



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر اجرای آموزش مراقبت های تسکینی درد بر مدیریت درد بیماران مبتلا به سرطان

استاد راهنما: منصوره علی اصغرپور

استاد مشاور: شادان پدارم رازی

استاد مشاور آمار: دکتر انوشیروان کاظم نژاد

پایان نامه جهت اخذ درجه ی کارشناسی ارشد

در رشته ی پرستاری، گرایش داخلی - جراحی

نگارش: فهیمه داودآبادی

تیر 1394

چکیده

مقدمه: درد یکی از شایع ترین و آزاردهنده ترین علائم سرطان می باشد. با وجود دستورالعمل های موجود در مورد مدیریت درد، هم چنان درمان موثر درد امکان پذیر نمی باشد. دانش ناکافی یکی از موانع مدیریت درد موثر می باشد. از سوی دیگر تعداد زیادی از بیماران از روش های غیر دارویی تسکین درد آگاه نیستند. از این رو این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اجرای آموزش مراقبت های تسکینی درد بر مدیریت درد بیماران مبتلا به سرطان انجام پذیرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی و به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. بدین منظور 98 بیمار از طریق پرسشنامه ی ترسیم عددی درد از مراجعین مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بیمارستان های علوم پزشکی اراک شناسایی شدند و با رضایت شخصی وارد مطالعه گردیده و به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. در گروه مداخله آموزش مراقبت های تسکینی درد در شش جلسه آموزش حضوری 20 دقیقه ای، روزانه بصورت انفرادی در بیمارستان انجام شد. پرسشنامه های ترسیم عددی درد و بررسی سطح دانش قبل از مداخله، پایان هفته ی سوم و ششم توسط نمونه ها تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS16 و آزمون های آماری فیشر، کای دو، آزمون ها تعقیبی ، t-test و repeated measure انجام شد.

یافته ها: شدت درد پس از شش هفته در گروه مداخله تغییرات معنی داری نسبت به گروه کنترل داشت ($p < 0.001$). همچنین سطح دانش بیماران در پایان هفته ی ششم در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل از نظر آماری معنی دار بود ($P < 0.001$). با افزایش سطح دانش بیماران از مدیریت درد سرطان، شدت درد بیماران کاهش داشت و بین این دو متغیر ارتباط معنی دار وجود داشت.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که آموزش مراقبت های تسکینی درد باعث کاهش شدت درد و افزایش سطح دانش بیماران از مدیریت درد سرطان شده است. با توجه به این نتایج، اهمیت آموزش به بیماران مبتلا به سرطان برای کلیه افرادی که به گونه ای با بیماران در ارتباط هستند از جمله پرستاران روشن می گردد.

واژگان کلیدی: مدیریت درد، مراقبت های تسکینی و بیماران مبتلا به سرطان



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

The effect of teaching of pain palliative care on the pain management in cancer patients

Under Supervision of
Mansooreh Aliasgharpour
Shadan Pedram
Anoshirvan kazemnejad

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master of Science in Nursing**

By: Fahimeh Davodabady
2015/July

Abstract

Title: The effect of teaching of pain palliative care on the pain management in cancer patients.

Introduction: Pain is one of the most frequent and distressing symptoms in cancer. Despite the existing guidelines about pain management, nevertheless effective pain treatment is not possible. Inadequate knowledge is one barrier to effective cancer pain management. On the other hand many patients are unaware of the non-pharmacologic pain management approaches. The purpose of this study was to evaluate effect of teaching of pain palliative care on the pain management in cancer patients.

Materials and Methods: This was a Clinical Trial study with available sampling method. This study performed on 98 cancer patients who referred to hospital in Arak. Participants were selected by screening Pain Numeric Rating Scale and were randomized to either intervention or control groups. Patients in intervention group trained a 30 minutes pain palliative care, six times a week, in the hospital. Pain severity and level of knowledge were assessed by the Pain Numeric Rating Scale and Pain Experience Scale (PES) at the beginning of the trial, and at 3, and 6 weeks. Data were analyzed using SPSS16 by Fisher, Chi-square, t-test, repeated measure and Post-Hoc tests.

Results: At the end of the 6 weeks, the interventions groups (n=49) had a significant improvement in severity of pain and knowledge of pain management compared with the control groups (n=49) ($p < 0/001$). There was significant correlation between severity of pain and knowledge of pain management in the end of study.

Discussion: The results of this study showed teaching of pain palliative care are effective in reducing severity of pain and improving knowledge of pain management in cancer patients. According to these results, the importance of teaching of pain palliative care for all those who are associated with patients such as nurses is clear .

Key words: Pain management, palliative care, cancer patients.