



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی مقایسه ای تأثیر آوای طبیعت و صدای آشنایان بیمار بر درد و شاخص‌های
فیزیولوژیک در بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

کاوه عبادی

استاد راهنما:

دکترمژده نویدحمیدی

استاد مشاور:

دکتر نسرین رسول زاده

استاد آمار:

شیمای حقانی

۱۴۰۰

چکیده:

مقدمه: کاهش سطح هوشیاری وضعیتی است که در آن توانایی پاسخ‌دهی به تحریکات محیط مختل می‌شود. بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری به دلیل کاهش تحریکات حسی با محرومیت حسی و همچنین به دلایل مختلفی با درد روبرو هستند. تحریکات حسی یک روش درمانی است که به آسایش و راحتی این بیماران کمک می‌کند. این مطالعه به بررسی مقایسه‌ای تأثیر آوای طبیعت و صدای آشنایان بیمار بر درد و شاخص‌های فیزیولوژیک در بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری پرداخته شده است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی می‌باشد که در آن ۱۰۵ بیمار در سه گروه صدای آشنایان بیمار، آوای طبیعت و گروه کنترل به روش مستمر و تصادفی در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران مورد پژوهش قرار گرفتند، مطالعه به مدت ۱۴ روز و در دو نوبت صبح و عصر انجام شد به این صورت که در گروه صدای آشنایان بیمار، ۱۰ دقیقه صدای آشنایان بیمار و در گروه آوای طبیعت ۱۰ دقیقه آوای طبیعت با هدفون برای بیماران گذاشته شد و قبل و بعد از مداخله درد با استفاده از ابزار CRITICAL CARE PAIN OBSERVION TOOL و شاخص‌های فیزیولوژیک سنجیده شد. در گروه کنترل مداخله‌ای صورت نگرفت در نهایت داده‌های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های این مطالعه سه گروه پژوهش از لحاظ جنسیت ($P=0/621$)، سن ($P=0/225$)، علت کاهش سطح هوشیاری ($P=0/279$) و سایر شاخص‌های دموگرافیک تفاوت معناداری نداشتند و همگن بودند. همچنین میانگین درد در سه گروه مورد بررسی، در نوبت صبح ($P=0/056$) و عصر ($P=0/473$) قبل از مداخله تفاوت معناداری از نظر آماری نداشته است اما بعد از مداخله میانگین درد در هر دو نوبت صبح ($P<0/001$) و عصر ($P<0/001$) برای سه گروه تفاوت معناداری از لحاظ آماری داشت و در گروه صدای آشنایان بیمار و آوای طبیعت درد کمتری گزارش شد. همچنین در بین شاخص‌های فیزیولوژیک فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و تعداد نبض بیمار بعد از مداخله در سه گروه مورد پژوهش معنی دار بودند و مداخله روی آنها اثر گذاشته بود ($P<0/001$) هاز نظر تعداد تنفس و اکسیژن خون شریانی تفاوت معنادار نداشتند ($P=0/50$).

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که صدای آشنایان بیمار و آوای طبیعت هر دو باعث کاهش درد در بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری می‌شود ولی صدای آشنایان در مقایسه با آوای طبیعت تاثیر بیشتری بر کنترل درد بیمار داشت. همچنین این مداخلات تاثیر مثبتی بر روی فشار سیستولیک و دیاستولیک و تعداد نبض بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری داشتند با این تفاوت که تاثیر آوای طبیعت بر روی این شاخص‌های فیزیولوژیک بیشتر از صدای آشنایان بود. بنابراین می‌توان برای تسکین درد بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری از صدای آشنایان استفاده شود.

کلید واژه: آوای طبیعت، صدای آشنایان، درد، شاخص‌های فیزیولوژیک، کاهش سطح هوشیاری



Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing Midwifery

Comparison the effect of natural voice and family voice on Pain and Physiological indices in unconscious Patients

A thesis/dissertation submitted as Partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)

By:

Kaveh Ebadi

Supervisor (s)

Dr. Mojdeh Navidhamidi

Consultant(s)

Dr. Nasrin Rasolzadeh

Master of Statistics

Ms. Shima Haghani

2021

Abstract

Introduction: Decreased level of consciousness is a condition in which the ability to respond to environmental stimuli is impaired and occurs in Patients following malignancies, central nervous system surgeries, cerebrovascular diseases, etc. Patients with decreased level of consciousness experience sensory deprivation due to decreased sensory stimulation. One of the most common and important Problems of Patients with decreased level of consciousness is hospitalization in Pain wards. Patients admitted to the intensive care unit experience Pain for various reasons, including acute illness, ward environment, surgery, mechanical ventilation, trauma, invasive interventions of nurses, and so on. Pain causes adverse effects such as increased activity of the nervous system and muscles, stimulation of the sympathetic system and increased heart rate, increased oxygen demand of the heart and subsequent myocardial ischemia, deep vein thrombosis, sleep disturbance. Providing Patient comfort using Pharmaceutical and non-Pharmacological methods is one of the main tasks of nurses. This study compares the effect of nature and the sound of the Patient's acquaintances on Pain and Physiological Parameters in Patients with decreased level of consciousness.

Methods: This study is a clinical trial study in which 105 samples in three groups of Patient acquaintances' voice, nature's voice and control group were performed continuously and randomly in hospitals under the supervision of Tehran University of Medical Sciences. The study lasted for 14 days and in Twice in the morning and in the evening, in the group of Patients 'acquaintances, 10 minutes of Patients' acquaintances 'voices and in the group of nature's voices, 10 minutes of nature's voices, recorded by the mp3 Player, were Placed on the Patients' Phones and before and after the Pain intervention using CPOT instrument and Physiological Parameters were measured. There was no intervention in the control group. Finally, the data collected by SPSS software version 16 were analyzed using descriptive and inferential statistics.

Results: Based on the findings of this intervention, three research groups in terms of gender ($P = 0.621$), age ($P = 0.225$), cause of decreased level of consciousness ($P = 0.279$) and other indicators Demographics were not significantly different and were homogeneous. Also, the results showed that based on the results of analysis of variance test, the three groups of mean Pain in the morning ($P = 0.056$) and evening ($P = 0.473$) before the intervention before the intervention were not statistically significant. However, after the intervention, it was observed that the mean in both morning ($P < 0.001$) and evening ($P < 0.001$) for the three groups were statistically significant and in the group of Patient acquaintances and nature voice less Pain was reported. Also, among Physiological indices, only systolic and diastolic blood Pressure and Patient Pulse rate after the intervention were significant in the three groups and the intervention had an effect on them ($P < 0.001$). The effect of the two intervention groups on respiration rate and arterial blood oxygen was not significant ($P = 0.50$).

Conclusion: The results of this study showed that the voice of Patient acquaintances and the voice of nature reduces Pain in Patients with decreased level of consciousness. He is conscious but has not shown a Positive effect on the number of breaths and oxygen in the arterial blood.

Keywords: nature sound, familiar sound, Pain, Physiological characteristics