مقایسه تأثیر درمان جایگزینی نیکوتین (NRT) و مشاوره پرستاری بر ترک سیگار و شاخص های اسپیرومتریک بیماران سیگاری (CABG) کاندید عمل پیوند با پس شریان کرونری.

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلي جراحی

استاد راهنمای:

دکتر شکوه ورعی

نگارش: فاطمه بخشی

بهمن ماه 1393
چکیده

زمینه و هدف: سیگار به عواملی از عوامل مهم ابتنال به بیماری‌های قلبی عروقی و مشافت‌های بعدی و موارد مشابه یکی از عوامل خطر بیش از حد ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است. با توجه به نقش سیگار در این بیماری‌ها، تحقیقات جدید این بیماری را با توجه به استفاده از روش تحقیقاتی NRT بررسی می‌کند.

روش تحقیق: تحقیق حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی است. با استفاده از روش تصادفی بلوکی۶۰، داده‌ها بهبود میزان شاخص ریه (FEV1/FVC) در افرادی که از سیگار جلوگیری کردند، با توجه به نتایج آماری (p<0.01) نشان داده شد. نتایج تحقیق نشان داد که با استفاده از روش NRT، بهبود میزان شاخص ریه (FEV1/FVC) در افرادی که از سیگار جلوگیری کردند، با توجه به نتایج آماری (p<0.01) نشان داده شد.

کلمات کلیدی: مبتلا به سیگار، مشاوره پرستاری، ترک سیگار، مشاوره، روش NRT، بیمارانی که از سیگار جلوگیری کردند.
Comparison of Nicotine Replacement Therapy (NRT) and Nursing consulting on smoking cessation in smokers whom candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

Under supervision of Dr. Shokoh Varaei

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the requirements for

The degree of Master in

Medical surgical Nursing

By: Fatemeh Bakhshi

February 2015
Abstract

Title: Comparison of Nicotine Replacement Therapy (NRT) and Nursing consulting on smoking cessation and spirometric indexes in smokers whom candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

Background: This is known that smoking is one of important risk factor for cardiovascular diseases. According to different roles and tasks of nurses, exactly their consulting role, we decided to accomplish a research for comparing Nicotine Replacement Therapy (NRT) and Nursing consulting on smoking cessation and spirometric indexes in smokers whom candidates for Coronary Artery Bypass Graft (CABG) surgery.

Method: This is a Randomized controlled Trial approach. With block randomization we selected 60 smokers candidate for CABG and after filing inform consent, study questionnaire and fagerstrom questionnaire, allocated in NRT and consulting group. NRT group received chewing gums in non-hospitalization days and nicotine patches in hospital. Consulting group received phone consulting in non-hospitalization days and presence consulting in hospital during study timetable. Study timetable initiated weeks before CABG surgery and continued until 3 weeks after that for examining rate of cessation. Spirometric indexes examined in 2 times; one day before surgery and 2 weeks after that. Data analyzed by IBM SPSS statistics version 20.

Results: Findings indicated that 63.3% of consulting group and 33.3% of NRT group completely quit smoking and it was statistically significant by (p= 0.038). There was significant difference between cessation in participants and Fagerström score (p = 0.000). Moreover, spirometric assessment showed improvement in FEV1/FVC pulmonary index in patients quit smoke.

Conclusion: These results indicate worth effectiveness of nursing consulting in increasing smoking cessation rates in high risk patients such as patients' candidate for CABG. On the other hands, finding illustrated improving some spirometric indexes in patients quit smoking which informing them about their test results can encourage them for more smoking cessation.

Key words: Nicotine Replacement Therapy (NRT), nursing consulting, smoking cessation, Coronary Artery Bypass Graft (CABG)