



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## بررسی تأثیر قرص خوراکی والریک بر شدت اضطراب و درد در زنان تحت

### هیستروسالپینگوگرافی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما: لیلا نیسانی سامانی

استاد مشاور رادیولوژی: دکتر الهی پناه

استاد مشاور طب مکمل: دکتر ناصری

استاد مشاور آمار: ناصر بحرانی

مریم غریب

دی ۱۳۹۳

## چکیده

زمینه و هدف : هیستروسالپینگوگرافی یک روش رادیوگرافی جهت ارزیابی از حفره رحمی و لوله های فالوپ می باشد که از طریق تزریق ماده حاجب از میان کانال سرویکس جهت به دست آوردن اطلاعاتی درباره حفره رحمی - لوله ها - آنومالی های مادرزادی رحم و انواع متفاوتی از عیوب و نقص های داخل رحمی می باشد، بیماران در خلال انجام این پروسیجر، درجاتی از اضطراب و درد را تجربه می کنند که می تواند موجب انجام ندادن یا تاخیر در اقدام به هیستروسالپینگوگرافی و از طرفی رنج و ناراحتی بیمار گردد. هدف این مطالعه تعیین تاثیر قرص خوراکی والریک بر شدت اضطراب و درد در زنان تحت هیستروسالپینگوگرافی است.

روش پژوهش : کارآزمایی بالینی دو سوکور بر روی ۶۴ زن نابارور متقاضی انجام هیستروسالپینگوگرافی مراجعه کننده به بخش تصویربرداری بیمارستان جامع زنان با روش تخصیص تصادفی ساده در دو گروه، ۳۲ نفر مداخله و ۳۲ نفر کنترل قرار گرفتند. برای سنجش اضطراب و درد از مقیاس آنالوگ دیداری (vas)<sup>۱</sup> استفاده شد. در هر گروه کنترل و مداخله به ترتیب ۹۰ دقیقه قبل از انجام پروسیجر ۱۵۰۰ میلی گرم (۳ عدد کپسول ۵۰۰ میلی گرمی یکجا) دارونما و قرص والریک و سپس ۳۰ دقیقه قبل از انجام پروسیجر ۲۵۰ میلی گرم کپسول مفنمیک اسید(پروپیلایکسی روتین) تجویز شد. اضطراب هر دو گروه یکبار ۹۰ دقیقه قبل از مداخله اندازه گیری شد و سپس بعد مداخله و قبل انجام هیستروسالپینگوگرافی اندازه گیری شد، درد نیز در هر دو گروه در سه مرحله، یکبار ۳۰ ثانیه بعد از اولین تزریق ماده حاجب، بلافاصله بعد از آخرین تزریق ماده حاجب و نیم ساعت بعد از اتمام پروسیجر اندازه گیری شد، و سپس برای آنالیز یافته ها از آزمونهای آماری من ویتنی، تی مستقل، دقیق فیشر و کای اسکوتر استفاده شد.

یافته ها : اختلاف آماری معنی داری از نظر شدت اضطراب ۹۰ دقیقه بعد از مداخله بین دو گروه مشاهده گردید ( $p < 0/0001$ )، میانگین نمرات اضطراب در گروه مداخله ( $3/5 \pm 2/28$ ) در مقایسه با گروه کنترل ( $6/03 \pm 2/50$ ) کاهش معنی داری نشان داد. در دو گروه شدت درد بعد از مداخله در ۳ مرحله (۱) درد ۳۰ ثانیه اول تزریق ماده حاجب ( $p = 0/22$ ) (۲) درد بلافاصله بعد از آخرین تزریق ماده حاجب ( $p = 0/18$ ) (۳) درد ۳۰ دقیقه بعد از اتمام پروسیجر ( $p = 0/52$ )، اختلاف آماری معنی داری مشاهده نگردید.

نتیجه گیری : مطالعه حاضر نشان داد قرص والریک موجب کاهش اضطراب در زنان تحت هیستروسالپینگوگرافی شده است لیکن در کاهش درد طی هیستروسالپینگوگرافی موثر واقع نگردید. واژگان کلیدی : قرص والریک ، هیستروسالپینگوگرافی ، درد ، اضطراب

<sup>۱</sup> Visual Analog Scale



**Tehran university of medical sciences**  
**school of Nursing and Midwifery**

**The effect Valeric tablet on anxiety and pain severity in  
women undergoing Hysterosalpingography**

Requirements for master degree of midwifery training

Supervisors: Leyla Neisani Samani

Advisor: Zahra Elahipanah, Mohsen Naseri

Statical Advisor: Naser Bahrani

By: Maryam Gharib

January 2015

## **Abstract**

**Background and Objective:** Hysterosalpingography is a radiographic method for screening the uterine cavity and fallopian tubes conducted by injecting a contrasting material throughout the cervix canal for obtaining information about uterine cavity, tubes, and congenital anomalies of uterine and different types of intra uterine defects. During this procedure, patients experience some degrees of anxiety and pain followed by failing to hysterosalpingography and delay in doing so besides bothers of patient.

This study aims to determine the influence of oral pill, Valeric on severity of anxiety and pain in women undergoing hysterosalpingography.

**Methodology:** two-end blinded clinical trial conducted on 64 infertile women applying for hysterosalpingography who referred to imaging ward of Females General Hospital by simple random method in both groups, 32 interventions and 32 controls. Visual Analog scale was used for assessing the anxiety and pain. In any group, control and intervention, 90 min before procedure 1500mg placebo and Valeric pill and after 30 min before procedure, 250 mg mefenamic acid capsule (prophylaxis routine) were administered respectively. Anxiety of both groups determined once 90 min before intervention and then after intervention and before conducting hysterosalpingography; pain was also measured in both groups during three stages, first, 30 second after first injection, immediately after last injection, half an hour after ending the procedure and then Man Witni, t-independent, Fisher statistical tests were used for data analysis.

**Results:** There was observed significant statistical difference for anxiety severity, 90 min after intervention between two groups ( $P < 0.0001$ ). Mean anxiety scores in intervention group ( $3.5 \pm 2.28$ ) was significantly lower than control group ( $6.03 \pm 2.50$ ). In both groups, the pain severity after intervention in three stages: (1) pain in 30 seconds of first injection (2) pain immediately after the last injection ( $p = 0.18$ ) (3) pain 30 min after the end of procedure ( $p = 0.52$ ), there was no significant difference statistically.

**Conclusion:** This study indicated that Valeric pill reduced anxiety among women undergoing hysterosalpingography; however, it has no effect on reducing the pain during hysterosalpingography.

**Keywords:** Valeric Pill, hysterosalpingography, pain, anxiety