



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

بررسی انتظار از پیری و ارتباط آن با رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در  
سالمندان ساکن شهر پاوه در سال ۱۳۹۸

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

خورشید فلاحتی

استاد راهنما

دکتر الهام نواب

استاد مشاور

دکتر شهرزاد پاشایی پور

استاد مشاور آمار

دکتر فرشاد شریفی

۱۳۹۹

## چکیده ی پژوهش:

**مقدمه و هدف پژوهش:** سالمندی بخشی جدایی ناپذیر از زندگی بشر است که ناشی از حرکت و تکامل انسان حول محور زمان است. مفهوم انتظار از پیری به عنوان انتظار برای دستیابی و نگه داری از سطح بالای عملکرد جسمی و روحی با افزایش سن تعریف شده است، که نشان دهنده انتظار از پیری سالم برای خود و دیگران است. انتظار از پیری شامل سه بعد سلامت جسمی، سلامت روان و عملکرد شناختی است که با ورود به دوران سالمندی این ابعاد تحت تاثیر شرایط فرد و سبک زندگی او قرار می گیرند. به منظور تامین سلامت و سالم پیر شدن سالمندان و هم چنین شناخت سبک زندگی و کمک به بهبود آن به بررسی ارتباط از پیری با ابعاد مختلف رفتارهای ارتقا دهنده سلامت پرداختیم. بنابراین پژوهش حاضر با هدف "تعیین انتظار از پیری و ارتباط آن با رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در سالمندان ساکن شهر پاره در سال ۱۳۹۸" انجام شد.

**مواد و روش ها:** مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-همبستگی از نوع مقطعی است. نمونه گیری به روش تصادفی ساده از بین کلیه سالمندان ساکن شهر پاره انجام شد. این افراد در مراکز جامع خدمات درمانی پرونده داشتند و همه اطلاعات و مشخصات آن ها ثبت شده بود. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه مشخصات فردی، پرسشنامه انتظار از پیری (ERA) و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت (HPLP) بود که پرسشنامه ها از طریق مصاحبه با سالمندان، توسط پژوهشگر تکمیل شد. نمونه گیری طی ۵ ماه (اوایل مهر ماه تا اواخر بهمن سال ۱۳۹۸) تا رسیدن به تعداد نمونه های کافی انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ صورت گرفت و آنالیز داده ها با استفاده از آزمون های آماره های توصیفی مانند میانگین و درصد فراوانی و انحراف معیار و آمار استنباطی بر اساس آزمون های اسپیرمن، من ویتنی، کروسکال والیس و رگرسیون خطی تک متغیره و چند متغیره انجام شد.

**یافته های پژوهش:** نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد میانگین نمره کل انتظار از پیری بر حسب همه متغیرهای سن، جنسیت، بیمه، وضعیت تاهل، تعداد فرزندان، میزان تحصیلات، وضعیت اشتغال، میزان درآمد، همراهان زندگی و بیماری از نظر آماری تفاوت معنادار داشته است ( $P < 0/001$ ). میانگین نمره کل رفتارهای ارتقا دهنده سلامت نیز بر حسب سن، جنسیت، وضعیت تاهل، میزان تحصیلات، وضعیت شغلی، میزان درآمد، بیمه و بیماری از نظر آماری تفاوت معنادار داشتند ( $P < 0/05$ ) در حالی که میانگین نمره کل رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بر حسب تعداد فرزندان ( $P = 0/3$ ) و همراهان زندگی ( $P = 0/13$ ) از نظر آماری تفاوت معنادار نداشتند. ابعاد مختلف انتظار از پیری (سلامت جسمی، سلامت روان و عملکرد شناختی) با ابعاد مختلف رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بر اساس آزمون اسپیرمن همبستگی داشتند ( $P < 0/001$ ). ارتباط بین انتظار از پیری و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت و سایر دموگرافیک و زمینه ای در مدل رگرسیون خطی تک متغیره از نظر آماری در همه متغیرها تفاوت معنادار داشتند ( $\beta = 0/781, P = 0/01$ ) و تنها در موارد وضعیت تاهل (مطلقه) ( $\beta = -0/101, P = 0/170$ )، همراهان زندگی (با فرزندان) ( $\beta = 0/01, P = 0/986$ ) و وضعیت مسکونی ( $\beta = 0/108, P = 0/026$ ) ارتباط معنادار وجود نداشت. هم چنین با بررسی مدل رگرسیون خطی چند متغیره، انتظار از پیری و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت از نظر آماری ارتباط معنادار داشتند ( $\beta = 0/342, P \leq 0/001$ ). تنها در مورد متغیرهای سن ( $\beta = -0/051, P = 0/059$ )، جنسیت ( $\beta = -0/044, P = 0/032$ ) و همراهان زندگی (با فرزندان) ( $\beta = -0/007, P = 0/799$ ) از نظر آماری معنادار نبودند.

**نتیجه گیری:** بر اساس نتایج این پژوهش، میانگین انتظار از پیری با افزایش سن کاهش یافته است که در واقع نشان می دهد که سالمندان انتظار دارند با افزایش سن و ورود به دوران پیری از توان و انرژی آن ها کاسته شود. میانگین بعد سلامت روان نسبت به سلامت جسمی و عملکرد شناختی در انتظار از پیری بالاتر بود که نشان دهنده وضعیت مطلوب سالمندان از نظر سلامت روان بود. هم چنین میانگین نمره کل رفتارهای ارتقا دهنده سلامت نیز با افزایش سن کاهش یافته است. بالاترین

میانگین در بین ابعاد رفتارهای ارتقا دهنده سلامت مربوط به رشد معنوی و تغذیه و کم ترین میانگین متعلق به فعالیت فیزیکی بود. در نهایت ابعاد مختلف انتظار از پیری با ابعاد مختلف رفتارهای ارتقا دهنده سلامت با یکدیگر همبستگی داشتند. هم چنین بر اساس مدل رگرسیون خطی تک متغیره و چند متغیره نیز انتظار از پیری و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت از نظر آماری ارتباط معنادار داشتند.

**کلید واژه ها:** انتظار از پیری، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، سالمندی



**Tehran University of Medical Sciences  
School of nursing and midwifery**

Title:

**Investigating the expectation regarding aging and its  
correlation with health-promoting behaviors in the elderly  
living in Paveh in 1398**

Written by:

Khorshid Falahati

Supervisor:

Dr. Elham Navab

Advisor:

Dr. Shahrzad Pashaeipour

Statistics Advisor:

Dr. Farshad Sharifi

2021

## **Abstract**

**Introduction & Objective:** Aging is an inseparable part of human life that results from the evolution of humans in time. The expectation regarding aging includes three dimensions of physical health, mental health, and cognitive function, which are affected by a person's lifestyle. In order to ensure the health of the elderly, as well as to understand the lifestyle and help improve it, in the present study we surveyed "determining the expectation of regarding aging and its relationship with health-promoting behaviors in the elderly living in Paveh in 1398".

**Materials and Methods:** This is a descriptive cross-sectional study. The subjects were all of the elderly people over 60 years who referred to the health centers of Paveh city. In this study, we selected 424 older people, and they filled consent form, then the expectations regarding aging(ERA-12), health-promoting behaviors (HPLP II), and a demographic questionnaire were completed. Sampling continued for 5 months until a certain number of samples were reached. Data analysis was performed by SPSS software version 23 using descriptive and inferential statistics.

**Findings:** The results showed that the mean total score of ERA according to age, gender, marriage, job, level of education, income adequacy, disease, the number of children, and life companions were significant ( $P < 0.001$ ). The mean total score of HPLP with age, gender, marriage, job, level of education, income adequacy, the disease was a statistically significant difference ( $P < 0.001$ ) while the mean total of HPLP was not significant with the number of children ( $P = 0.3$ ) and life companions ( $P = 0.13$ ). According to the Spearman test, subscales of ERA were correlated with subscales of HPLP ( $P < 0.001$ ). The relationship between expectation regarding aging and health-promoting behaviors and other demographic and variables in the univariate linear regression model was statistically significant in all variables ( $\beta = 0.781$ ,  $P = 0.01$ ) and Only in cases of marital status (divorced) ( $\beta = -0.101$ ,  $P = 0.170$ ), life companions (with children) ( $\beta = 0.001$ ,  $P = 0.986$ ) and residential status ( $\beta = 0.108$ ,  $P = 0.026$ ) were no significant relationship. Also, by examining the multivariate linear regression model, expectation regarding aging and health-promoting behaviors were statistically significant ( $\beta = 0.342$ ,  $P \geq 0.001$ ). Only for the variables of age ( $\beta = -0.051$ ,  $P = 0.059$ ), gender ( $\beta = -0.0444$ ,  $P = 0.032$ ) and life companions (with children) ( $\beta = -0.007$ ,  $P = 0.799$ ) were not statistically significant.

**Conclusion:** Based on the results of this study, the mean expectation regarding aging has decreased with age, which in fact shows that the elderly expect to reduce their strength and energy with age and entering old age. Due to the developing population of the elderly in Iran, it is necessary to study the various subscales of expectation of aging (mental health, physical health, and cognitive function) and plan to improve and strengthen them. The elderly need a nutritional, exercise, and psychological program to improve their lifestyle and function properly at an older age. It also seems necessary to educate those around the elderly, such as spouses and children, to deal with old age and how to treat the elderly.

**Keywords:** Expectation regarding of aging(ERA), Health promoting behavior(HPLP), Elderly