



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط سبک زندگی با کیفیت زندگی در سالمندان مبتلا به استئوپروز مراجعه
کننده به مراکز سنجش تراکم استخوان دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۲

نگارش: اسماعیل فلاح مهرآبادی

استاد راهنما: دکتر مینو پاک گوهر

استاد مشاور: دکتر مهدی ابراهیمی

استاد مشاور آمار: حمید حقانی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته پرستاری سالمندی

دی ماه ۱۳۹۳

چکیده:

عنوان: بررسی ارتباط سبک زندگی با کیفیت زندگی در سالمندان مبتلا به استئوپروز مراجعه کننده به مراکز سنجش تراکم استخوان دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۲

زمینه و هدف: استئوپروز یک بیماری مزمن و شایع ترین بیماری متابولیک استخوان می باشد. عوارض ناشی از استئوپروز زندگی افراد بخصوص سالمندان را تحت تأثیر قرار داده و کیفیت زندگی افراد آنها را مختل می کند. در مطالعات مختلف برآورد شده است که بین ۲۰ تا ۵۰ درصد تغییرات تراکم استخوانی تحت تأثیر سبک زندگی قرار دارد. تحقیق حاضر با هدف تعیین ارتباط سبک زندگی با کیفیت زندگی در سالمندان مبتلا به استئوپروز انجام گردید.

روش تحقیق: این پژوهش یک مطالعه مقطعی از نوع همبستگی می باشد که بر روی ۳۰۰ نفر از سالمندان مبتلا به استئوپروز مراجعه کننده به مراکز سنجش تراکم استخوان دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از فرم مشخصات فردی، پرسشنامه سبک زندگی سالمندان و پرسشنامه کیفیت زندگی ۴۱ سوالی (Qualeffo-41) استفاده گردید. داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و با استفاده از آمار توصیفی، آزمون تی تست، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی پیرسون، در سطح معنی دار کمتر از ۰.۰۵ تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که اکثریت (۷۱/۳٪) سالمندان مبتلا به استئوپروز دارای سبک زندگی متوسط می باشند. همچنین اکثریت (۶۹/۷٪) سالمندان مبتلا به استئوپروز در پژوهش حاضر دارای کیفیت زندگی متوسط می باشند. نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد، بین سبک زندگی با کیفیت زندگی و ابعاد آن از نظر آماری رابطه مستقیم و معنی داری وجود دارد ($P=0/001$)، ($r=0.484$) و این ارتباط بین سبک زندگی و دو حیطة فعالیت حرکتی و درد از حیطة های کیفیت زندگی نسبت به سایر حیطة ها بیشتر است. نتایج بیان کننده ۱۳.۷ درصد شکستگی در بین سالمندان مبتلا به استئوپروز بود که از این میزان، ۱۵.۶ درصد فراوانی در زنان و ۱۰.۵ درصد در مردان می باشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که یوکی استخوان موجب کاهش کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به استئوپروز می شود و از طرفی سبک زندگی، کیفیت زندگی سالمندان را تحت تأثیر قرار می دهد بنابراین توجه به جنبه های پیشگیری و غربالگری و انجام اقدامات مناسب در جهت بهبود کیفیت زندگی و سبک زندگی سالمندان مبتلا به استئوپروز ضروری است.

کلمات کلیدی: استئوپروز، کیفیت زندگی، سبک زندگی، سالمندان، سنجش تراکم استخوان



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery

The relationship between lifestyle and quality of life in elderly patients with osteoporosis Referred to BMD centers Tehran University of Medical Sciences, 2013

By: Esmail Fallah Mehrabadi

Under Supervision of Dr. Mino Pakgohar

Dr. Mehdi Ebrahimi

Hamid Haghani

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of MSc in Gerontological Nursing

January 2014

Abstract:

The relationship between lifestyle and quality of life in older patients with osteoporosis referred to BMD centers Tehran University of Medical Sciences, 2013

Background and aim: Osteoporosis is a chronic disease and the most common metabolic bone disease. Complications of osteoporosis, especially in the elderly, affect the lives of people and disturb the quality of life. In different studies It has been estimated that between 20 to 50 percent of bone density is influenced by lifestyle. The present study aimed to determine the relationship between lifestyle and quality of life among osteoporotic older adults.

Methods: In this cross-sectional (descriptive- correlation) study, 300 osteoporotic elderly who referred to the bone densitometry centers of Tehran University of Medical Sciences were recruited. The data was collection by demographic form as well as Lifestyle elderly questionnaire and the Qualeffo-41 Questionnaire (Qualeffo-41) with acceptable validity and reliability .Data was analyzed by descriptive and inferential statistics including ANOVA, Chi-Square tests, t-test and Pearson correlation coefficient, with using SPSS-PC (v-21) and $P < 0/05$.

Results: The study findings showed that lifestyle of the most osteoporotic elderly was moderate(71.3%). The majority of them had moderate quality of life (69.7%). There was a statistically significant relationship between lifestyle and quality of life domain of osteoporotic elderly($p=0,001$),($r=0,484$) and this relationship between lifestyle and activity and pain quality of life domains is higher than the other domains. The results showed that 13.7% of older patients with osteoporosis suffered from fracture. the rate is 15.6% for women and 10.5% for men. Also, there was a significant association between quality of life and the presence of fractures in the spine ($p=0.019$)Quality of life in elderly osteoporotic fractures in the spine was lower than those without fractures.

Conclusion: The results showed that Osteoporosis reduce the quality of life in older patients with osteoporosis. Furthermore, quality of life in elderly is influenced by lifestyle, so pay attention to the preventive aspect, screening and appropriate measures to improve the quality of life and lifestyle of the elderly with osteoporosis.

Key words: Osteoporosis, Quality Of Life, Lifestyle, Elderly, Bone Mineral Densitometry