



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی میزان استرس، اضطراب و راهبردهای مقابله با آن در بیماران مبتلا به سرطان در همه گیری کرونا

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش روان پرستاری)

نگارنده:

الهام محرابی

استاد راهنما:

دکتر فاطمه رضایت

اساتید مشاور:

دکتر عیسی محمدی

اسفندیار عسگری

استاد مشاور آمار:

دکتر علی اکبر راسخی

چکیده:

مقدمه و هدف: استرس و اضطراب بیماران مبتلا به سرطان در پاندمی ویروس کرونا رشد فزاینده‌ای داشته است و از طرفی بحران کووید ۱۹ در دسترس بودن استراتژی‌های مقابله با استرس را کاهش می‌دهد. مطالعات موجود در این زمینه، در جوامع متفاوتی انجام گرفته اند و از طرفی در نتایج این مطالعات تناقض‌هایی به چشم می‌خورد. بر این اساس و نیز با توجه به اهمیت موضوع، مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان استرس و اضطراب و راهبردهای مقابله با آن در بیماران مبتلا به سرطان در همه‌گیری کرونا انجام گرفت.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی تحلیلی و مقطعی است که روی ۳۰۵ بیمار مبتلا به سرطان بستری در بخش‌های انستیتو کانسر بیمارستان امام خمینی (ره) تهران در سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. نمونه‌گیری به شیوه تصادفی ساده انجام شد. به منظور جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه دموگرافیک، زیرمقیاس‌های استرس و اضطراب از مقیاس ۲۱ سوالی افسردگی، اضطراب و استرس و مقیاس راهبردهای مقابله‌ای لازاروس و فولکمن مورد استفاده قرار گرفت. داده‌ها به نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ وارد شد و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل گردید. از آزمون‌های ناپارامتری مانند آزمون‌های خی دو، ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون کراسکال والیس و آزمون من ویتنی جهت تحلیل داده‌ها استفاده شد. نتایج توصیفی به صورت میانگین (انحراف معیار) و فراوانی (درصد) بیان شدند.

یافته‌ها:

یافته‌های مطالعه نشان دادند که میانگین استرس در بیماران ۲۹/۷۰ بود و اکثریت بیماران (۸۳/۲ درصد) دارای استرس خیلی شدید و شدید بودند. همچنین میانگین اضطراب بیماران مقدار ۲۱/۹۶ بود و اکثریت آنها (۷۱/۸ درصد) دارای اضطراب خیلی شدید بودند. طبق یافته‌های مطالعه، راهبردهای مقابله‌ای ارزیابی مجدد مثبت ($13/51 \pm 2/61$) و فرار - اجتناب ($12/87 \pm 2/51$) بیش از سایر راهبردهای مقابله‌ای توسط بیماران به کار گرفته شدند.

نتیجه‌گیری:

یافته‌های مطالعه نشان‌دهنده سطوح بسیار شدید استرس و اضطراب در بیماران بود و آنها در مقابله با این استرس و اضطراب، بیشتر از راهبردهای مقابله‌ای هیجان‌مدار چون ارزیابی مجدد مثبت و فرار - اجتناب استفاده می‌کردند. نیاز است پرستاران با برقراری ارتباط موثر و آموزش شیوه‌های مدیریت اضطراب و راهبردهای مقابله‌ای مساله محور در جهت کاهش استرس و اضطراب بیماران مبتلا به سرطان در دوران همه‌گیری کرونا نقش ایفا نمایند.

کلمات کلیدی: استرس، اضطراب، راهبردهای مقابله‌ای، سرطان، همه‌گیری کرونا



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Investigation of stress, anxiety and coping strategies in
cancer patients during Corona pandemic**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree in
Psychiatric Nursing

By:

Elham Mehrabi

Supervisor:

Dr. Fatemeh Rezayat

Consultants:

Dr. Eesa Mohammadi

Dr. Aliakbar Rasekhi

Esfandiar Asgari

2022

Abstract

Intruduction: The level of stress and anxiety among cancer patients during the Covid 19 pandemic is been increasing and Covid 19 crisis reduces the availability of coping strategies. Existing studies in this field have been conducted in different communities and also, and contradictions in the results of these studies were found. So, based on these reasons and also due to the importance of the issue, the present study was conducted to determine the level of stress and anxiety and coping strategies in cancer patients during the Covid 19 pandemic.

Methods: The present study is a descriptive-analytical study that was performed on 305 cancer patients admitted to the cancer department of Imam Khomeini Hospital in 1400. Sampling was done by simple random method. To collect data, research tools including “demographic questionnaire”, stress and anxiety subscales from the “21-item Depression, Anxiety and Stress Scale”, and “Lazarus and Folkman Coping Strategies Scale” were provided to patients and they were asked to complete questionnaires. The collected data were entered into SPSS software version 22 and analyzed using descriptive and inferential statistics.

Findings: According to the findings of this study, the mean stress level in patients was 29.70 and the majority of patients (83.2%) had very severe and severe stress. The mean anxiety of patients was 21.96 and the majority of them (71.8%) had very severe anxiety. According to the findings of the study, the highest rate of application was related to the positive reappraisal strategy (13.51 ± 2.61) and escape-avoidance (12.87 ± 2.51) by patients than other coping strategies.

Conclusion:

Findings of the study showed very high levels of stress and anxiety in patients and they used more emotion-based coping strategies such as positive reappraisal and escape-avoidance to deal with this stress and anxiety. Nurses need to play a role in reducing stress and anxiety in cancer patients during the covid-19 pandemic by communicating effectively and teaching anxiety management techniques and problem-based coping strategies.

Keywords: Stress, anxiety, coping strategies, cancer, Corona pandemic