



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری مامایی

بررسی تاثیر مداخله چند عاملی پرستار محور بر خواب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه

استاد راهنما : دکتر میترا ذوالفقاری

استاد مشاور : محمدعلی اسدی نوقابی

استاد آمار : حمید حقانی

دانشجو : پویا فرخ نژاد افشار

بهمن ۱۳۹۰

چکیده

زمینه و هدف:

خواب برای سلامت و کیفیت زندگی ضروری است. اختلال خواب در بیماران بخش ویژه شایع است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر مداخله چند عاملی پرستار محور بر خواب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه کرونری می باشد.

روش اجرا:

مطالعه حاضر ، از نوع مداخله ای نیمه تجربی است ، که طی آن تعداد ۶۰ بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بیمارستان شریعتی به صورت نمونه گیری آسان و در دسترس در هر گروه ، انتخاب شدند. برای گروه کنترل در طی سه روز ابتدایی بستری مراقبت های روتین بخش انجام گرفت و در گروه مداخله ، بیماران بستری تحت مداخله چند عاملی پرستار محور (تعدیل عوامل محیطی و تغییر رویه های مراقبتی) جهت بهبود خواب قرار گرفتند. در ابتدا وضعیت کیفیت خواب یک ماه گذشته بیماران در بدو ورود و سپس وضعیت کیفیت خواب سه شب ابتدایی بستری ، در روز چهارم بستری با استفاده از پرسشنامه کیفیت خواب پتسبورگ سنجیده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی (تی زوج و مستقل و مجذور کای) با استفاده از نرم افزار spss/۱۸ استفاده شد.

یافته ها :

یافته های تحقیق حاضر کاهش معنی داری را در کیفیت و کمیت خواب گروه کنترل ، نسبت به گروه مداخله نشان داد ($P=0/000$) . علیرغم تفاوت معنی داری که در کیفیت و کمیت خواب گروه مداخله نسبت به گروه کنترل مشاهده شد اما تغییرات کیفیت و کمیت خواب قبل و بعد از بستری در گروه مداخله از لحاظ آماری معنی دار نبود ($P=0/08$) و ($P=0/053$) این بدان معناست که خواب بیمار تقریباً در حد خواب در منزل باقی مانده است.

نتایج:

کیفیت و کمیت خواب گروه کنترل پس از بستری نسبت به گروه مداخله کاهش معنا داری را نشان داد. بنابراین استفاده از مداخله چند عاملی پرستار محور می تواند کیفیت و کمیت خواب بیماران را پس از بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بهبود دهد.

کلید واژه ها : کیفیت و کمیت خواب ، مداخله چند عاملی پرستار محور ، مراقبت کرونری



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**The effect of Nursing based Multifactorial intervention in sleep
of hospitalized patients in CCU**

**A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for
the Degree of Master of Nursing**

By: Pouya Farokhshahi

Supervisor: Dr.Mitra Zolfaghari

Co _ Supervisor: Mohamadali Asadi

Feb ۲۰۱۲

Abstract

Background & Aim: Good sleep is essential for health and quality of life. The current study examines the effects of multifactorial intervention to improve sleep in patients admitted to coronary care unit.

Methods & Materials: This quasi-experimental study was conducted in 2011 in a hospital doctor Shariati in Iran. The study sample consisted of 60 patients were admitted to the coronary care unit. Specimens available for study were selected and control group was tested in the first and then experimental group. Nursing Based Multifactorial intervention was doing in the first three night's admission in experimental group and includes: reducing the environmental factors disturb sleep, changing care practices for sleep was not interrupted and in the control group took part in the routine caring. Sleep quality was measured by Pittsburgh questionnaire. With the analyzing of data in both groups, significant improvement in the experimental group is expected to sleep. Data were analyzed using SPSS V.18 software.

Result: In the control group a significant decrease in sleep quality before and after patients were admitted ($p: 0.000$), But in the intervention group, significant differences in sleep quality was observed before and after studied ($p: 0.08$).

Conclusion: Results of this research provide evidence to serviceable the use of Nursing based Multifactorial intervention in patients admitted to coronary care unit.

Key word: Sleep quality, Nursing based Multifactorial intervention, coronary care unit.