



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر مصرف خوراکی شربت عسل و شربت خرما بر شدت درد و طول
فاز فعال لیبر زنان نخست زا

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی

استاد راهنما: سیمین تعاونی

استاد مشاور: سید اشرف الدین گوشه گیر

استاد آمار: حمید حقانی

نگارش: لیلا فتحی

مهر ۱۳۹۴

چکیده:

زمینه: زایمان پدیده ای دردناک است و مدیریت درد زایمان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از قرن گذشته تا کنون جهت مدیریت درد لیبر از دو شیوه دارویی و غیر دارویی استفاده می شود، لیکن امروزه تمایل بسیاری برای استفاده از روش های غیر دارویی از جمله طب جایگزین و مکمل وجود دارد. دریافت مایعات خوراکی برای پیش گیری از کم آبی بدن در مدیریت لیبر طبیعی یا فیزیولوژیک ضروری است. استفاده از شربت عسل و شربت خرما در طول لیبر می تواند مزایای زیادی داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مصرف خوراکی شربت عسل و شربت خرما بر شدت درد و طول فاز فعال لیبر زنان نخست زا انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی است. در این مطالعه ۱۲۰ زن نخست زای داوطلب سالم در طول فاز فعال لیبر (دیلاتاسیون ۷-۴ سانتی متر)، واجد معیار های ورود به مطالعه پس از مطالعه و امضای رضایت نامه آگاهانه وارد مطالعه شدند و به شیوه تصادفی در دو گروه مداخله شربت عسل و شربت خرما و گروه کنترل (در هر گروه ۴۰ نفر) قرار گرفتند. گروه شربت عسل، ۲/۵ قاشق مربا خوری عسل به همراه ۱۵۰ میلی لیتر آب و گروه شربت خرما از محلول تهیه شده از ۶ عدد خرما آسیاب شده به همراه ۱۵۰ میلی لیتر آب دریافت کردند. گروه کنترل نیز طبق روتین فقط آب دریافت کردند. مراقبت ها و کنترل طبق پروتکل کشوری آمادگی برای لیبر و زایمان انجام شد و تا دیلاتاسیون ۸ سانتی متر ادامه یافت. کلیه گروه ها مراقبت تک به تک را توسط پژوهشگر تا زمان زایمان دریافت نمودند. ابزار گردآوری داده ها شامل ۴ بخش اصلی پرسشنامه مشخصات فردی، کنترل های انجام شده در لیبر، ثبت میزان مصرف مایعات و ثبت شدت درد با استفاده از مقیاس دیداری درد بود. درد طی مرحله فعال هر ۳۰ دقیقه ثبت گردید و طول فاز فعال زایمان نیز چک شد.

یافته ها: میانگین شدت درد در دو گروه مداخله شربت عسل و شربت خرما به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل بود ($p < 0.05$)، اگر چه تاثیر شربت در ۱۲۰-۳۰ دقیقه پس از مداخله و شربت خرما در ۱۵۰-۶۰ دقیقه پس از مداخله بود ولی تفاوت آماری معنی داری بین میانگین شدت درد در دو گروه مداخله وجود نداشت. در ارتباط با طول فاز فعال لیبر نتایج نشان گر کاهش آن در مقایسه با گروه کنترل بود.

نتیجه گیری: مصرف شربت عسل و شربت خرما تاثیر معنی داری بر شدت درد و طول فاز فعال زایمان داشتند. با توجه به اهمیت پژوهش مبتنی بر شواهد و استفاده از آن در عملکرد، انجام مطالعات بیش تر در زمینه فوق ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: درد زایمان، طول فاز فعال زایمان، شیوه کاهش درد زایمان



**Tehran university of Medical sciences
School of Nursing and Midwifery**

The effect of oral honey syrup and date syrup on severity of labor pain and duration of active phase in nulliparous

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the requirement for
the degree of Master of Sciences in Midwifery**

Under supervisions of:

Simin Taavoni

Dr Seyed Ashrafoldin Goshe gir

Dr Hamid Haghani

Leila Fathi

October 2015

Abstract

Delivery is painful and the management of labor pain is significantly important. Two pharmacologic and non pharmacologic methods have been used for labor pain management since last century, but today there is a strong and more request for use of non pharmacologic methods such as Complementary and Alternative Medicine (CAM). Intake Oral fluid for prevention of dehydration during labor is necessary for natural or physiologic labor management. Use of honey syrup or date syrup could have many advantage during labor and delivery. This study had been done with the aim of assessment of effect of oral honey syrup and date syrup on severity of labor pain and duration of active phase in nulliparous.

Material & Method:

This research was a Randomize clinical trial. In This study 120 healthy volunteered nulliparous women during active phase (4-7 Cm dilatation), whom had admitted inclusion criteria, after reading and signing an informed consent had be participated, and randomly replaced in one of three groups (honey syrup, date syrup and control)(40 in each group). The honey syrup group received 2.5 dessertspoon of honey in 150 ml water and the date syrup group received mixture of 6 pieces of date in 150 ml water. The control group received only water as a routine. Labor care and control done based on National protocol of preparation for labor and delivery and Research process had been continued till 8 Cm Dilatation. All groups received one to one care by researcher till end of labor. The research tools had four main parts (demographic characteristics, record of usual clinical control in labor, record of eaten liquids and pain visual analogue scale). Pain was assessed every 30 minute in active phase and duration of active phase was checked.

Results: The severity of labor pain in the both intervention groups were significantly lower than the control group ($p < 0/05$), since the effect of honey syrup was during 30-120 minute and the effect of date syrup was during 60-150 minute, but there were no significant difference between average of pain in both intervention groups.

Regarding to active phase duration, results showed decrease of its duration when compared with control group.

Conclusion: oral use of honey syrup and date syrup had significant effect on active phase of labor pain and its duration in nulliparous. Regarding to importance of evidence base research and use of them in practice is necessary to do have study in this field.

Key words: labor pain, duration of active phase, labor pain management methods.