



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

بررسی مقایسه‌ای پیامدهای مراقبتی - درمانی دو روش ازون تراپی و پانسمان نوین
در مبتلایان به زخم پای دیابتی مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر تهران

نگارنده:

محمد بساتین

استاد راهنما:

دکتر زهرا رودهقان

استاد مشاور:

دکتر مرتضی ایزدی

مشاور آمار:

شیما حقانی

۱۳۹۸

مقدمه و هدف:

دیابت یکی از بیماری‌های مزمن است که در کل جهان گسترش یافته و روز به روز بر موارد آن افزوده می‌گردد. یکی از مهم‌ترین عوارض مزمن دیابت، زخم پای دیابتی است که چون منجر به بستری‌های طولانی مدت و در نهایت قطع عضو می‌شود و بار سنگین روانی و اقتصادی به فرد و خانواده و سیستم بهداشتی وارد می‌کند، این موضوع از اهمیت زیادی در جامعه جهانی برخوردار است. این پژوهش با هدف مقایسه دو روش آزون تراپی و روش پانسمان نوین در بهبود زخم پای دیابتی بطور مقایسه‌ای انجام شد.

مواد و روش کار: این پژوهش یک مطالعه مقطعی از نوع مقایسه‌ای مشاهده‌ای می‌باشد که در آن دو روش آزون تراپی و روش پانسمان نوین در بهبود زخم پای دیابتی بطور مقایسه‌ای بررسی شد. نمونه‌گیری بصورت مستمر و در دو مرکز درمانی (مرکز تحقیقات آزون تراپی بقیه‌الله به عنوان گروه اول و کلینیک تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماریهای متابولیک دانشگاه تهران به عنوان گروه دوم) انجام شد. نمونه‌گیری در هر مرکز بصورت در دسترس بود و کلیه بیمارانی که شرایط ورود به مطالعه را داشتند وارد پژوهش شدند. تا زمانی که تعداد ۳۶ نفر در هر دو گروه با احتساب ریزش نمونه‌ها وارد پژوهش شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ و با به کارگیری آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار و همچنین آزمون‌های تحلیلی تی مستقل، من ویتنی، کای دو و اندازه‌های تکراری صورت پذیرفت.

یافته‌ها: یافته‌های این مطالعه نشان داد که نمونه‌ها در دو گروه مقایسه، از نظر متغیرهای دموگرافیک با یکدیگر اختلاف معناداری نداشتند ($P > 0.05$). در گروه آزون تراپی در شروع درمان میانگین مساحت زخم $11/57$ و در پایان دوره دوازده هفته به $2/48$ بود، در گروه پانسمان نوین در شروع درمان میانگین مساحت زخم $13/4$ و در پایان دوره دوازده هفته به $2/07$ بود که اختلاف آماری معناداری مشاهده نشد ($P > 0.05$). میانگین هزینه‌ها نیز در گروه درمانی آزون تراپی 74111000 ± 7232900 و در گروه پانسمان نوین 73964000 ± 8166200 بود و بین دو گروه اختلاف آماری معناداری مشاهده نگردید ($P > 0.05$). از نظر رضایت مندی از درمان نیز دو گروه با یکدیگر اختلاف معناداری نداشتند ($P > 0.05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع دیابت در کشور، بروز عوارض و پیامدهای سوء دیابت از قبیل زخم پای دیابتی و با توجه به تاثیر موثر آزون تراپی و پانسمان نوین در بهبود زخم دیابتی بیماران، می‌توان از این روش‌های درمانی برای کاهش عوارض، بهبود زخم و همچنین کاهش هزینه‌ها استفاده نمود همچنین لازم است پرستاران آموزش و آگاهی لازم را از هر دو روش کسب نموده تا بتوانند بیماران را به خوبی در انتخاب یکی از روشها هدایت کنند.

کلمات کلیدی: آزون تراپی، زخم پای دیابتی، پانسمان نوین



Tehrran University of Medical Science

School of Nursing and Midwifery

Title

Comparison of the Consequences of Caring and Therapeutic Outcomes of Two Methods of Ozone Therapy and New Dressing in Patients with Diabetic Foot ulcer Referred to Selected Therapeutic Centers in Tehran

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree

By

Mohamad Basatin

Supervisor (s)

Dr. Zahra Rooddehghan

Advisor

Dr. Morteza

Statistical Consultant

Shima Haghani

2020

Abstract

Introduction: Diabetes is one of the chronic diseases that is spreading throughout the world and is increasing day by day. One of the most important chronic complications of diabetes is diabetic foot ulcer, which leads to prolonged hospitalization and eventually amputation and burdens the individual, family and health system with heavy psychological and economic burden. The international community enjoys it. The purpose of this study was to compare two methods of ozone therapy and modern dressing in diabetic foot ulcer.

Methods and Material: This study is a cross sectional observational study in which two methods of ozone therapy and modern dressing in diabetic foot ulcer healing were compared .sampling was carried out in two treatment centers (Baqiyatallah Ozone Research Center as first group and Diabetes and Metabolic Clinic of Tehran University as second group).sampling was available at each center and all patients with inclusion criteria were included in the study.up to 36 individuals in both groups were included in the study, including specimens. Data were analyzed by SPSS software version 23 using descriptive statistics such as mean,standard deviation and independent t-test, Mann-Whitney, chi-square and repeated measures tests.

Results: The results of this study showed that the samples were not significantly different in demographic variables ($P > 0.05$). In the ozone therapy group the mean wound area at the beginning of treatment was 11.57 and at the end of twelve weeks was 2.48, in the new dressing group the mean wound area at the beginning of treatment was 13.4 and at the end of twelve weeks was 2.7. No statistically significant difference was observed ($P > 0.05$). The mean costs in ozone therapy group were 7232900 ± 74111000 and in the modern dressing group were 8166200 ± 73964000 and there was no significant difference between the two groups ($P > 0.05$). There was no significant difference between the two groups in satisfaction with treatment ($P > 0.05$).

Conclusion: According to prevalence of diabetes in the country, complications and consequences of diabetes, such as diabetic foot ulcer, and considering the effective effect of ozone therapy and modern dressing on diabetic wound healing, these therapies can be used to reduce complications, improve healing and It also used to cut costs. Nurses also need the training and knowledge of both methods to guide patients well in choosing one.

Key Words: “Ozone Therapy” Diabetic Foot Wound” Modern Dressing”