



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری مامایی

عنوان:

مقایسه خشونت خانگی، افسردگی، اضطراب و استرس در افراد
تراجنسیتی و افراد سیسجنندر

نگارنده:

مهدیه السادات دامنیاک ریزی

استاد راهنما:

دکتر فرناز فرنام

استاد مشاور:

دکتر مژگان هاشم زاده

دکتر مریم راد

۱۴۰۱

چکیده فارسی

مقایسه خشونت خانگی، افسردگی، اضطراب و استرس در افراد تراجنسیتی و افراد سیسجندر

مقدمه و هدف: خشونت خانگی یکی از بزرگترین مشکلات افراد تراجنسیتی است که سبب پیامدهای نامطلوبی فراوانی می‌گردد. هدف این مطالعه مقایسه خشونت خانگی، افسردگی، اضطراب و استرس در افراد تراجنسیتی و افراد سیسجندر است.

روش کار: این مطالعه، یک مطالعه ی توصیفی از نوع مقطعی با گروه کنترل است که در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ در سراسر ایران انجام شده و در آن ۲۲۰ نفر از افراد تراجنسیتی واجد شرایط (۸۰ زن ترنس، ۱۱۸ مرد ترنس و ۲۲ نان باینری)، از تمامی ۳۱ استان کشور، به صورت نمونه گیری در دسترس و از طریق قراردادن اعلامیه های پژوهش در پیج های حمایتی افراد ترنس در اینستاگرام، انتخاب شدند. این افراد پرسشنامه ۱۲ سواله اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه ۲۳ سواله خشونت خانگی دوران کودکی (ACE-IQ^۱) و پرسشنامه ۲۱ سواله ی افسردگی- اضطراب-استرس (Dass-21^۲) را تکمیل کردند. پس از آنالیز داده های افراد تراجنسیتی، نمونه گیری افراد سیسجندر نیز با قرار دادن اعلامیه پژوهش در ۵ پیج بزرگ اینستاگرامی آغاز شد و در نهایت ۴۴۰ فرد سیسجندر (۲۶۵ زن سیس و ۱۷۵ مرد سیس) که از نظر سن و تحصیلات با افراد تراجنسیتی همسان شده بودند نیز پرسشنامه ها را تکمیل کردند.

یافته ها: غفلت روانی به ترتیب در افراد تراجنسیتی و افراد سیسجندر، ۷۸/۶٪ و ۳۳/۲٪ غفلت فیزیکی به ترتیب ۳۰/۹٪ و ۱۵٪ بود. در ۷۸/۲٪ افراد تراجنسیتی و ۴۳/۶٪ افراد سیسجندر خشونت روانی و در ۴۵٪ افراد تراجنسیتی و ۱۲/۳٪ افراد سیسجندر خشونت فیزیکی دیده شد ($p < 0/001$). ۹/۵٪ افراد تراجنسیتی و ۲/۷٪ افراد سیسجندر خشونت جنسی از سمت والدین را تجربه کرده بودند ($p < 0/001$). میانگین نمره افسردگی در افراد تراجنسیتی ۲۵/۷۸ از ۴۲ و در افراد سیسجندر ۱۴/۳۰ بود ($p < 0/001$). میانگین اضطراب در گروه تراجنسیتی ۲۲/۱۲ از ۴۲ و در گروه سیسجندر ۱۰/۴۰ بود ($p < 0/001$). در گروه افراد تراجنسیتی میانگین استرس ۲۷/۶۸ از ۴۲ و در افراد سیسجندر ۱۷/۰۹ بود ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: فراوانی انواع خشونت خانگی اعم از غفلت روانی، غفلت فیزیکی، خشونت روانی، خشونت فیزیکی و خشونت جنسی در افراد تراجنسیتی بیشتر از افراد سیسجندر بود. همچنین فراوانی و شدت افسردگی، اضطراب و استرس در گروه تراجنسیتی بیشتر از افراد سیسجندر بود.

کلمات کلیدی: خشونت خانگی؛ تراجنسیتی؛ ملال جنسیتی؛ افسردگی؛ اضطراب؛ استرس

۱. Adverse childhood experience Questionnaire

۲. Depression-anxiety-stress Scale 21



Tehran University of Medical Sciences
School Of Nursing And Midwifery

Title:
**Comparison of family violence, depression, anxiety
and stress in transgender and cisgender youth**

A Thesis Submitted As Partial Fulfillment Of The Requirements For Master of
Science Degree (MSc) In Midwifery

By:
Mahdieh Damanpak-Rizi

Supervisor:
Dr. Farnaz Farnam

Consultants:
Dr. Mozghan Hashemzade
Dr. Maryam Rad

2022

Abstract

Comparison of family violence, depression, anxiety and stress in transgender and cisgender youth

Introduction and goal: Family violence is one of the biggest problems for transgender youth, which has many undesirable consequences. The aim of this study was to compare family violence, depression, anxiety and stress in transgender and cisgender youth.

Methods: This study is a cross-sectional study with a comparison group (Control cross-sectional study) that was conducted in Iran in 2021-2022. 220 eligible transgender people were selected through research announcements in Instagram support pages from all 31 provinces of the country. They were first given verbal and written consent and then completed a 12-item demographic information questionnaire, a 23-item childhood domestic violence questionnaire (ACE-IQ), and a 21-item Depression-Anxiety-Stress Questionnaire (Dass-21). After analyzing transgender's data, 440 cisgender youth who matched transgender group in terms of age, also completed questionnaires.

Findings: Psychological neglect in transgender and cisgender youths was 78.6% and 33.2%, respectively, and physical neglect was 30.9% and 15%, respectively. Psychological violence was seen in 78.2% of transgender and 43.6% of cisgender youths and physical violence was seen in 45.0% of transgender and 12.3% of cisgender youths ($P < 0.001$). 9.5% of transgender people and 2.7% of cisgender youths experienced sexual violence ($P < 0.001$). The mean score of depression in transgender people was 25.78 out of 42 and in cisgender youths was 14.30 ($P < 0.001$). The mean anxiety was 22.12 out of 42 in the transgender group and 10.40 in the cisgender group ($P < 0.001$). The mean stress was 27.68 out of 42 in the transgender group and 17.09 in the cisgender group ($P < 0.001$).

Conclusion: The prevalence of family violence including: psychological neglect, physical neglect, psychological violence, physical violence and sexual violence, was higher in transgender people than in cisgender people. Also, the frequency and severity of depression, anxiety and stress in the transgender group were higher than cisgender youth.