



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**عنوان:**

**تاثیر روغن بنفشه بر درمان زخم نوک پستان (شقاق) در زنان شی‌ده  
پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد**

**نگارنده:**

**طیبه ابراهیمی**

**استاد راهنما:**

**دکتر شیرین شهبازی صیقلده**

**اساتذ مشاور:**

**دکتر ملوچه تبرایی**

**دکتر عباس رحیمی فروشانی**

## چکیده:

**زمینه و هدف:** شقاق نوک پستان جزء شایعترین علل قطع زودرس شیردهی میباشد. یکی از درمانهای رایج شقاق نوک پستان روغن بنفشه است. با توجه به اثرات تایید شده روغن بنفشه بر ترمیم زخم و خاصیت ضد التهابی آن، این مطالعه با هدف تعیین تأثیر روغن بنفشه بر درمان شقاق پستان انجام گرفته است.

**روش پژوهش:** این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی دو گروهی است، که در آن ۷۰ نفر از زنان شیرده دارای شقاق و مراجعه کننده به مراکز بهداشت مناطق ۱۰، ۱۱، ۱۶ دانشگاه علوم پزشکی تهران، به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. شرکت کنندگان به صورت تصادفی و به روش بلوک بندی چهارتایی به دو گروه ۳۵ نفره مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله روغن بنفشه و گروه کنترل روغن کنجد دریافت کردند. به هر دو گروه آموزش صحیح شیردهی و مراقبت معمول زخم نوک پستان ارائه شد. جهت سنجش شدت درد از مقیاس دیداری درد و جهت سنجش زخم نوک سینه از معیار آمیر استفاده شد. ابزارها قبل از مطالعه، روز سوم و روز هشتم و چهاردهم پس از مطالعه تکمیل شد. سپس دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS و تحلیل های آماری کای اسکوئر، تی مستقل و واویانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته های پژوهش:** نتایج یافته ها نشان داد که اختلاف معنیداری بین دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک وجود ندارد ( $p > 0.05$ ). جهت بررسی تأثیر روغن بنفشه بر شقاق نوک سینه در مدت زمان های مختلف از آنالیز واریانس با مقادیر تکراری (Repeated Measures ANOVA) استفاده شد که نتایج آن نشان داد میانگین نمره شدت درد و اندازه زخم نوک پستان، در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل در روزهای ۸ و ۱۴ بعد از مداخله کاهش یافته است، بطوری که تفاوت معنادار آماری بین دو گروه مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که روغن بنفشه می تواند در کاهش درد، اندازه زخم نوک سینه (شقاق) و بهبودی آن مؤثر باشد و می تواند تأثیرات مثبت این گیاه در جهت تسکین درد و بهبودی زخم نوک سینه بهره جست.

**کلید واژه ها:** زخم نوک سینه، شقاق، روغن بنفشه، کارآزمایی بالینی تصادفی شده، شیردهی



**Tehran University of Medical Sciences**  
**School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**Assessment the effect of Violet oil on nipple ulcer  
treatment (fissure) among nursing women**

**By:**

**TayebehEbrahimi**

**Supervisor:**

**Dr. ShirinshahbaziSighaldehy**

**Advisors:**

**Dr. MalihehTabaraei**

**Dr. Abbas RahimiForoushani**

**2021**

## **Abstract:**

**Background and Aim:** Nipple fissure is one of the most common causes of premature lactation. Due to the confirmed effects of violet oil on wound healing and anti-inflammatory properties of it, this study was performed to determine the effect of violet oil on the treatment of breast fissures.

**Method:** This study was a double-way clinical trial. In which 70 lactating women with fissures and referred to regional health centers 10, 11, 16 of Tehran University of Medical Sciences were included in the study by available sampling method. Participants were randomly divided into two groups by using blocks of four (35 in which groups). The intervention group received violet oil and the control group received sesame oil. Both groups received proper breastfeeding training and routine nipple wound care. In order to measure the severity of pain, the visual pain scale and the evaluation of nipple wound injury were used by Amir scale. The questionnaires were completed at baseline, 4<sup>th</sup>, 8<sup>th</sup> and 14<sup>th</sup> days after the intervention. Data were analyzed using SPSS software and Chi-square, independent t-test and Variance tests.

**Results:** The results showed that there was no significant difference between the two groups in terms of demographic variables ( $p > 0.05$ ). To evaluate the effect of violet oil on nipple fissure at different times, repeated measures analysis of variance was used. Analysis of variance showed the mean score of pain intensity and the size of the nipple wound and its surrounding areola, In the intervention group compared to the control group decreased on days 8 and 14 after the intervention, so that a statistically significant difference was observed between the two groups.

**Conclusion:** The results of this study showed that violet oil can reduce pain, the size of nipple sores (fissures) and its healing and can be one of the positive effects of this plant in clinics and health centers to relieve pain and heal nipple sores. Take advantage.

**Keywords:** Nipple ulcer, Fissure, Violet oil, Randomized clinical trial, Breastfeeding