

دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر مشاوره تلفیقی مبتنی بر مدل اکسپلیسیت بر اختلال ارگاسم زنان

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در رشته مامایی

نگارنده:

مریم براتی

استاد راهنما:

دکتر راضیه معصومی

استاد مشاور:

دکتر ریحانه حسینی

استاد مشاور آمار:

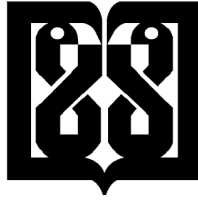
دکتر مهدی یاسری

چکیده فارسی

زمینه و هدف: اختلال ارگاسم پس از اختلال کمبود میل جنسی شایع ترین اختلال جنسی در زنان گزارش شده است. عمده رویکردهای موجود برای درمان این اختلال بر روش های غیر دارویی متمرکزند. تلفیق کردن روش های درمانی غیر دارویی احتمال اثربخشی درمان را بیشتر می کند. از اینرو استفاده از رویکرد مشاوره تلفیقی مورد تاکید است. با توجه به شیوع، اهمیت و تاثیرگذاری اختلال ارگاسم بر کیفیت زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی زنان، این پژوهش با هدف بررسی تاثیر مشاوره تلفیقی مبتنی بر مدل اکسپلیسیت بر اختلال ارگاسم زنان انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی بود که در آن ۶۰ زن مراجعه کننده و واجد شرایط به درمانگاه زنان بیمارستان جامع بانوان روئین تن آرش شهر تهران مورد مطالعه قرار گرفتند. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه ۳۵ سوالی انریچ، پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی زنان و پرسشنامه ۷ سوالی مقیاس ارگاسم توسط تمامی نمونه ها جهت معیارهای ورود به مطالعه تکمیل گردید. افراد به روش تصادفی ساده (قرعه کشی) در دو گروه آزمون و کنترل تخصیص داده شدند. ۳۰ نفر در گروه آزمون و ۳۰ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. مداخله در گروه آزمون به صورت جلسات مشاوره فردی با رویکرد تلفیقی و بر اساس مدل اکسپلیسیت بین ۳ تا ۵ جلسه با حداقل زمان ۴۵ تا ۶۰ دقیقه با توجه به نیاز مراجع انجام گرفت. میزان ارگاسم، تعداد دفعات ارگاسم و میزان رضایت از کیفیت ارگاسم با استفاده از نسخه فارسی هنجاریابی مقیاس ارگاسم قبل و بعد از مداخله بررسی شد. در این مطالعه برای تحلیل داده ها از آمار توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و همچنین آمار استنباطی (کای دو، دقیق فیشر، تی مستقل، آنالیز واریانس داده های تکراری و آنالیز کواریانس) استفاده شد و آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار Spss20 انجام داده شد.

یافته ها: بیشترین فراوانی زنان در گروه آزمون با تعداد ۹ نفر در سنین ۳۶ تا ۴۱ ساله و در گروه کنترل با تعداد ۱۱ نفر در سنین ۳۰ تا ۳۵ ساله بود. نمرات میزان ارگاسم پیش آزمون و پس آزمون در هفته ۸ بین دو گروه اختلاف معنی داری داشت ($P < 0/001$). بدین صورت که اختلاف نمرات در گروه آزمون ($8/27 \pm$) (۲۹/۳۳) به صورت معنی داری از گروه کنترل ($12/22 \pm 13/83$) بیشتر بود. نتایج آزمون نشان داد اختلاف نمرات پیش آزمون و پس آزمون تعداد دفعات ارگاسم در هفته ۴ بین دو گروه آزمون و کنترل اختلاف معنی داری داشت ($P\text{-Value} < 0/001$). بدین صورت که اختلاف نمرات در گروه آزمون ($8/13 \pm 11/00$) به صورت معنی داری از گروه کنترل ($6/52 \pm 1/66$) بیشتر بود. از طرفی اختلاف نمرات میزان رضایت از کیفیت ارگاسم هم در هفته ۴ و هم در هفته ۸ بین گروه آزمون و کنترل تفاوت معنی داری داشت ($P\text{-Value} < 0/05$).



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and midwifery

Title:

**The Effect of Integrated Conseling Based on
Ex-PLISSIT Model on Female Orgasmic Disorder**

**"A thesis submitted as Partial fulfillment of the reqirements for Master of
Science (MSc) Degree"**

In Miwifery

By:

Maryam Barati

Under SuPervision of:

Dr. RaziyeH Maasoumi

2019

Abstract

Introduction & Objective: Women have many instincts that if provided enough and on time can have a healthy impact on the physical and mental health. The quality of providing sexual needs in women in comparison with men, has a more serious effect on their mental and physical health. Orgasmic disorder after lack of sexual desire is the most commonly reported sexual dysfunction in women. Consultation with an integrated approach is one of the suitable methods for solving this clinical conflict. Regarding the prevalence, importance and impact of women's orgasm disorders on the quality of their individual, family and social life, the research team decided to design a research aimed at investigating the effect of integrated consultation based on the Ex-Plissit model on women's orgasmic disorders.

Material and Methods: In this randomized clinical trial study, 60 eligible women who were referred to the women's clinic of Arash Rooin Tan in Tehran were entered in the study. Individuals were assigned to the test and control groups. In this research before the intervention, a standardized Persian version of the Female Sex Function Index (FSFI), orgasmic scale and Anrich's marital satisfaction questionnaire was collected. In this study, descriptive statistics (frequency, percentage of frequency, mean and standard deviation) as well as inferential statistics (Chi-square, Fisher exact, independent t-test, analysis of variance and covariance analysis) were used for data analysis.

Results: The most frequent cases were in the experimental group with 9 women aged 36-41 years and in the control group with 11 women aged 30-35 years. The results of the Enrich questionnaire were normal, but the results of the FSFI questionnaire were the most abnormal in orgasm but other dimensions were normal. Pre-test and Post-test orgasm scores were significantly different between the two groups at week 8 ($P < 0.001$). The difference in the test group scores (29.33 ± 8.27) was significantly higher than the control group scores (13.83 ± 12.22). Test results showed that there was a significant difference between the Pre-test and Post-test scores on the frequency of orgasms in week 4 between the two experimental and control groups (P -value < 0.001). The difference in the scores in the test group (11.00 ± 8.13) was significantly higher than the control group (1.66 ± 6.52). On the other hand, there was significant difference in the level of satisfaction with orgasm quality in both week 4 and week 8 between the test group and the control group (P -value < 0.05).

Conclusion: According to the results of this study, the Ex-PLISSIT integrated approach can help married couples to eliminate sexual dysfunctions and can have a significant impact on the quality of their individual, family and social life. **Keywords:** Orgasm, Sexual counseling, Ex-Plissit Model, Integrated approach, women