



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر برنامه ی خودتدبیری بر تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت

زندگی بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلب

دانشجو: سجاد ابراهیمی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری

گرایش پرستاری مراقبت های ویژه

استاد راهنما: دکتر معصومه ذاکری مقدم

استاد مشاور: دکتر هومن شهسواری

استاد مشاور آمار: دکتر حمید حقانی

بهمن ۱۳۹۴

چکیده

بررسی تاثیر برنامه ی خودتدبیری بر تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری

ایسکمیک قلب

زمینه و هدف: بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلبی همیشه با خطر بروز حمله مجدد قلبی مواجه هستند و این امر کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد. برای مقابله با این تهدید نیاز به تدابیر مراقبتی درمانی بلند مدت وجود دارد. برنامه های طولانی مدت مراقبتی نیازمند مشارکت فعال بیمار است و بیماران لازم است برای ایفای نقش فعال خود آمادگی لازم را کسب نمایند. هدف این پژوهش بررسی تاثیر آموزش و اجرای برنامه خودتدبیری بر تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلب می باشد.

روش پژوهش: این پژوهش یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده (RCT) است که در آن ۶۰ نفر از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه قلبی به روش آسان به مطالعه وارد شدند و بصورت تصادفی در یکی از دو گروه کنترل یا آزمون قرار گرفتند. ابتدا پرسشنامه های دموگرافیک، تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت زندگی توسط همه نمونه ها تکمیل گردید. گروه آزمون علاوه بر دریافت مراقبت معمول، در هفته اول بعد از ترخیص در قالب گروه های هشت نفره در کارگاه برنامه خودتدبیری شرکت نمودند. پس از آن پیگیری تلفنی به مدت ۸ هفته انجام گردید. ۴ هفته پس از انجام آخرین پی گیری تلفنی پرسشنامه تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت زندگی مجددا توسط همه نمونه ها تکمیل گردید و برای تجزیه و تحلیل از آزمون های آماری کای دو، آزمون دقیق فیشر، تی مستقل و تی زوجی استفاده شد.

یافته ها: بر اساس یافته های پژوهش، قبل از مداخله، بین دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک، تبعیت از رژیم درمانی و کیفیت زندگی اختلاف آماری معناداری وجود نداشت. پس از اجرای مداخله و آموزش برنامه

خودتدبیری، تبعیت از رژیم درمانی بیماران گروه آزمون به صورت معناداری افزایش پیدا کرده بود ($p < 0.001$) در حالیکه تغییرات کیفیت زندگی از نظر آماری معنا دار نبود ($p > 0.05$).

بحث و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که اجرای برنامه خودتدبیری سبب بهبود تبعیت از رژیم درمانی در بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلب می شود ولی نتوانسته تاثیر چندانی بر کیفیت زندگی این افراد بگذارد. بنابراین با توجه به اهمیت تبعیت از رژیم درمانی در بیماران قلبی پیشنهاد می شود که در آموزش این بیماران برنامه خودتدبیری استفاده گردد.

کلید واژه ها: برنامه خودتدبیری، تبعیت از رژیم درمانی، کیفیت زندگی، بیماری ایسکمیک قلب



Tehran University of Medical Sciences Faculty of Nursing and Midwifery

The effect of self-management program on therapeutic adherence and quality of life in patients with ischemic heart disease

By: Sajjad Ebrahimi

Supervisor: Dr. Masoumeh Zakerimoghadam

Cosupervisor: Dr. Hooman shasavari

Advisor Statistics: Dr. Hamid Hghani

Requirements for Master Degree

Critical Care Nursing

Mar 2016

Abstract

The effect of self-management program on therapeutic adherence and quality of life in patients with ischemic heart disease

Background: Patients with ischemic heart disease always face to risk of another heart attack and it can influence their quality of life, so they must endure long term medical treatment. This kind of treatment is possible due to active cooperation of the patients themselves. To play an active role, the patients must be well prepared. The purpose of this research is the study of the effect of instruction and performance of self management program on therapeutic adherence and quality of life in patients with ischemic heart disease.

Method: The study is a randomized controlled trial(RCT) which contains 60 patients who are admitted in Critical Care Unit wards. Who entered in the study very easily, then divided randomly into two equal control and experimental groups. All samples were examined with pretest demographic and therapeutic adherence and quality of life questionnaire at first and then in addition to receive the usual care, the experimental group will participate in the workshop of self management program, during the first week after discharging. Then, it was followed up by phone once a week for 8 weeks. Finally 4 weeks after the last call, the questionnaire of therapeutic adherence and quality of life were fulfilled again by all samples and it was used statistical test Chi-square test, Fisher exact test, Independent t test and paired t test for analysis.

Result: According to findings, there is no meaningful statistical difference due to demographic characteristic and therapeutic adherence and quality of life between two groups of examination before interference. But after that, based on

instructions of self management program, adherence of therapy increased in a meaningful way(p -value <0.001). Meanwhile, the quality of life had no statistical changes(p -value >0.005).

Conclusion: The result shows that the instruction of self management programs make better adherence of therapy in patients with ischemic heart disease whereas it has no influence on quality of life of them.

key words: Self management program, therapeutic adherence, quality of life, ischemic heart disease