



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تأثیر قراردادان در " لانه " بر معیارهای حرکتی استرس نوزادان نارس

بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان

اساتید راهنما: دکتر پریسا محققى-دکتر نعیمه سید فاطمی

استاد مشاور: Dr. Heidelise Als

مشاور آمار: حمید حقانی

دانشجو: زهرا اسکندری

شهریور ماه ۱۳۹۱

چکیده

عنوان: بررسی تأثیر قراردادن در "لانه" بر معیارهای حرکتی استرس نوزادان نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان.

زمینه: نوزاد نارس بستری در بخش NICU، تحت شرایط محیطی متفاوتی نسبت به رحم مادر قرار می‌گیرد که برای وی استرس زا می‌باشد. بدلیل از دست رفتن حمایت دیواره رحم، الگوی حرکتی اندامها و بدن ناهماهنگ شده و اندامها حرکات بی‌هدفی را نشان می‌دهند که می‌تواند توازن درونی نوزاد را بر هم زده و تولید استرس می‌نماید. با توجه به تأثیرات مضر استرس بر تکامل و سلامتی نوزاد که بعضاً جبران ناپذیر می‌باشد، اجرای اقداماتی در جهت کاهش آن از نظر بالینی بسیار حائز اهمیت است. از اینرو پیشنهاد می‌شود که محیطی مشابه به رحم برای وی فراهم شود. قرار دادن نوزاد در لانه، با هدفمند شدن حرکات پراکنده و غیر سازمان یافته، به کاهش استرس نوزاد کمک می‌کند. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر قرار دادن در لانه بر معیارهای حرکتی که به عنوان نشانه‌های استرس شناخته می‌شوند در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان انجام گردید.

روش پژوهش: این مطالعه، از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه کنترل بود. تعداد ۴۴ نوزاد نارس با وضعیت بالینی تثبیت شده‌ی بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، با سن جنینی بین ۳۰ هفته تا ۳۳ (کمتر از ۳۴) هفته و وزن تولد بیشتر از ۱۰۰۰ گرم، در دو گروه آزمون و کنترل قرار داده شدند. هدف اصلی این پژوهش، بررسی معیارهای حرکتی استرس نوزادان نارس با استفاده از ابزار مشاهده رفتاری AIs (۲۰۱۱)، در بین دو گروه آزمون (وضعیت دادن توسط لانه) و کنترل (بدون لانه) بود. نوزادان گروه آزمون، بمدت ۷ روز در درون "لانه دیواره دار U شکل" قرار گرفتند. نوزادان گروه کنترل بر روی یک سطح صاف مراقبت می‌شدند. قبل و بعد از مداخله، از نوزادان دو گروه بمدت ۲۰ دقیقه فیلمبرداری و ضبط گردید و رفتارهای حرکتی استرس مشاهده، در برگه ثبت و مورد بررسی قرار گرفت. داده‌ها توسط برنامه نرم افزاری SPSS (ویرایش ۱۴) تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: نتایج آزمون تی زوج تفاوت معنی دار آماری را بین میانگین و انحراف معیار نمره مجموع رفتارهای حرکتی استرس نوزادان قبل از مداخله ($۵۵/۲۳ \pm ۶/۵۳$) و بعد از مداخله ($۳۳/۸۶ \pm ۸/۵۸$) در نوزادان گروه آزمون پس از قرار دادن در لانه وجود دارد ($p < ۰/۰۰۱$). در گروه کنترل، اختلاف معنی داری بین روز اول ($۵۴/۰۹ \pm ۵/۹۵$) و روز هفتم ($۵۶/۴۱ \pm ۱۱/۶۷$) مشاهده نشد ($p = ۰/۱۸۴$).

نتیجه گیری: بر مبنای یافته‌های پژوهش و با توجه به کاهش استرس نوزادان، پیشنهاد می‌شود با قرار دادن لانه به کاهش استرس نوزادان نارس و در نهایت ارتقا سلامت آنان کمک کرد.

کلید واژه‌ها: نوزاد نارس - معیارهای حرکتی استرس - لانه - بخش مراقبتهای ویژه نوزادان



Tehran University of Medical Science
Faculty of Nursing and Midwifery

**Effect of Nesting position on Stress Motor Behaviors in preterm
infants hospitalized in NICU**

As thesis submitted in partial fulfillment of requirements for Master Degree of
Neonatal Intensive Care Nursing

Supervisors: Dr. Parisa Mohagheghi
Dr. Naima Seyed Fatemi

Co-Supervisors: Dr. Heidelise Als
Hamid Haghani

By: Zahra Eskandari

Sep: 2012

Abstract

Effect of Nesting position on Stress Motor Behaviors in preterm infants hospitalized in NICU.

Background & Aim: Preterm infants who are admitted to the Newborn Intensive Care Unit (NICU) often experience stress from this different environment. Because of losing supportive uterus, the pattern of body movements get disorganized. Disorganized movements lead to disharmonic body status, and leads to increased stress level. To reduce stress level, some interventions to mimic womb environment have been designed. One of these considerations for preterm infants is positioning infant in nests (nesting positions) as the fetus experiences in the womb. In the well-aligned nest the infant gains increasing motor system modulation that may lead to decreased stress motor behaviors. This study is done with the aim of the effect of nesting position on stress motor behaviors in preterm infants were hospitalized in NICU.

Material & method: This study was a randomized controlled clinical trial. Total of forty-four low risk preterm infants hospitalized in Hazrate Rasool Akram's NICU, with gestational age of 30 to 33 (less than 34) weeks and birth weight more than 1000gr, were assigned in two experimental and control groups. The aim of this research was recognizing stress behaviors by "Als stress motor behaviors scale" between experimental group (nesting position) and control group (without nesting). Experimental group were placed in the U-shaped cloth nest for seven days. To recognize "stress motor behaviors" before and after intervention, all preterm infants were videotaped for 20 minutes. Data were analyzed by software SPSS (version 14).

Results: The results of paired t-test showed statistically significant difference between mean and standard deviation of stress motor behaviors scale before (55.23 ± 6.189) and after (33.68 ± 8.16) intervention in the intervention group ($p < 0.001$). There was no statistical change in first day (54.09 ± 5.95) and 7 days later (55.41 ± 11.67) in the control group ($p = 0.184$).

Conclusion: Based on research findings and with regard to stress reduction in preterm infants, it is recommended after a premature birth, support throughout hospitalization and put them in the nesting position for deducing stress behaviors, which can improve health in preterm infants.

Keywords: preterm infant- Neonatal Intensive care Unit (NICU)- stress motor behaviors – nesting position.