Education**

**By
Seyyed Qasem Mousavi**

**Supervisor (s)
Dr. Shokoh Varaee
Dr. Seyyed Kazem Foroutan**

**Consultant
Dr. Nahid Dehghan Nayeri**

2019

Abstract:

Vaginismus is one of the sexual dysfunctions in women which is associated with pain during sexual intercourse and affects the sexual relation of couples. The purpose of this study was to explain the experience of men whose wives are suffering from vaginismus. This study is a phenomenological research, with the Van Manen's approach.

The participants consisted of seven men, whose wives was suffering from vaginismus, selected through the purposive sampling method and questioned in semi-structured interviews. The acquired data was analyzed by Van Manen's approach. Results: Two main themes extracted from data analysis: "the shadow of the disorder in couple's life." and "the encountering approach with the disorder". Each theme is included in several subthemes. Conclusion: The findings indicated that men who living with wives with vaginismus are faced with serious challenges in various dimensions of life.

The process of following-up and treatment are repeatedly disrupted by faulty diagnosis and lack of specialized therapists. This makes to be challenged encounterance approach, with this disorder, and the duration of the conflict with vaginismus takes a long time. The main reason for these challenges is the lack of information and knowledge about the vaginismus. This can be due to the taboo of sexual education to the children, especially for girls in Iran.

Keywords: Vaginismus, Qualitative research, Men's live experience