



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر دو روش فعال و غیر فعال استفاده از راهنمای بالینی بر عملکرد
پرستاران بخش ویژه در پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه بزرگسالان

استاد راهنما: دکتر میترا ذوالفقاری
استاد مشاور: دکتر احمد علی اسدی نوقابی
استاد آمار: عباس مهران

دانشجو: فاطمه بهشت آیین

شهریور ۱۳۹۲

چکیده:

عنوان: بررسی تاثیر دو روش فعال و غیر فعال استفاده از راهنمای بالینی بر عملکرد پرستاران بخش مراقبت ویژه در پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور

زمینه و هدف: پنومونی مربوط به ونتیلاتور شایع ترین عفونت در بخش مراقبت ویژه است که با افزایش اقامت در بیمارستان، هزینه درمان و مرگ و میر بالا همراه است. لذا پیشگیری از آن یک الویت محسوب می شود. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر دو روش فعال و غیر فعال استفاده از راهنمای بالینی بر عملکرد پرستاران بخش های ویژه در پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور می باشد.

روش اجرا: در این مطالعه کارآزمایی بالینی غیر تصادفی ۱۱۰ پرستار شاغل در بخش مراقبت ویژه بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران به صورت نمونه گیری هدفمند در سه گروه مداخله فعال (۴۰ نفر)، مداخله غیر فعال (۳۶ نفر) و کنترل (۳۴ نفر) وارد مطالعه شدند. ابتدا عملکرد پرستاران در زمینه پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور با یک چک لیست مشاهده ای بررسی شد. در گروه مداخله غیر فعال پوسترهایی با محتوای توصیه های پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور در بالای تخت هر بیمار نصب شد و در گروه مداخله فعال علاوه بر نصب پوستر بالای هر تخت، جلسات آموزشی و باز خورد در مورد عملکرد پرستاران داده شد و در گروه کنترل نیز بدون انجام هیچ مداخله ای تنها عملکرد پیشگیرانه پرستاران قبل و چهار هفته بعد بررسی شد. یک ماه بعد مجدداً عملکرد پرستاران توسط پژوهشگر مشاهده شد. داده ها با آزمون های آماری در SPSS نسخه ۱۶ آنالیز شد.

نتایج: یافته های پژوهش نشان داد که قبل از مداخله میانگین درصد امتیاز پرستاران در هر سه گروه $46/80 \pm 5/79$ بود و پس از مداخله عملکرد پرستاران در گروه فعال از $47/76 \pm 4/61$ به $63/32 \pm 6/97$ ($P < .001$) و در گروه غیر فعال نیز از $45/24 \pm 5/72$ به $55/03 \pm 10/2$ ($P < .001$) و در گروه کنترل از $47/33 \pm 6/86$ به $47/90 \pm 6/06$ رسیده است ($P = .263$). پس از مداخله عملکرد پرستاران در گروه فعال نسبت به گروه غیر فعال و هم چنین در گروه غیر فعال نسبت به گروه کنترل اختلاف معناداری داشته است ($P < .001$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که هر دو روش فعال و غیر فعال بر عملکرد پرستاران در پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور موثر است. لذا با در نظر گرفتن شرایط موجود در کشور و حجم کاری بالای پرستاران، می توان راهنمای بالینی پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور را به صورت یک پروتکل در اختیار بخش های مراقبت ویژه قرار داد.

واژگان کلیدی: مداخله فعال، مداخله غیر فعال، راهنمای بالینی، پیشگیری از پنومونی مربوط به ونتیلاتور، عملکرد پرستاران



Tehran University of Medical Sciences
Nursing and Midwifery Faculty

Title:

Effectiveness of active and passive implementation of ventilator associated pneumonia guideline on nurses' performance in critical care units.

By: Fateme Behesht Aeen

Under supervision of Mitra Zolfaghari

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master of Science in
Critical Care Nursing

October ۲۰۱۳

Abstract

Title: Effectiveness of active and passive implementation of ventilator associated pneumonia guideline on nurses' performance in critical care units.

Background and objective: Ventilator Associated Pneumonia (VAP) is the most common infection in critical care units which leads to more length of stay, costs and mortality, So prevention is a priority. The aim of this study is to determine the effects of passive versus active implementation of ventilator associated pneumonia guidelines on nurses' performance in critical care units.

Methods: In this non-randomized clinical trial, 110 nurses who working in critical care units in selected hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences were enrolled to study by purposeful sampling at 3 groups including active intervention (40 people), passive intervention (36 people) and control group (34 people). At first nurses' performance in prevention of ventilator associated pneumonia was evaluated by an observational checklist. For passive intervention group a poster containing recommendations of prevention of ventilator associated pneumonia installed over the wall for each bed. For active intervention group in addition to install a poster over the wall for each bed, educational workshops and feedback about nurses' performance were given. In control group, without any intervention, just nurses' preventative performance evaluated before and 1 month later. One month later nurses' preventative performance was observed. Data was analyzed in SPSS-V 16.

Findings: Study showed that nurses' mean percentage score in 3 groups was $46/80 \pm 0/79$. After intervention it reached from $47/76 \pm 4/71$ to $63/32 \pm 6/97$ in active intervention group ($P < .001$), from $40/24 \pm 0/72$ to $50/31 \pm 10/2$ in passive intervention group ($P < .001$) and from $47/33 \pm 6/86$ to $47/90 \pm 6/06$ in control group ($p = .763$). Nurses' performance in active group improved significantly in comparison to passive group and in passive group, it improved significantly in comparison to control group ($P < .001$).

Discussion and conclusion: This study showed that both active and passive implementation is effective on nurses' performance in prevention of ventilator associated pneumonia. So considering our country's condition and nurses' work overload, we can offer ventilator associated pneumonia guideline as a protocol in critical care units.

Keywords: active intervention, passive intervention, guideline, prevention of ventilator associated pneumonia, nurses' performance