



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری مامایی

عنوان:

مقایسه تاثیر ماساژ روغن زیتون و بادام شیرین در پیشگیری از زخم بستر
بیماران بستری در بخش ICU

پایان نامه برای دریافت درجه (کارشناسی ارشد)

در

رشته تحصیلی داخلی جراحی

نگارنده:

زینب اسلامی حسن آبادی

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر شکوه ورعی

استاد مشاور

ثریا نجاتی

چکیده:

عنوان: مقایسه تاثیر ماساژ روغن زیتون با روغن بادام شیرین در پیشگیری از زخم بستر بیماران بستری در ICU

مقدمه و هدف: زخم بستر عارضه ای است که سالیانه بیش از ۱/۳ میلیون بزرگسال را در سراسر جهان گرفتار می کند. بهبود زخم بستر طولانی مدت بوده و زمان بستری و هزینه های درمانی را نیز افزایش می دهد، لذا پیشگیری از آن از اهمیت خاصی برخوردار بوده به طوری که به عنوان یک اولویت در بخش مراقبت های ویژه به شمار می رود. یکی از وظایف پرستاران، در امر مراقبت از بیماران، ارائه مراقبت ها در سطوح مختلف پیشگیری است. یکی از این اقدامات استفاده از گیاهان دارویی (در حوزه طب مکمل و طب سنتی) می باشد. هدف از مطالعه حاضر مقایسه تاثیر ماساژ روغن زیتون و بادام شیرین در پیشگیری از ایجاد زخم بستر در بیماران بستری در بخش آی سی یو می باشد.

روش کار: این پژوهش، مطالعه ای از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده و دو سو کور است که روی ۹۰ بیمار بستری در بخش ICU بیمارستان میبد انجام گرفت. بیماران به روش نمونه گیری هدفمند و سپس از طریق تخصیص تصادفی بلوکی در دو گروه آزمون و یک گروه کنترل قرار گرفتند. گروه کنترل فقط مراقبت روتین از پوست را نظیر تغییر پوزیشن هر دو ساعت و استفاده از تشک مواج را دریافت می کردند. در دو گروه آزمون، علاوه بر مراقبت روتین بخش، به مدت یک هفته، روی نواحی مورد نظر روزانه یک بار و هر بار ۳-۱ میلی لیتر روغن زیتون و یا روغن بادام شیرین ماساژ داده می شد. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و برادن بود که قبل و بعد از مداخله تکمیل شد و سپس با نرم افزار spss16 و با استفاده از آزمون نهایی کای اسکوئر، تست دقیق فیشر و آزمون آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: در گروه ماساژ با روغن زیتون ۱۶/۵٪، در گروه ماساژ با روغن بادام شیرین ۲۳/۲٪ و در گروه کنترل ۴۰٪ به زخم فشاری مبتلا شدند. میزان بروز زخم فشاری در گروههای آزمون کمتر از گروه کنترل بود ($pvalue < 0.05$).

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد ماساژ با روغن زیتون و روغن بادام شیرین بر پیشگیری از زخم فشاری موثر می باشند. لذا پیشنهاد می شود ماساژ با این روغن ها به عنوان روشی غیرتهاجمی و غیردارویی در کاهش و یا پیشگیری از ایجاد زخم فشاری در امر مراقبت از بیماران مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: روغن زیتون؛ روغن بادام شیرین؛ پیشگیری؛ زخم بستر؛ ماساژ



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery Tehran**

Title:

**Comparison the Effects of Massage with Olive Oil and with
Sweet Almonds Oil on the Prevention of Pressure Ulcer in
Hospitalized Patients in ICU**

**A thesis/dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of
Science (MSc) /Doctor of Philosophy (PhD) Degree**

**By
Zainab Eslami**

**Supervisor (s)
Dr Shokoh Varaei**

2018

Abstract:

Introduction: Bed sore is a complication that affects more than 1.3 million adults worldwide every year. Wound healing take place in the long time and also increases the time of hospitalization and treatment costs, So prevention from bed sore is important, and it is one of the priority in the intensive care unit. one of the nurses tasks Providing care of patients in different levels of prevention. One of these intervention is the use of medicinal herbs. The aim of this study was to compare the effects of massage with olive oil and sweet almond oil on prevention of bed sore formation in hospitalizes patients in ICU.

Methods: This study is a double-blind randomized clinical trial that was performed on 90 patients that hospitalized in ICU Hospital in Maybod. Patients were selected by purposeful sampling and then by random blocked method, the samples were allocated in two groups of test and one control group. The control group received just the usual care of the skin care included a change the position every two hours and a wavy mattress, the test groups besides the usual care, for a one week, they received massage once a day and every 3-1 ml of olive oil or sweet almonds. The tools for data collection was demographic questionnaire and Braden's scale, that completed before and after intervention, and then data was analyzed by chi-square test, Fisher's exact test and variance analysis test in SPSS software version16.

Results: In the olive oil group, 16.5%, in the sweet almond group 23.2% and in the control group 40% had Pressure ulser. The incidence of Pressure ulser in test groups was lower than the control group (pvalu<0/05).

Conclusion: The results showed that olive Oil and sweet almond massage is effective in preventing of Pressure ulser. So we recommend, it is better, that massage with these oils, consider in clinical nursing intervention as a non – invasive and non – pharmacological agent, in order to decrease and prevention of pressure ulcer.

Key words:, Olive Oil, sweet almonds oil , Prevention, Bed Sore, Massage