



دانشگاه علوم پزشکی تهران

بررسی ارتباط استرس، اضطراب و افسردگی در سه ماهه سوم بارداری
با پیامدهای زایمانی در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان حضرت
فاطمه شهرستان میاندوآب در سال ۱۳۹۲

استاد راهنما: لیلا نیسانی سامانی

استاد مشاور: فرشته جهدی

استاد مشاور آمار: آغا فاطمه حسینی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی

دانشجو: ناهید چترنور

فروردین ۹۴

چکیده

بررسی ارتباط استرس، اضطراب و افسردگی در سه ماهه سوم بارداری با پیامدهای زایمانی در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان حضرت فاطمه شهرستان میاندوآب، سال ۱۳۹۲
زمینه: شایعترین اختلالات روانی در بارداری استرس، اضطراب و افسردگی می باشد. با توجه به اینکه استرس، اضطراب و افسردگی به ویژه در سه ماهه سوم حاملگی می تواند بر نتایج زایمان تاثیر نامطلوب داشته باشد و با تشخیص و مداخله به موقع می توان از عواقب و عوارض بعدی کاست و در ایران در مورد ارتباط استرس، اضطراب و افسردگی در سه ماهه سوم حاملگی با پیامدهای زایمانی مطالعه ای انجام نشده است، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط استرس، اضطراب و افسردگی در سه ماهه سوم بارداری با پیامدهای زایمانی انجام شد.

روش پژوهش: این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی ۵۴۰ زن باردار مراجعه کننده به بیمارستان حضرت فاطمه شهرستان میاندوآب در سال ۱۳۹۲، به روش نمونه گیری مستمر انجام شد. استرس، اضطراب و افسردگی از طریق پرسشنامه استرس، اضطراب و افسردگی DASS21 اندازه گیری شد. داده ها با روش آماری تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) و ضریب همبستگی اسپیرمن تحلیل گردید.

یافته ها: بیشترین درصد نمونه های پژوهش، (۴۴/۶) افسردگی خفیف، (۶۴/۸) اضطراب متوسط، (۸۰/۹) استرس عادی داشتند. نتایج مطالعات نشان داد بین دیستوشی ($p=0/014$)، خونریزی پس از زایمان ($p=0/006$)، آتونی رحم ($p=0/012$)، پارگی زودرس پرده ها ($p=0/005$)، سن بارداری هنگام تولد ($p=0/005$)، پره اکلامپسی ($p=0/011$)، وزن جنین ($p=0/019$) با افسردگی بر اساس ضریب همبستگی اسپیرمن ارتباط خطی معنی دار وجود دارد و این ارتباط از نوع ارتباط مثبت می باشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که بین افسردگی در سه ماهه سوم بارداری با پیامدهای زایمانی ارتباط وجود دارد. بین اضطراب در سه ماهه سوم بارداری با پیامدهای زایمانی ارتباط وجود ندارد. بین استرس در سه ماهه سوم بارداری با پیامدهای زایمانی ارتباط وجود ندارد.

کلید واژه: استرس، اضطراب، افسردگی، سه ماهه سوم بارداری، پیامدهای زایمانی، بارداری، اختلالات روانی.



Tehran University of Medical Science
School of Nursing and Midwifery

Thesis:

An overview on the relationship between anxiety in the third trimester of pregnancy and obstetric outcomes within Miandoab County in 2013.

The Degree of Master in Midwifery

Supervisor:Lila Neisani Samani

Student:Nahid Chatrnoor

March,2015

Abstract

An overview on the relationship between anxiety *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes* within Miandoab County in 2013.

Background and Objective: Depression and anxiety and stress are the most common psychological disorders in pregnancy. Since, stress and anxiety and depression special in the pregnancy third trimester can on obstetrical outcomes have an efficacy unfavorable and with recognition and early intervention can decrease at subsequent complication and in Iran study has not done about the relationship between anxiety *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes*, the present study was to determine the relationship between anxiety *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes*.

Methodology: This descriptive-analytical study was done on 540 pregnant women refer to Fatima hospital within Miandoab County in 2013 by continuous sampling method. Depression and anxiety and stress were measured by DASS21 questionnaires. Data were analyzed using Multivariate analysis of variance (MANOVA) and Spearman correlation coefficient.

Results: A majority of units under study have been, (44/6) moderate depression, (64/8) average anxiety, results showed between dystocia ($p=0/014$), postpartum hemorrhage ($p=0/006$), etony ($p=0/012$), preterm rupture of membran ($p=0/005$), gestational age ($p=0/005$), preclampsy ($p=0/011$), fetal weight ($p=0/019$) with depression on base Spearman correlation coefficient there was significant association and this association has been type positive association.

Conclusion: Results showed that there are association between depression *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes*. There are not association between anxiety *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes*. There are not association between stress *in the third trimester of pregnancy* and *obstetric outcomes*.

Keywords: Stress, depression, anxiety, gestational, third trimester, psychology disorder, obstetric outcomes