



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## بررسی تاثیر طب فشاری بر دفع روده‌ای بیماران تحت کشش استخوانی

استاد راهنمای اول: دکتر شهرزاد غیاثوندیان  
استاد راهنمای دوم: دکتر سیده فاطمه جلالی نیا  
استاد مشاور آمار: عباس مهران  
استاد مشاور طب سوزنی: دکتر کیارش ساعتچی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری

مریم فدایی ده چشمه

تیر ۱۳۹۴

## چکیده

**زمینه و هدف:** در میان عوارض جانبی متعددی که بی‌حرکتی برای بیماران دارد، یبوست و تغییر دفع روده‌ای یکی از شایعترین و آزار دهنده‌ترین عارضه در بیماران بی‌حرکت است. بکارگیری درمان‌های مکمل از جمله طب فشاری می‌تواند باعث بهبود این عوارض شوند. بر همین اساس پژوهشگر بر آن شد تا به بررسی تاثیر طب فشاری بر دفع روده‌ای بیماران تحت کشش استخوانی بپردازد.

**روش تحقیق:** این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی بود که در بیمارستان‌های سینا و شریعتی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. ۱۲۰ بیمار تحت کشش استخوانی به روش نمونه‌گیری آسان (در دسترس) در دو گروه مداخله (انجام طب فشاری (۶۰ نفر)) و کنترل (۶۰ نفر) قرار گرفتند. انجام طب فشاری بر نقاط LI4 و SJ6 و ST25 در گروه مداخله برای ۲ دقیقه، ۲ بار در روز و به مدت ۳ روز انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه محقق ساخته بررسی وضعیت دفع روده‌ای بود. اطلاعات با استفاده از آزمون‌های آماری تست دقیق فیشر، تی مستقل و کای دو در نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ تجزیه و تحلیل شد.

**یافته‌ها:** آزمون تی مستقل تفاوت معنی‌داری را بین دو گروه بعد از مداخله از نظر میانگین وضعیت دفع روده‌ای نشان داد ( $p=0/045$ ). اکثر افراد گروه مداخله دفع روده‌ای نسبتاً آسان داشته‌اند. آزمون کای دو تفاوت معنی‌داری بین دو گروه بعد از مداخله از نظر زمان اولین اجابت مزاج نشان داد ( $p=0/016$ ). گروه مداخله زودتر دفع روده‌ای داشته‌اند.

**نتیجه‌گیری:** یافته‌های این پژوهش نشان داد که طب فشاری نقاط بر دفع روده‌ای موثر بوده است. با توجه به شیوع یبوست و تغییر در دفع روده‌ای بیماران تحت کشش، لزوم توجه به طب فشاری به عنوان یک روش درمانی غیر تهاجمی و غیر دارویی در بهبود دفع روده‌ای بیماران بی‌حرکت اثبات گردید.

**کلمات کلیدی:** طب فشاری، دفع روده‌ای، کشش استخوانی، بی‌حرکتی



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**The Effect of Acupressure on bowel elimination in  
Patients with Skeletal Traction**

**Under Supervision of:**

**Shahrzad Ghiyasvandian**

**Fatemeh Jalalinia**

**Kiarash Saatchi**

**Abbas Mehran**

**A Thesis submitted to graduate studies office In partial fulfillment of requirements for  
The degree of Master of Science in Nursig**

**Maryam Fadaei Dehcheshme**

**2015/July**

## Abstract

**Objective:** Among several side effects of immobility for the patients, constipation and change in bowel elimination is one of the most common and irritating side effects among immobile patients. Use of complementary therapies including acupressure can remove these side effects. On this basis, the researcher decided to study the effect of acupressure on bowel elimination in patients with skeletal traction.

**Methodology:** It was a randomized controlled trial that was carried out in the Sina and Shariati hospitals of Tehran University of Medical Science. Using convenience sampling method, 120 patients with skeletal traction were assigned to acupressure group (n=60) and control group (n=60). Acupressure was performed in experimental group for two min, twice a day for 3 days. Data collection tools was examining bowel elimination questionnaire. Data were analyzed with fisher's exact test, independent sample t-test and chi-square using SPSS-PC (v.21).

**Results:** The independent t-test indicated significant difference between two groups in the mean score of bowel elimination ( $p=0.045$ ). The majority of the experimental group have relatively easy bowel elimination. The chi-square test indicated significant difference between the two groups for the first defecation time ( $p=0.016$ ). The experimental group have early bowel elimination.

**Conclusion:** Findings of this research showed that acupressure of points was effective in bowel elimination. Considering the prevalence of constipation and change in bowel elimination of patients with skeletal traction, the necessity to address acupressure as a non-invasive and non-drug therapy in treatment of bowel elimination of immobile patients was proved.

**Keywords:** Acupressure, Bowel elimination, Skeletal Traction, Immobility