



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه تأثیر درمان جایگزینی نیکوتین (NRT) و مشاوره پرستاری
بر ترک سیگار و شاخص های اسپرومتریک بیماران سیگاری
کاندید عمل پیوند بای پس شریان کرونری (CABG)

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی جراحی

استاد راهنما:

دکتر شکوه ورعی

نگارش: فاطمه بخشی

بهمن ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: سیگار به عنوان یکی از عوامل خطر مهم ابتلا به بیماری های قلبی عروقی شناخته شده است. با توجه به نقش ها و وظایف متعدد پرستاران و به خصوص نقش مشاوره ای آنها، بر آن شدیم، تحقیقی با هدف مقایسه تأثیر درمان جایگزینی نیکوتین (NRT) و مشاوره پرستاری بر ترک سیگار و شاخصهای اسپیرومتریک بیماران سیگاری کاندید عمل پیوند بای پس شریان کرونری (CABG) انجام دهیم.

روش تحقیق: تحقیق حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی است. با استفاده از روش تصادفی بلوکی ۶۰ بیمار سیگاری کاندید CABG وارد مطالعه شدند و پس از تکمیل فرم رضایت نامه، پرسشنامه فاگرشتروم و پرسشنامه طرح و دریافت پمفلت آموزش ترک در دو گروه مشاوره پرستاری و NRT قرار گرفتند. مداخله در گروه مشاوره پرستاری به صورت مشاوره تلفنی در زمان های غیربستری و مشاوره حضوری در زمان بستری در بیمارستان صورت گرفت. مداخله در گروه NRT شامل دریافت آدامس نیکوتین برای زمان های غیربستری و پیچ های نیکوتینی برای زمان های بستری بود. زمان ورود به مطالعه از سه هفته قبل از عمل و زمان پایان پیگیری و مداخلات سه هفته پس از عمل در نظر گرفته شد. جهت ارزیابی شاخص های ریوی بیماران نیز، تست اسپیرومتری در زمان های یک روز قبل از عمل و دو هفته پس از آن صورت گرفت. داده ها توسط نرم افزار IBM SPSS statistics نسخه ۲۰ تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج نشان داد، میزان ترک موفقیت آمیز در گروه مشاوره پرستاری ۶۳/۳٪ و در گروه NRT، ۳۳/۳٪ را به خود اختصاص داد که حاکی از تأثیر بیشتر مشاوره پرستاری بر میزان ترک سیگار می باشد. (p=۰/۰۳۸) داده های حاصل از مطالعه نیز نشان داد، افراد با وابستگی که وابستگی بیشتری به نیکوتین داشتند، کمتر قادر به ترک سیگار شدند. (p=۰/۰۰۰) علاوه براین، ارزیابی اسپیرومتریک بیماران نیز نشانگر بهبود میزان شاخص ریوی FEV1/FVC در افراد موفق به انجام ترک سیگار بود. (p=۰/۰۳۸)

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه به تأثیر ارزشمند مشاوره پرستاری در کمک به افزایش میزان ترک سیگار در این گروه پرخطر یعنی بیماران کاندید جراحی CABG اشاره می نماید. از طرفی نتایج این مطالعه بیانگر بهبود برخی شاخص های ریوی بیماران پس از ترک سیگار است، به گونه ای که مطلع ساختن بیماران از این تغییرات می تواند راهگشای مؤثری در ترغیب آنها به افزایش میزان ترک سیگار باشد.

کلمات کلیدی: درمان جایگزینی نیکوتین، مشاوره پرستاری، ترک سیگار، جراحی پیوند بای پس کرونری



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

**Comparison of Nicotine Replacement Therapy (NRT) and
Nursing consulting on smoking cessation in smokers whom
candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG)**

Under supervision of Dr. Shokoh Varaei

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of Master in

Medical surgical Nursing

By: Fatemeh Bakhshi

February 2015

Abstract

Title: Comparison of Nicotine Replacement Therapy (NRT) and Nursing consulting on smoking cessation and spirometric indexes in smokers whom candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

Background: This is known that smoking is one of important risk factor for cardiovascular diseases. According to different roles and tasks of nurses, exactly their consulting role, we decided to accomplish a research for comparing Nicotine Replacement Therapy (NRT) and Nursing consulting on smoking cessation and spirometric indexes in smokers whom candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG) surgery.

Method: This is a Randomized controlled Trial approach. With block randomization we selected 60 smokers candidate for CABG and after filing inform consent, study questionnaire and fagerstrom questionnaire, allocated in NRT and consulting group. NRT group received chewing gums in non-hospitalization days and nicotine patches in hospital. Consulting group received phone consulting in non-hospitalization days and presence consulting in hospital during study timetable. Study timetable initiated 3 weeks before CABG surgery and continued until 3 weeks after that for examining rate of cessation. Spirometric indexes examined in 2 times; one day before surgery and 2 weeks after that. Data analyzed by IBM SPSS statistics version 20.

Results: Findings indicated that 63.3% of consulting group and 33.3% of NRT group completely quit smoking and it was statistically significant by ($p= 0.038$). There was significant difference between cessation in participants and Fagerström score ($p = 0.000$). Moreover, spirometric assessment showed improvement in FEV1/FVC pulmonary index in patients quit smoke.

Conclusion: These results indicate worth effectiveness of nursing consulting in increasing smoking cessation rates in high risk patients such as patients' candidate for CABG. On the other hands, finding illustrated improving some spirometric indexes in patients quit smoking which informing them about their test results can encourage them for more smoking cessation.

Key words: Nicotine Replacement Therapy (NRT), nursing consulting, smoking cessation, Coronary Artery Bypass Graft (CABG)