



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

بررسی تاثیر آموزش بیمار قبل ترخیص و پیگیری تلفنی بر درک از بیماری و سبک

زندگی او پس از انفارکتوس میوکارد

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

اساتید راهنما

جناب آقای دکتر نگارنده

سرکار خانم دکتر پاشایی پور

نگارنده:

نرگس فرجی

مهر 1394

چکیده:

عنوان: بررسی تاثیر آموزش بیمار قبل ترخیص و پیگیری تلفنی بر درک از بیماری و سبک زندگی پس از انفارکتوس میوکارد

زمینه و هدف: انفارکتوس میوکارد از شایع ترین علل مرگ در عمده کشورهای جهان است و تغییر در شیوه زندگی جزء جدایی ناپذیر از پیشگیری از آن است. این در حالی است که رفتارهای مرتبط با سلامتی این بیماران به شدت تحت تاثیر درک از بیماری شان است. هدف از انجام مطالعه حاضر تعیین تاثیر آموزش قبل ترخیص و پیگیری تلفنی بر درک از بیماری و سبک زندگی بیماران انفارکتوس میوکارد می باشد.

روش بررسی: مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی کنترل شده غیر تصادفی است که در سال 1393 انجام شد. 72 نمونه (35 نفر در گروه مداخله و 35 نفر در گروه شاهد) به روش نمونه گیری مستمر از میان بیماران انفارکتوس میوکارد بستری در بیمارستان امام خمینی بروجرد انتخاب گردید. ابزار مطالعه سه پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی و بیماری، درک از بیماری و سبک زندگی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی، آزمون های تی مستقل، تی زوجی، مجذور کای و فیشر در نرم افزار SPSS.v انجام یافت.

یافته ها: قبل از مداخله نمره میانگین درک از بیماری در دو گروه تفاوت معناداری را نشان داد ($p=0/528$) و میانگین سبک زندگی در گروه مداخله بیشتر از گروه کنترل بود ($p=0/018$). درحالیکه پس از مداخله متغیرهای درک از بیماری و سبک زندگی هر دو تفاوت معناداری با هم داشتند (به ترتیب $p=0/04$ و $p=0/01$). مقایسه تفاضل نمرات پیش آزمون و پس آزمون در مورد درک از بیماری اختلاف معناداری را نشان داد ($p=0/018$) در حالیکه این اختلاف برای متغیر سبک زندگی از نظر آماری معنادار نبود ($p=0/826$).

نتیجه گیری: آموزش قبل ترخیص و پیگیری تلفنی که در این پژوهش بکار گرفته شد توانست درک از بیماری را در بیماران مورد پژوهش اصلاح نماید. با این حال مداخله یاد شده در اصلاح سبک زندگی بیماران موثر نبود.

کلید واژه ها: آموزش قبل ترخیص، پیگیری تلفنی، درک از بیماری، سبک زندگی، انفارکتوس میوکارد



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

**The effect of patient Education before discharge and a
telephone follow-up on illness perception and his/ her
lifestyle after myocardial infarction**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

**By:
Narges Faraji**

Supervisors:

**Dr Reza Negarandeh
Dr Shahzad pashaepour**

**Narges Faraji
October 2015**

Title :The effect of patient Education before discharge and a telephone follow-up on illness perception and lifestyle after myocardial infarction in Imam khomeini Hospital, Borujerdtown

Background:

Myocardial infarction is the most common cause of death in most countries of the world and lifestyle modification is an integral component of cardiac secondary prevention. While myocardial infarction (MI) patients' health-related behaviors are heavily influenced by their illness perception. This study aimed to evaluate the effect of patient education before discharge and a telephone follow-up on illness perception and lifestyle after myocardial infarction in Imam khomeini Hospital, Borujerdtown

Methods: The current study is a non-randomized controlled trial which was carried out in 2014. 72 patients (35 in the intervention group and 35 in the control group) were selected from patients who had been admitted with the diagnosis of acute MI by consecutive sampling at Imam khomeini hospital. The study instrument was three questionnaires composed of demographic and illness-related characteristics, illness perception, and lifestyle. Patients were randomized to receive either routine care or routine care plus a telephone follow-up intervention, which consists of a pre-discharge education and ten telephone follow-up instructions. Data were collected before discharge, at the second month after discharge from hospital, respectively. Data were analyzed by descriptive and inferential statistics including chi-square test, t-test, paired t-test and Fisher's test, using SPSS (v-16) at $p < 0/05$.

Results: Before intervention, there were no significant differences between two groups in mean scores of illness perception ($p=0.528$), and the mean lifestyle scores were greater in the intervention group than the control groups ($p=0.018$). Whereas after intervention, both outcome variables (illness perception and lifestyle) had significant differences ($p=0.04$ and 0.01 respectively). Comparing the difference between pre-test and post-test mean scores of illness perception and lifestyle revealed statistically significant differences for illness perception ($p=0.018$) and no significant difference for lifestyle ($p=0.826$).

Conclusion: Although education before discharge and telephone follow-up could correct illness perception in patients with myocardial infarction, these interventions had no effect on patients' lifestyle modification.

Keywords: Education before discharge, telephone follow-up, illness perception, lifestyle, myocardial infarction