



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی ارتباط بین هوش معنوی و اضطراب و استرس درک شده ناشی از انجام
غربالگری‌های پره‌ناقال در زنان باردار**

پایان‌نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته مامایی

نگارنده:

شهنوش گرامی

استاد راهنما

دکتر مریم دامغانیان

۱۴۰۰

چکیده فارسی

مقدمه و هدف: ایمان و معنویت، منابع مهمی در سلامت جسمی و روانی افراد هستند. هوش معنوی در حفظ و بهبود سلامت روان و کنترل هیجاناتی از قبیل استرس و اضطراب، می‌تواند نقش مثبت و سازنده‌ای داشته‌باشد. با توجه به اثرات منفی اضطراب و استرس ناشی از غربالگری‌های پره‌ناتال بر سلامت مادر، جنین، نوزاد و پیامدهای بارداری و زایمان مطالعه حاضر با هدف "بررسی ارتباط بین هوش معنوی و اضطراب و استرس درک‌شده ناشی از غربالگری‌های پره‌ناتال در زنان باردار" انجام شد.

روش کار: این پژوهش توصیفی - تحلیلی از نوع همبستگی می‌باشد که بر روی ۲۰۴ نفر از کلیه زنان باردار مراجعه‌کننده به درمانگاه پره‌ناتال مجتمع بیمارستانی امام خمینی و یاس تهران (با روش نمونه‌گیری در دسترس) که در هفته‌های مناسب برای انجام غربالگری‌های پره‌ناتال (۱۱-۲۰ هفته) قرار داشتند در سال ۱۳۹۹ انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌های آنلاین: اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه‌ی استاندارد هوش معنوی کینگ (SISRI)^۱، اضطراب اشپیل‌برگر (S-STAI)^۲ و استرس درک‌شده (PSS-14)^۳ بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS-25 استفاده و سطح معناداری $0.05 < P$ در نظر گرفته‌شد.

یافته‌ها: ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین نمرات اضطراب آشکار و اضطراب پنهان با نمره کل هوش معنوی و همه حیطه‌های آن رابطه معنی‌دار آماری معکوس وجود داشت ($P < 0.05$) یعنی با افزایش هوش معنوی و حیطه‌های آن، اضطراب پنهان و آشکار کاهش می‌یابد. هم‌چنین بین نمرات استرس با نمره کل هوش معنوی و همه حیطه‌های آن رابطه معنی‌دار آماری معکوس وجود داشت ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، بین هوش معنوی و سطح استرس و اضطراب زنان بارداری که تحت غربالگری پره‌ناتال قرار گرفته‌اند ارتباط معنی‌داری وجود دارد یعنی با افزایش هوش معنوی و حیطه‌های آن استرس و اضطراب ناشی از غربالگری کاهش می‌یابد. از این نتایج می‌توان در جهت طراحی مداخلات و سیاست‌گذاری‌هایی به منظور کاهش سطح استرس و اضطراب زنان بارداری که جهت غربالگری‌های پره‌ناتال مراجعه می‌کنند استفاده کرد. نتایج این مطالعه هم‌چنین می‌تواند پایه‌ای برای برنامه‌ریزی مناسب جهت آشنایی بیشتر با مقوله‌ی هوش معنوی و چگونگی ارتقای آن در سایر خدمات مرتبط با سلامت باروری باشد.

کلمات کلیدی: هوش معنوی؛ اضطراب؛ استرس؛ غربالگری‌های پره‌ناتال؛ مراقبت پره‌ناتال؛ سلامت باروری

¹ Spiritual intelligence self-Report Inventory

² Speiberger State – Trait Anxiety Inventory

³ Perceived stress scale - 14



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing&Midwifery

Title:

The relationship between spiritual intelligence and anxiety and perceived stress of prenatal screenings in pregnant women

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree"

In

Midwifery

By

Shahnoosh Gerami

Supervisor

Dr. Maryam Damghanian

2021

Abstract

Caption:The relationship between spiritual intelligence and anxiety and perceived stress of prenatal screenings in pregnant women.

Introduction & Objective: Faith and spirituality are important resources in the physical and mental health of individuals. Spiritual intelligence can play a positive and constructive role in maintaining and improving mental health and controlling emotions such as stress and anxiety. Due to the negative effects of anxiety and stress caused by prenatal screenings on maternal, fetal, neonatal and pregnancy and delivery health, the present study was conducted to "investigate the relationship between spiritual intelligence and anxiety and perceived stress of prenatal screenings in pregnant women.

Methods:This descriptive-analytical correlational study was performed on 204 pregnant women referred to the prenatal clinic of Imam Khomeini and Yas Hospital in Tehran (by available sampling method) who were in the appropriate weeks for prenatal screening (11-20 weeks). It was done in 1399. Data collection tools included online questionnaires: Demographic Information, King's Standard Spiritual Intelligence Questionnaire (SISRI), Spielberger Anxiety Inventory (S-STAI) and Perceived Stress (PSS-14). SPSS-25 software was used for data analysis and a significance level of <0.05 was considered.

Findings:Pearson correlation coefficient showed that there was a statistically significant inverse relationship between obvious and hidden anxiety scores with the total score of spiritual intelligence and all its domains ($P<0.05$), ie with increasing spiritual intelligence and its domains, obvious and hidden anxiety decreases. . Also, there was a statistically significant inverse relationship between stress scores and the total score of spiritual intelligence and all its domains ($P <0.05$).

Conclusion: According to the results of the study, there is a significant relationship between spiritual intelligence and the level of stress and anxiety of pregnant women who have undergone prenatal screening, ie with increasing spiritual intelligence and its areas, the stress and anxiety caused by screening decreases. These results can be used to design interventions and policies to reduce stress and anxiety in pregnant women who seek prenatal screening. The results of this study can also be the basis for proper planning to become more familiar with the category of spiritual intelligence and how to promote it in other services related to reproductive health.

Keywords:spiritual intelligence; Anxiety; stress; Prenatal screenings; Prenatal care; Reproductive health.