



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری مامایی

بررسی تأثیر طب فشاری بر شدت خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته پرستاری داخلی جراحی

نگارنده:

فاطمه دهقانیزاده بغداد آباد

استاد راهنما:

سرکار خانم شادان پدram رازی

اساتید مشاوره:

سرکار خانم نجاتی

جناب آقای دکتر ساعتچی

استاد مشاور آمار:

جناب آقای دکتر کاظم نژاد

بهمن ماه ۱۳۹۴

چکیده فارسی

مقدمه و هدف: خستگی، یکی از شکایات شایع بیماران مبتلا به بیماریهای تنفسی است که توانایی فرد را در انجام کارهای روزانه کاهش می دهد و منجر به اختلال در کیفیت زندگی فرد می گردد. از میان بیماری های مزمن تنفسی، آسم از شایع ترین آن ها است که شیوع و بروز چشمگیری در تمام سنین دارد. اگر چه تاثیر درمان دارویی برای بیماری آسم اثبات شده است، اما نه تنها در همه جوانب بیماری کمک کننده نیست عوارض جانبی متعددی هم دارد؛ درمانهای غیر دارویی از قبیل طب فشاری در کنار دارو درمانی در رهایی بیماران از علائم ناراحت کننده می تواند به کار رود. رهایی بیماران از این علائم می تواند روی کیفیت زندگی آنان هم تاثیر داشته باشد و پرستاران بهترین افراد برای اجرای این مداخلات بر روی بیماران می باشند. بنابراین ما برآن شدیم تا پژوهشی با هدف تعیین تاثیر طب فشاری بر شدت خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم انجام دهیم.

روش انجام کار: این مطالعه، از نوع کار آزمایشی بالینی تصادفی شده است که ۷۲ بیمار مبتلا به آسم در آن شرکت کردند. این بیماران به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل اختصاص داده شدند (۳۶ نفر در هر گروه) و نمونه گیری نیز به صورت تصادفی انجام شد. بیماران در گروه کنترل فقط مراقبت روتین را دریافت کردند و در گروه آزمون علاوه بر دریافت مراقبت روتین مرکز، طب فشاری سه بار در هفته هر بار به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پنج نقطه فشاری بدن برای هشت هفته انجام شد و به صورت تلفنی انجام طب فشاری پیگیری گردید. ابزار های جمع آوری داده شامل: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه SF36 و مقیاس شدت خستگی (FSS) بود که در هر دو گروه در سه نوبت قبل از شروع مطالعه، چهار و هشت هفته بعد از شروع مطالعه توسط بیماران پر شد. اطلاعات جمع آوری شده وارد نرم افزار spss ورژن ۱۶ گردید و داده ها با استفاده از آزمونهای t-test و chi-squer مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: یافته های حاصل نشان داد که در گروه مداخله شدت خستگی کاهش و نمره کیفیت زندگی بیماران افزایش یافته است و هشت هفته پس از شروع مداخله تفاوت آماری معنی داری در شدت خستگی ($p=0/015$) و کیفیت زندگی ($p<0/001$) بین دو گروه مداخله و کنترل مشاهده گردیده است.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که استفاده از طب فشاری در بیماران مبتلا به آسم شدت خستگی را کاهش می دهد و کیفیت زندگی را بهبود می بخشد. لذا پیشنهاد می گردد پرستاران از این تکنیک به عنوان روشی مکمل برای کاهش خستگی بیماران مزمن و ارتقا کیفیت زندگی آنان استفاده نمایند.

کلمات کلیدی: طب فشاری، خستگی، کیفیت زندگی، بیماری آسم، مراقبت پرستاری



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Effect of acupressure on severity of fatigue and quality of life of asthmatic patient

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree
In
Medical Surgical in Nursing**

By:

Fatemeh Dehghanizadeh Baghdad Abad

Supervisor:

Shadan Pedram Razi

Consultants:

Soraya Nejati

Dr Kiyarash Saatchi

Dr Anushirvan Kazem Nejad

January 2016

Abstract

Title: The Effect of Acupressure on Severity of Fatigue and Quality of Life of Asthmatic Patients.

Aim and Background: Fatigue, one of the most common complaints of patients with respiratory disease that reduces the person's ability to perform daily activities and quality of life is disturbed. Among chronic respiratory diseases, asthma is the most common incidence is significant. Although the impact of drug treatment for asthma has been demonstrated, but not only is not helpful in all aspects of the disease, there are many side effects. Non-drug treatments such as acupressure, along with drug therapy in patients relief from uncomfortable symptoms can be used. Relieve patients of this symptoms can also have an impact on their quality of life and Nurses are the best people for the implementation of these interventions on patients. So we decided to plan this research with the aim of the effect of acupressure on fatigue and quality of life of Asthmatic Patients.

Material and Method This is a Randomized clinical trial study in which 72 asthmatic patients participated. Patients were randomly assigned into intervention and control groups(36 subjects assigned to each group) and Random sampling was done. Patients in the control group received only routine care and in the intervention group In addition to routine care center, Acupressure 3 times a week, each time for 20 minutes on a 5-point pressure was performed for 8 weeks and Acupressure was the implementation of follow-up by telephone. Data collection tools, including: Demographic questionnaire, standard questionnaires of SF36, Fatigue severity scale (FSS) that in both groups at 3 times, baseline, 4 and 8 weeks after the study was completed by patients. Data was collected into spss software version 16 And data using statistical t-test and chi-squer were analyzed.

Results: The study results revealed that In the intervention group decreased fatigue and increased quality and 8 weeks after intervention a statistically significant difference in fatigue ($p=0/015$) and quality of life ($p<0/001$) between the intervention and control groups was observed.

Conclusion: The results showed that the use of acupressure in asthmatic patients reduces fatigue and improves quality of life. Therefore is recommended that nurses use this technique as a complementary method to reduce fatigue and improve their quality of life of patients with chronic disease.

Keywords: acupressure, fatigue, quality of life, asthma, nursing care