



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط توانایی شغلی و سبک زندگی پرستاران شاغل در بیمارستان های
آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۲

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری آموزش بهداشت جامعه

استاد راهنما: صغری نیکپور

استاد مشاور: مرحمت فراهانی نیا

مشاور آمار: حمید حقانی

نگارش: سهیلا چگینی

دی ۱۳۹۳

چکیده:

عنوان: بررسی ارتباط توانایی شغلی و سبک زندگی پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۲

زمینه: کیفیت مراقبت های بهداشتی درمانی به چندین عامل بستگی دارد که مهمترین آن سلامتی و توانایی شغلی تیم مراقبت های بهداشتی درمانی می باشد. عدم توانایی شغلی این دسته از اعضای تیم بهداشتی- درمانی تاثیر بسزایی بر کیفیت مراقبت های بهداشتی درمانی دارد. از آنجا که پرستاران نقش اصلی را در مراقبت و پیگیری درمان دارند همین امر بیانگر نیاز جامعه به توانایی شغلی بالا در پرستاران است. توانایی شغلی پرستاران می تواند تحت تاثیر متغیرهای مختلفی قرار گیرد، لذا بررسی ارتباط این متغیرها با توانایی شغلی پرستاران اهمیت بسزایی دارد. از مهمترین پارامترهای زندگی پرستاران سبک زندگی آنها می باشد که می بایستی رابطه این امر با توانایی شغلی پرستاران بررسی گردد. از این رو این پژوهش با هدف بررسی ارتباط توانایی شغلی و سبک زندگی پرستاران انجام گردید.

روش پژوهشی: این مطالعه از نوع مقطعی بوده و جامعه مورد مطالعه را پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران تشکیل داده اند. حجم نمونه ۳۲۰ نفر و ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه اطلاعات فردی، توانایی شغلی و سبک زندگی بود. اطلاعات جمع آوری شده با بهره گیری از آزمون t ، ANOVA، و ضریب همبستگی پیرسون و نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۱۸ تجزیه و تحلیل گردید و ضریب همبستگی پیرسون $P < 0.05$ بین دومتغیر از نظر آماری به معنای وجود رابطه ی معنی داری بین این دو متغیر در نظر گرفته شده است.

یافته ها: نتایج به دست آمده نشان داد که بین توانایی شغلی و سبک زندگی ($r=0.420$ ، $P < 0.001$) ارتباط معنی داری وجود دارد. سبک زندگی با متغیرهای جنس ($p=0.05$)، سن ($p=0.02$) و سابقه کاری ($p=0.001$) رابطه معنی داری وجود داشته و نیز بین توانایی شغلی با متغیرهای سن ($p=0.01$) و سابقه کاری ($p=0.02$) ارتباط نشان داده است.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از ارتباط بین توانایی شغلی و سبک زندگی این نکته به دست میآید که سبک زندگی بر توانایی شغلی تاثیر گذار می باشد و بین این دو متغیر از لحاظ آماری ارتباط معنی داری وجود دارد.

کلید واژه: توانایی شغلی، سبک زندگی پرستاران



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

**Relationship between work ability and lifestyle in working
nurses in affiliated hospitals of Tehran university of Medical
Sciences 1392**

Under Supervision of:

Soghra nikpour

Marhemat farahaninia

Hamid haghani

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of Master of Science in

Community Health Nurse

soheila chegini

January 2014

Abstract

Title: Relationship between work ability and lifestyle in working nurses in affiliated hospitals of Tehran university of Medical Sciences 1391-92

Background: The quality of health care depends on several factors that the most important are the therapy and health care team's work ability and health. The therapy and health care team member's work inability has a significant effect on the quality of health care. Considering this fact that the nurses are playing the main role in the health cares and follow-up treatments highlights the need of being nurse's workability in a high level. Nurses work ability can be affect by many parameters. The nurses life style is one of the most significant parameters in the nurses life witch may effect on their work ability so the relationship between nurse's life style and their work ability should be check. This study aimed to discuss the relationship between nurse's work ability and their lifestyle.

Method: this research is a cross- sectional study that done on 320 nurses who were working in hospitals affiliated to Tehran University of medical sciences. Data collection tool was demographic work ability and lifestyle questionnaire. The collected data has analyzed with T and ANOVA test, Pearson correlation coefficients and SPSS software (v.18). Pearson correlation coefficients $p < 0.05$ between two factors were considered as there being statistically significant relationship between them

Finding: The results showed that there was a significant relationship between nurse's work ability and lifestyle ($p < 0.001$, $r = 0.420$). The nurse's lifestyle has a relationship with sex ($p = 0.05$), age ($p = 0.02$) and work experience ($p = 0.001$). There was also a significant relationship between nurse's workability with age ($p = 0.01$) and work experience ($p = 0.02$).

Conclusion: Based on the results obtained from this study on relationship between nurse's lifestyle and work ability; It shown that nurse's lifestyle had significant effect on their workability and statistically there was significant relationship between these two variables.

Key word: work ability, lifestyle, nurses