



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه تاثیر کرم واژینال عسل و مخلوط ماست و عسل بر علائم
ولوواژینیت کاندیدایی در زنان مراجعه کننده به بیمارستان امام ساری و مراکز
بهداشتی-درمانی منتخب شهرستان ساری در سال ۱۳۹۲-۱۳۹۳

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی
(گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما:

فرشته جهدی

دانشجو:

مریم درویشی

زمستان ۱۳۹۳

چکیده:

ولوواژینیت کاندیدایی بعنوان یکی از شایعترین عفونت‌های قارچی در میان زنان سنین باروری شناخته شده است و بعنوان یک مشکل مهم بهداشتی در نظر گرفته می شود در سالهای اخیر بعلت مقاومت به داروهای ضد قارچ متداول، استفاده از طب سنتی ضد قارچ و درمان های گیاهان دارویی افزایش یافته است لذا هدف از این مطالعه تعیین اثرکرم واژینال عسل به تنهایی و در مخلوط با ماست و مقایسه آن با کرم واژینال کلوتریمازول بر علائم ولوواژینیت کاندیدایی در بیماران مبتلا به آن می باشد.

روش کار:

در این کار آزمایی بالینی سه سوکور تصادفی ۱۰۵ زن غیرباردار مبتلا به واژینیت کاندیدایی در سه گروه دریافت کننده کرم واژینال مخلوط ماست و عسل (N=۳۵)، کرم واژینال عسل (N=۳۵) و کرم واژینال کلوتریمازول (N=۳۵) قرار گرفتند. درمان در هر سه گروه بمدت ۷ روز انجام شد. علائم و نشانه های بالینی و آزمایشگاهی در ابتدای مطالعه، ۷ و ۱۴ روز پس از درمان توسط پرسشنامه و فرم مشاهده و نتایج کشت ترشحات ثبت گردید. داده ها توسط آزمون کای اسکوئر، آزمون دقیق فیشر، آنوا و مک نمار بوسیله SPSS ویرایش ۲۱ تجزیه و تحلیل گردید. سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج پژوهش حاضر اختلاف آماری معنی داری را در بهبود علائم در گروه "ماست و عسل" و "عسل" نسبت به گروه کلوتریمازول نشان داد ($P < 0.05$). همچنین نتایج مثبت کشت اول (یک هفته پس از درمان) در سه گروه "ماست و عسل"، "عسل" و کلوتریمازول (۳۱/۴٪، ۳۷/۱٪، ۲۰٪) و کشت نوبت دوم (۱۴ روز پس از درمان) (۲۸/۶٪، ۳۱/۴٪، ۱۴/۳٪) مشابه هم بوده و اختلاف آماری معنی داری بین سه گروه مشاهده نشد. ($P > 0.05$)

بحث و نتیجه گیری:

این مطالعه نشان داد اثرات درمانی کرم واژینال عسل به تنهایی و در مخلوط با ماست نه تنها مشابه کرم واژینال کلوتریمازول می باشد، بلکه در بهبود بعضی از علائم واژینیت کاندیدایی اثربخشی بیشتری دارد. بنابراین استفاده از این فراورده ها را می توان برای درمان عفونت کاندیدایی بعنوان داروی گیاهی پیشنهاد نمود.

واژگان کلیدی: ولوواژینیت کاندیدایی، عسل، ماست، کلوتریمازول



Tehran university of medical sciences
School of Nursing and midwifery

The Comparison of vaginal cream of mixing yogurt, honey, honey and clotrimazole on symptoms of vaginal candidiasis

A Thesis Submitted To The-Graduate Studies Office in midwifery
education

Supervisor: Fereshteh Jahdi

Maryam darvishi

February ۲۰۱۰

Abstract

Introduction: Vulvovaginal candidiasis is known as one of the most common fungal infection among women of reproductive age and considered as an important public health problem. In recent years, due to resistance to common antifungal medication, the use of traditional medicine of anti-fungal and herbal treatment increased. Therefore the objective of this study was to determine the effects of vaginal cream, mixture of yogurt and honey and comparing it with clotrimazole vaginal cream on symptoms of Vulvovaginal candidiasis in patients.

Methods: In this randomized, triple blind clinical trial of 100 non-pregnant women infected with Candidal vulvovaginitis were placed in three groups of Vaginal cream mixed of yogurt and honey recipients (N = 30), honey vaginal cream (N=30) and clotrimazole vaginal cream (N = 30). Each groups were treated for 7 days. At the beginning of study, Clinical and laboratory signs and symptoms were registered 7 and 14 days after treatment by questionnaire, observation form and secretions culture results. Data by chi-square test, anova ,McNemar tests were analyzed by SPSS version 21. Significance level of 0.05 was considered.

Findings: The result of present study reveals the significant differences in symptom improvement of ' yogurt and honey, honey "than clotrimazole group ($P < 0.05$) and also Positive results of the first cultures (one week after treatment) in "yogurt and honey" and clotrimazole (20% versus 8.7%) and second time cultivation (14 days after treatment) (17/1% versus 8.7%) were similar and there was no significant differences between the two groups. ($P > 0.05$)

Conclusion: This study indicated that the therapeutic effects of vaginal cream, yogurt and honey is not only similar with clotrimazole vaginal cream but more effective in relieving some symptoms of vaginal candidiasis. Therefore, the use of this product can be suggested as an herbal remedy for candida infection treatment.

Keywords: Vulvovaginal candidiasis, Honey, Yogurt, Clotrimazole