



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط درک از بیماری با استرس، اضطراب و افسردگی در
سالمندان عضو کانون بازنشستگان تامین اجتماعی تهران در سال ۱۳۹۹
پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

نصرت گشتلی

استاد راهنما

دکتر شیها نظری

۱۴۰۰

چکیده

پیش زمینه: افسردگی، استرس و اضطراب، عمده ترین مشکلات روانشناختی در سالمندان را شامل می شوند. درک از پیری بعنوان یکی از شاخص های تعیین کننده نگرش به دوران سالمندی با تاثیر بر روی سلامت روانی سالمندان خود می تواند تحت تاثیر عوامل فرهنگی و اجتماعی قرار گیرد، لذا مطالعه آنان در جوامع مختلف و شناسایی ارتباط آن با عوامل روانشناختی می تواند عنصری ضروری در ارتقا سلامت روان سلامت تلقی گردد.

هدف: هدف از این مطالعه تعیین ارتباط درک از پیری با استرس، اضطراب و افسردگی در سالمندان عضو کانون بازنشستگان تامین اجتماعی در سال ۱۳۹۹ بود.

روش کار: پژوهش حاضر مطالعه ای توصیفی- همبستگی است که بصورت مقطعی انجام شده است، که در آن ۳۰۰ سالمند مراجعه کننده به کانون سالمندان تامین اجتماعی تهران در سال ۱۳۹۹، مشارکت کردند. بدلیل محدودیتهای ناشی از کرونا، نمونه الکترونیکی پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کوتاه شده وضعیت روانشناختی (AMT) و پرسشنامه کوتاه شده ادراک از پیری (BAPQ¹) و پرسشنامه استرس، افسردگی و اضطراب (DASS 21) از طریق نرم افزار گوگل داک بصورت پرسشنامه های آنلاین تهیه و در گروه های ذکر شده در اختیار نمونه ها قرار گرفت. بعد از جمع آوری پاسخ ها، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه، ۶۹/۳٪ سالمندان زن و ۳۰/۷٪ مرد بودند. میانگین نمره ادراک پیری $97/716 \pm 55/01$ بود که سطح ادراک پیری متوسط را نشان می دهد. بیشترین میانگین مربوط به بعد نتایج کنترل منفی $117/22 \pm 13/28$ و کمترین میانگین مربوط به بعد واکنشهای احساسی $10/826 \pm 7/51$ بود. میانگین نمره استرس $19/282 \pm 13/9$ ، میانگین نمره افسردگی $20/168 \pm 12/55$ و میانگین نمره اضطراب $17/089 \pm 11/32$ بود که نشان میدهد ادراک از پیری با افسردگی، اضطراب و استرس در سالمندان ارتباط معناداری داشت ($p=0.001$).

نتیجه گیری: بر طبق نتایج مطالعه حاضر، هرچقدر سالمندان درک از پیری بالاتری داشته باشند، میزان بروز افسردگی، اضطراب و استرس در آنها بیشتر می باشد، اما با توجه به تفاوت نتیجه این مطالعه با سایر مطالعات موجود، لزوم مطالعات بیشتر و عمیق تر در این زمینه جهت شفاف شدن ابعاد مختلف این رابطه مشخص می گردد.

کلیدواژه ها: درک از پیری، استرس، اضطراب، افسردگی، سالمندان



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Assessment the ageing perception and its
relationship with stress, anxiety and depression in
the elderly members of the Tehran's social security
retirees in 2020**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree**

**By
NosratGashtili**

**Supervisor
Dr. Shima nazari**

2021

Abstract

Background: Depression, stress and anxiety are the main psychological problems in the older people. Perception of aging as one of the determinants of attitudes toward old age affecting on the mental health of the older people, could be influenced by cultural and social factors. As a result, assessment of perception of ageing in different societies and identifying its relationship with psychological factors can be considered as an essential element in older people mental health promotion.

Objective: The aim of this study was investigating the relationship between aging perception with stress, anxiety and depression in the elderly members of the Tehran's social security retirees in 2020.

Method: The present study was a descriptive, cross-sectional, correlational study in which 300 older people referring to the Tehran's social security retirees were participated. Data were collected online using demographic information questionnaire, abbreviated psychological status questionnaire (AMT), abbreviated the understanding aging (BAPQ) and stress, depression and anxiety questionnaire (DASS 21) and analysed with SPSS 21 software.

Results: In this study, 69.3% of the older people were female and 30.7% male. The mean score of aging perception was 55.01 ± 97.7 which showed the average level of aging perception. The highest mean of aging perception was related to the dimension of negative control (13.28 ± 22.117) and the lowest mean was related to the dimension of emotional reactions (7.51 ± 10.826). The mean scores of stress was 13.9 ± 19.282 , depression (12.55 ± 20.168) and anxiety (11.32 ± 17.09) which shows that the older people experienced high levels of stress, depression and anxiety. The perception of aging was significantly associated with depression, anxiety and stress in the elderly ($p = 0.001$).

Conclusion: According to this study, the higher perception of aging is related with higher incidence of depression, anxiety and stress, so the perception of aging can be considered as a predictor of depression, anxiety and stress in the older people. However, the difference between the results of this study and other existing data reveals a need for more and deeper assessment in this field to clarify the various dimensions of this relationship.

Keywords: Anxiety, Depression, Older people, Perception of ageing, Stress