



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه ای تجربه تولد با و بدون دریافت بی دردی نخاعی در زنان
نخست زای مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان منتخب 1393
پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی گرایش آموزش

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر زیبا تقی زاده
استاد مشاور: سرکار خانم دکتر لیلا امیری فراهانی
استاد مشاور آمار: جناب آقای دکتر انوشیروان کاظم نژاد

نگارش: معصومه بخشی

شهریور ماه 1394

عنوان:

بررسی مقایسه ای تجربه تولد با و بدون دریافت بی دردی نخاعی در زنان نخست زای مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان منتخب 1393

چکیده

مقدمه: تجربه تولد از مهمترین تجارب در زندگی زنان است. کیفیت این تجربه سلامت زنان و نوزادشان را تحت تاثیر قرار می دهد. درد تجربه شده در زایمان از مهمترین عواملی است که سبب تجربه منفی تولد می شود. از آنجا که بی دردی نخاعی به عنوان موثر ترین روش ها برای تسکین درد زنان در طول لیبر و زایمان می باشند از این رو محقق بر آن شد تا مطالعه ای تحت عنوان بررسی تجربه تولد با استفاده از بی دردی نخاعی انجام دهد.

روش کار: در این مطالعه مقایسه ای که در سال 1393 انجام شد، تعداد 242 زن با روش نمونه گیری در دسترس، در دو گروه دریافت و عدم دریافت بی دردی نخاعی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش پرسشنامه تجربه تولد و همچنین پرسشنامه محقق ساخته 3 بخشی که شامل اطلاعات دموگرافیک و باروری، سوالات مربوط به علت انتخاب و عدم انتخاب بی دردی نخاعی و بخش سوم شامل پیامد های زایمانی بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16 و آزمون های آماری تی تست، کای اسکوئر، من ویتنی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. سطح معناداری $P < 0.05$ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که بین مشخصات دموگرافیک و باروری در دو گروه مورد مطالعه اختلاف آماری معنی داری دیده نشد. بین میانگین نمره تجربه تولد در 24 ساعت بعد از تولد در دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود داشت ($P < 0.005$) همچنین میانگین نمره تجربه تولد در 10 روز بعد از تولد نیز اختلاف آماری معنی داری بین دو گروه نشان داد ($P < 0.022$). که تجربه تولد در هر دو زمان 24 ساعت و 10 روز بعد از زایمان در گروه دریافت بی دردی نخاعی بهتر بود.

بحث و نتیجه گیری: از آنجا که بی دردی نخاعی بطور موثری سبب تسکین درد زایمان و در نهایت سبب تجربه مثبت تولد شده بود، لذا لازم است که این روش به علت عارضه کم بر روی مادر و جنین و همچنین به علت ارزان قیمت بودن و دسترسی آسان به آن تا حد امکان در دسترس زنان در طول لیبر و زایمان، به عنوان یک انتخاب قرار گیرد تا با اطمینان دادن به زنان با استفاده از روش هایی که سبب تسکین درد آن ها می شود، به سمت زایمان طبیعی سوق داده شوند و از میزان سزارین های انتخابی و بدون اندیکاسیون های طبی پرهیز شود.

واژگان کلیدی: تجربه تولد، بی دردی منطقه ای، بی دردی نخاعی، زنان نخست زا



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

**A comparative study of birth experience, with or without spinal
analgesia in nulliparous women admitted to the maternity ward of
the selected hospital, Hamadan University of Medical Sciences in
1393**

Under Supervision of Dr. Z. Taghizadeh
Dr. L. Amiri & Dr. A. Kazemnajad

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirement for
The degree of MSc in Midwifery

By: masoumeh bakhshi
Sep 2015

Title: A comparative study of birth experience, with or without spinal analgesia in nulliparous women admitted to the maternity ward of the selected hospital, Hamadan University of Medical Sciences in 1393

Abstract

Introduction: Childbirth Experience is considered one of the most important experiences in the lives of women. The quality of childbirth experience affects mother's and baby's health. One of the most important factors that lead to negative birth experience is the experienced pain during labor and delivery. Due to the spinal analgesia is one of the most effective method for parturient women, the current study was planned to investigate the childbirth experience among women that received spinal analgesia during labor and delivery.

Patients and Methods: A prospective cohort study was conducted involving 242 women who had hospitalized for delivery with convenience sampling. After midwives' explanation, the participants had satisfaction or dissatisfaction for receiving spinal analgesia were located in exposed and non-exposed groups respectively. The data were collected by using childbirth experience questionnaire (CEQ) and a three-part questioner: the demographic characteristic; the reasons of spinal analgesia selection and birth outcomes. Data were analysed by using t-test, Chi-Square, and Mann-Whitney tests. P value <0.05 was considered as significant level.

Results: There were no significant differences from demographic characteristics between two groups. There were significant differences from the mean score of childbirth experience at 24 hours and 10 days after birth between two groups (P<0.013 and P<0.003 respectively).

Conclusion: Because the spinal analgesia leads to positive childbirth experience, therefore it as an effective method of pain relief recommenes for women during labor and delivery.

Keywords: Childbirth Experience; Regional Anesthesia; Spinal Analgesia; Primi gravida