



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان پایان نامه: بررسی تأثیر پماد گیاه صبر زرد و پماد گل همیشه بهار

بر التیام و شدت درد اپی زیاتومی زنان نخست زا

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

استاد راهنما: فرشته جهدی

استاد مشاور: معصومه خیر خواه

استاد آمار: حمید حقانی

دانشجو: فریده اقدام پور

تیر/۹۰

عنوان پایان نامه: بررسی تأثیر پماد گیاه صبر زرد و پماد گل همیشه بهار بر التیام و شدت درد اپی زیاتومی زنان نخست زا

چکیده

زمینه و هدف: اپی زیاتومی شایعترین برش جراحی زنان است که مانند هر عمل دیگر عوارض خاص خود را دارد، تأخیر در التیام پرینه بعد از زایمان منجر به افزایش عوارضی از قبیل خونریزی، درد، درد حین نزدیکی و اضطراب می گردد. به طوریکه کیفیت زندگی مادر را تحت تأثیر قرار می دهد. گیاه صبر زرد و گل همیشه بهار از روزگاران کهن بمنظور التیام دهنده و تسکین درد به کار می روند این مطالعه با هدف تعیین تأثیر پماد صبر زرد و گل همیشه بهار بر روی التیام و شدت درد زخم اپی زیاتومی زنان نخست زا انجام شده است.

روش پژوهش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی یک سوکور بر روی ۱۱۱ زن نخست زای واجد شرایط ورود به پژوهش که جهت زایمان طبیعی به بیمارستان لولاگر تهران مراجعه کرده بودند انجام گردید. نمونه ها به طور مستمر به روش تخصیص تصادفی در یکی از سه گروه مصرف کننده پماد گیاه صبر زرد (۳۷ نفر)، مصرف کننده پماد گل همیشه بهار (۳۷ نفر) و کنترل (۳۷ نفر) قرار گرفتند. پس از زایمان مادران گروههای آزمون از پماد صبر زرد و پماد گل همیشه بهار به میزان ۳ سی سی معادل ۶۰ میلی گرم هر ۸ ساعت و گروه کنترل از روتین بیمارستان (محلول بتا دین به صورت ۲ قاشق غذاخوری در ۴ لیوان آب جهت شستشو) در محل اپی زیاتومی به مدت ۵ روز استفاده کردند. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه ثبت مشخصات دموگرافیک، فرم ثبت مسکن مصرفی بود. شدت درد محل اپی زیاتومی قبل از مداخله، ۴ ساعت، ۸ ساعت و ۵ روز پس از مداخله توسط مقیاس دیداری درد و التیام قبل از مداخله و ۵ روز پس از مداخله توسط ابزار ریدا در سه گروه بررسی شد. داده ها با استفاده از آزمونهای آماری کای دو، آنالیز واریانس، کروسکال والیس و تی مستقل توسط نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: سه گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و سایر متغیرهای مداخله گر، اختلاف آماری معنادار نداشتند. میانگین نمره ریدا ۵ روز پس از اپی زیاتومی در سه گروه اختلاف آماری معنی داری را نشان داد ($p=0/000$). میانگین نمره درد بلافاصله قبل از مداخله ($p=0/850$)، ۴ ساعت پس از مداخله ($p=0/622$) و ۸ ساعت پس از مداخله ($p=0/107$) بین سه گروه اختلاف آماری معنی داری نداشت در حالیکه میانگین نمره درد ۵ روز پس از مداخله اختلاف آماری معنی داری بین سه گروه نشان داد ($p=0/000$).

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه استفاده از پماد صبر زرد و پماد گل همیشه بهار بر التیام و کاهش درد زخم اپی زیاتومی و کاهش میزان نیاز به مسکن تأثیر داشت لذا می توان استفاده از دو روش را به عنوان روشهای مؤثر و مناسب با حداقل اثر جانبی در بیمارستان و منزل به منظور التیام سریع تر و کاهش درد اپی زیاتومی بجای محلول بتادین توصیه نمود.

واژه های کلیدی: اپی زیاتومی، التیام، درد پرینه، پماد گیاه صبر زرد، پماد گل همیشه بهار.



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**The effect of Aloe Vera and Calendula ointment in
healing and pain severity of episiotomy among
primiparous women**

**A thesis submitted in partial fulfillment of the
requirements for the Degree of Master of Science of
Midwifery**

By: Farideh Eghdampour

Supervisor: Fereshteh Jahdi

Co _ Supervisor: Masoomeh Kheirkhah

Jul.2011

The effect of Aloe Vera and Calendula ointment in healing and pain severity of episiotomy among primiparous women

Abstract

Introduction: Episiotomy is the most common perineal surgical in obstetric and midwifery. Like any other surgical incision, episiotomy results in some discomforts for most of postpartum patients such as: vaginal bleeding, infection, suture dehiscence and hematoma and there is a risk of improper wound healing and increased pain during early puerperium, this can interfere with the quality of mother's life. Aloe vera and calendula are herbal medicine which have wound healing effects and have been used in traditional medicine for a long time. This study is investigation the effect of Aloe Vera and Calendula ointment on wound healing and pain relief of episiotomy wounds.

Objective: the purpose of this study was to elevate the effectiveness of Aloe Vera and Calendula ointment in healing and pain intensity of episiotomy among primiparous women.

Methods: the study was carried out using a randomized control trial method; the population included primiparous who had the inclusion criteria of the study. The setting of the study Conducted on 111 primiparous women referred to Lolagar hospital in Tehran which they were randomly categorized in three group, The case group consisted of 72 women that 37 women consumed Aloe vera and 37 women consumed Calendula ointment and control group consisted of 37 women that consumed hospital's routine care (Povidon Iodine 2 spoon in 4 glass of water). The data collection instruments were questionnaire and VAS scale. Questionnaire was demographic, postpartum and neonatal items of primiparous mothers. Perineal pain intensity was evaluated using Visual Analogue Scale within 4 hours, 4 hours, 8 hours and 5 days after intervention. Perineal healing was evaluated using REEDA scale in 5 days after episiotomy. Data analyzed by chi-square, Kruskal-wallis, ANOVA and t-test methods using the spss soft ware.

Results: findings showed that there were not statistically differences in pain intensity score in three groups before intervention ($p=0/850$), 4 hours ($p=0/622$) and 8 hours ($p= 0/107$) after intervention. But there were statistically differences in pain intensity score 5 days after episiotomy among 3 groups ($p= 0.000$). Furthermore there were statistically differences in REEDA score of 3 groups in 5 days ($p=0/000$).

Conclusion: Considering the result of this study, Aloe vera and Calendula ointment can be used in episiotomy wound care instead of Povidon Iodine solution.

Key words: Episiotomy / Aloe vera ointment /Calendula ointment/Pain intensity/perineal healing.